

# 运动系统必考点总结

## 一、骨折概论

1. 局部专有体征：①**畸形**、②**反常活动**、③**骨擦音或骨擦感**

2. 早期并发症：脂肪栓塞综合征(**骨折+呼吸困难**

**或呼吸窘迫=脂肪栓塞)** **早期**最严重并发症：**骨**

**筋膜室综合征**，好发前臂、小腿、肱骨髁上骨折

3. 骨折**晚期**并发症：**损伤性骨化/骨化性肌炎**：主要好发肘关节，见于**肱骨髁上骨折**。

**伤性**关节炎：**关节内**骨折最常见的并发症，多见于**胫骨平台**骨折。

晚期**最严重**并发症：缺血性肌挛缩；骨筋膜室综合征处理不当的严重后果。

4. 愈合分3期：血肿炎症机化期**2周**，原始骨痂形成期**12-24**周，骨痂形成塑型期**1-2年**

5. 骨折**复位标准**：**下肢**骨折缩短移位**成人不能超过1cm**，**儿童不超过2cm**；**长骨、干骺端**骨折长骨骨折端对位至少达到**1/3**，干骺端骨折对位至少**3/4**；**成角**移位向前向后不能超过**5度**；成角向侧方移位、旋转移位、分离移位必须完全矫正

## 二、上肢骨折

### 锁骨骨折：

1. **肩峰疼痛或胸锁关节**。患者常用**健手托患肘**，头向患侧偏斜。

2. 最容易损伤**臂丛**神经。

3. 治疗： 首选 **三角巾悬吊 3-6 周**

### 肱骨外科颈骨折：

1. **肩部外伤史+肩部疼痛、肿胀、瘀斑+肩关节活动障碍=肱骨外科颈骨折**

2. 治疗： **无移位**或年龄大、全身状况差—**用三角巾悬吊 3-6 周；有移位手法复位外固定。**

### 肱骨干骨折：

**上肢外伤史+上臂活动障碍+局部肿胀、畸形+垂腕(桡神经损伤)=肱骨干骨折**

1. 好发儿童，受伤史，肘部疼痛、肿胀， **肘向后突出并半屈位；**

2. 治疗首选**手法复位外固定。**

### 肱骨髁上骨折

1. 记忆： **中(正中)原(猿手)迟(尺)早(爪形手)闹(桡)炊烟(垂腕)**

2. 治疗： **手法复位外固定**，有**血管神经**损伤可手术**切开复位内固定。**

3. 诊断**儿童手掌着地外伤史+局部肿胀、痛+肘部半屈位+肘后三角关系正常=肱骨髁上骨折**

### 前臂双骨折：

**孟氏：**尺骨上 1/3 骨折+桡骨小头位。

**盖氏：**桡骨下 1/3 骨折+尺骨小头位。

## 桡骨远端骨折

1. Colles 骨折多见，**手掌**着地，远端向背侧移位，近端向掌侧移位，**银叉样枪刺样**。
2. 屈曲型骨折 Smith 骨折 **手背**着地，由背侧向掌侧移位，近背远掌
3. 诊断**手掌着地受伤史+“银叉”（侧面）或“枪刺样”（正面）畸形=伸直型桡骨下端骨折**

## 三、下肢骨折：

### 股骨颈骨折

1. **旋股内侧动脉损伤**是导致股骨头缺血坏死的主要原因。
2. **中老年+摔倒受伤病史+屈曲+内收+患肢外旋畸形(40°~60°)+患髋有压痛=股骨颈骨折** 股骨转子间骨折：下肢外旋畸形明显：外旋角度达 90°

### 股骨干骨折

1. 诊断：**大腿外伤史+骨折特点+畸形+骨摩擦音+肢体短缩功能障碍+X线检查=股骨干骨折**
2. 并发症：股骨干下 1/3 骨折最易损伤**股动脉**——表现足背动脉搏动消失
3. 治疗：3 岁内儿童——**垂直悬吊牵引**。儿童：**较小成角畸形和缩短 2cm 的移位**可以接受的。

### 胫排骨骨折

1. 好发于**胫骨中下 1/3** ;胫骨**上 1/3** 损伤**胫后动脉**---下肢易缺血坏死, 胫骨**中 1/3** 导致**骨筋膜室综合征**, 胫骨**下 1/3** 骨折最常见最易**延迟愈合**, **腓骨腓总神经** (足下垂、足背伸无力) ---**马蹄内翻足**

3. **小腿直接暴力+疼痛+活动受限+骨擦音+骨筋膜室综合征+X 线检查=胫腓骨干骨折**

#### 四、脊柱骨折

1. 最常见类型: **压缩性骨折**, 其中以**胸腰段 (T12-L2)骨折** 最多见; 检查: 首选 **X 线** 检查

2. Chance 骨折: **椎体水平状撕裂**。Jefferson 骨折: **第一颈椎骨折**。

#### 脊髓损伤

1. 脊髓休克: **早期迟缓性瘫痪, 晚期痉挛性瘫痪;**

2. 脊髓震荡: **暂时性功能抑制**, 立即发生**弛缓性瘫痪**, 可**完全恢复, 不留后遗症**。

3. 实验室检查: 脊柱骨折首选检查: **X 线检查**; 有脊髓损伤: **MRI**;

4. 并发症: 最早出现的并发症: **呼吸感染与呼吸衰竭;**

#### 骨盆骨折

1. 最容易引起**休克**; **骨盆分离和挤压试验阳性**: 直接诊断骨盆骨折;

2. 会阴部瘀点瘀斑: **耻骨骨折或坐骨骨折**; 诊断仍然用 **X 线**;

3. 并发症: **双侧耻骨**最容易**休克**; **尿道或膀胱损伤**: **后尿道膜部损伤** (前尿道是骑跨伤);

## 五、关节脱位

1. 三大典型表现：**关节畸形，关节孟空虚，弹性固定。**
2. 检查： 所有关节脱位首选 **X 线** 检查。

### 肩关节脱位

1. 部位：**前脱位**最为常见
2. **有外伤病史(手掌撑地)+健手托住患侧前壁+方肩畸形+Dugas 征阳性+X 线检查=诊断**
3. 治疗：**手法复位**：一般采用足蹬法/希波克拉底法复位，三角巾悬吊固定 **3 周**；

### 肘关节脱位：

题眼：**肘关节弹性固定, 压痛(+), 肘关节后方有空虚感=**

### 肘关节脱位 桡骨头半脱位

1. 治疗：**旋转法**：手法复位，不必麻醉，不需固定；
2. 诊断：**小儿突发上肢牵拉+肘部疼痛+活动受限制+X 线检查(-)=桡骨头半脱位**

### 髌关节脱位

1. **后脱位**最为多见。并发症：**早期:坐骨神经损伤;晚期:股骨头缺血坏死**；治疗：**提拉法 (Allis 法)** 最常用；后脱位最佳复位时间 **24-48h**。
  2. 诊断：**有外伤史+患肢缩短+髌关节呈屈曲、内收、内旋畸形+X 线检查=髌关节后脱位 膝关节韧带损伤**
- 检查： 首选**核磁MRI**；**侧方应力试验**（内外侧韧带）、**抽屉试验**（前后交叉韧带）、**轴移试验**。

## 六、手外伤

1. 再植最佳时间 **6-8 小时**，最长 **12-24 小时**；手外伤患肢抬高，固定于功能位
2. 手外伤判断血管损伤：**Allen 试验**—判断尺桡动脉是否通畅。

### 断肢（指）再植

1. 断肢再植保存：**4 摄氏度干燥冷藏保存**；不能与水、冰直接接触，不能用任何液体浸泡；
2. 最佳再植时间 **6-8 小时**；**大拇指优先**再植；

## 七、周围神经损伤

正中神经：感觉——**拇、示、中指、环指一半**；运动——**猿手**；

桡神经：感觉——虎口区、拇、示、中指一半；运动支配手背伸肌，损伤不能伸指，

尺神经：感觉支配手背 2 指半、手掌 1 指半；运动支配小指——**爪形手**，**Froment 征阳性**

坐骨神经：**胫神经**（损伤出现钩状足）；**腓总神经**（损伤出现——**马蹄足**）

## 八、运动系统慢性疾病肩周炎

1. 中老年，女性多，有**自限性**，病程 6 个月-24 个月。活动时肩关节疼痛，功能受限；**肩疼 手不疼**；
2. 体检：肩关节以外展、外旋、后伸受限，**没有前臂和手的根性疼痛**（有的是颈椎病）；

### 肱骨外上髁炎

1. 检查：**伸肌腱牵拉试验（Mills 征）阳性**

2. 治疗：首选 **激素封闭疗法**，压痛点注射**醋酸泼尼松龙**，限制腕关节活动。

### 手部狭窄性腱鞘炎

1. 特点：**中年妇女**，**弹响指和弹响拇**；远侧掌横纹处有黄豆大小的**痛性结节**；
2. 检查：**握拳尺偏试验 (Finkelstein)**：握拳尺偏腕关节时，桡骨茎突处，出现疼痛；

### 股骨头缺血性坏死

1. 病因：主要与**股骨颈头下型骨折**、**大量应用激素**、**大量饮酒**有关；
2. 表现**髋关节疼痛活动受限**（内旋、外展畸形）；首选检查：**MRI** 治疗：**人工关节置换术**

### 胫骨结节骨软骨病

1. 题眼：**12-14岁爱运动男孩+胫骨疼痛隆起+X线见骨骺增大、碎裂=胫骨结节骨软骨病**
2. 临床表现：以**胫骨结节处**逐渐出现疼痛，**肿块**为特点，**疼痛与活动有明显关系**。

### 颈椎病

1. **神经根型颈椎病**最常见，**上肢牵拉试验阳性 (Eaton 试验)**、**压头试验阳性 (Spurling 征)**
2. 脊髓型颈椎病：**脊髓**受累，四肢手足无力，一定**有足的表现**：**脚踩棉花感**
3. 椎动脉型颈椎病：**眩晕**；
4. 交感神经型颈椎病：**交感N兴奋**症状。

## 腰椎间盘突出症

1. 好发于**腰 4~5**, 其次为腰 5~骶 1 或腰 3~4; 典型表现:  
**腰腿痛腰痛+下肢放射痛**
2. 检查: **直腿抬高试验**和**加强试验阳性**, 确诊/首选检查: **CT**;
3. 定位诊断: **腰 3-4** 无足的表现, 膝反射减弱; 腰 4-5 足背伸无力, 足背皮肤麻木无反射; 腰 5-骶 1 足跖屈无力, 足外、足底皮肤麻木踝反射减弱。

## 九、非化脓性关节炎

### 骨关节炎

1. 好发于大关节: **膝关节、髋关节**
2. 临床表现: **运动痛+关节肿胀结节+骨关节摩擦音+方形手**
3. 实验室检查: 首选 **X线**: 见**关节间隙变窄**;
4. 治疗: ①首选止痛---**对乙酰氨基酚**; ②改善病情药---**氨基葡萄糖**

## 十、骨与关节感染

### 急性血源性骨髓炎

1. 题眼: **小孩子大腿疼 (关节上下不含关节哟) +寒战高热=急性血源性骨髓炎**
2. 病因: 最常见致病菌是**金黄色葡萄球菌**, 儿童多见; 好发于**胫骨上段、股骨下段**;
3. 临床表现: **寒战高热+膝关节附近有红肿热痛+功能障碍, 干骺端深压痛**有诊断意义。
4. 确诊/首选**分层穿刺**; 治疗: **早期联合足量**静脉使用抗生素, **症状消失后**需继续用药 **3周**;

## 慢性骨髓炎

1. 题眼：三大症状：**经久不愈溃疡、窦道形成、死骨排出**，任何一个直接诊断
2. 治疗：慢性骨髓炎**发作期—不能手术—用抗生素+切开引流**；
3. **包壳没有形成—不能手术，抗生素+引流**；有包壳形成方可手术

## 化脓性关节炎

1. 题眼：**寒战高热+膝关节红肿热痛=化脓性关节炎**；
2. 最常见致病菌是**金黄色葡萄球菌**；检查：①首选**关节腔穿刺**检查；②**浮髌试验阳性**；

## 十一、骨与关节结核

### 骨关节结核

1. 来源：**肺结核**；最常见的是**脊柱结核（腰椎结核）**；
2. 颈椎：**咽喉壁寒性脓肿**；腰椎：**腰大肌脓肿**；髋关节：**臀部、腹股沟寒性脓肿**
3. 实验室检查：首选检查**X线**见**椎间隙狭窄伴骨质破坏**。治疗：至少**抗结核2周**再手术。

### 腰椎结核（脊柱结核最常见）

1. 临床表现：**结核中毒症状+关节肿而不红（寒性脓肿），腰大肌寒性脓肿—题眼**
2. 典型体征：**拾物试验阳性**

### 髋关节结核

1. 临床表现：“**结核中毒症状+腹股沟或寒性脓肿**”题眼

2. 实验室检查: 首选 **X 线**; **髋关节过伸试验、托马斯征(Thomas)**  
**(+)、4 字试验阳性;**

## 十二、骨肿瘤

**骨软骨瘤:** **良性**, 带蒂骨瘤, 好发**长骨干骺端**

骨囊肿 X 线 **圆形或椭圆形透亮区**, 有**溶骨性**病灶; 治疗:  
病**灶挖除, 异体填植;**

## 骨巨细胞瘤

1. 特点: **良恶交界性**, 好发年龄 **20~40 岁**;

2. 检查: **X 线** 呈**肥皂泡/乒乓球样**改变, **偏心性**生长; 有**溶骨性**病灶, **没有骨膜反应;**

## 骨肉瘤

1. 特点: **高度恶性**, 多见于**青少年**, **血行转移**为迅速全身转移, 好发于**长骨干骺端**。

2. X 线检查: **日光射线征、有骨膜反应、Codman 三角, 溶骨性病灶。**

②确诊: **病理活检**; ③**碱性磷酸酶增高**; 最易出现**肺转移**;