

caihongjihua zhongyi gaoduanban

彩虹计划

(((中医执业/助理高端班)))

caihongjihua zhongyi gaoduanban

彩虹计划

(((中西医执业/助理高端班)))

不为失败找借口，只为成功找方法。



尊贵计划中医金私塾·出品

中西医技能考试第一站-病例分析（节选）

1. 慢性支气管炎=咳、痰、喘每年3个月+连续2年或以上，X线肺纹理增多、变粗，条索状阴影。

中医病名：咳嗽、喘证

分类	证型	治法	方剂（加减）
实证	风寒犯肺	宣肺散寒，化痰止咳	三拗汤合止嗽散
	风热犯肺	清热解表，止咳平喘	桑菊饮
	痰浊阻肺	燥湿化痰，降气止咳	二陈汤合三子养亲汤
	痰热蕴肺	清热化痰，宣肺止咳	清金化痰汤

	寒饮伏肺	温肺化饮，散寒止咳	小青龙汤
虚证	肺气虚	补肺益气，化痰止咳	玉屏风散
	肺脾气虚	补肺健脾，止咳化痰	补肺汤合补中益气汤
	肺肾气阴两虚	滋阴补肾，润肺止咳	沙参麦冬汤合六味地黄丸

2. 慢性阻塞性肺疾病=老年人咳、痰、喘+桶状胸+FEV₁/FVC<70%。

中医病名：喘证

证型	治法	方剂
外寒内饮	温肺散寒，解表化饮	小青龙汤
痰热郁肺	清肺化痰，降逆平喘	越婢加半夏汤或桑白皮汤
痰浊壅肺	健脾化痰，降气平喘	三子养亲汤合二陈汤
肺脾气虚	补肺健脾，益气平喘	补肺汤合四君子汤
肺肾气虚	补肺益肾，降气平喘	平喘固本汤合补肺汤
阳虚水泛	温肾健脾，化饮利水	真武汤合五苓散

3. 支气管哮喘=青少年+反复发作的喘息、气急，散在或弥漫性哮鸣音，呼气相延长+支气管激发试验/支气管舒张试验阳性

中医病名：哮喘

分期	证型	治法	方剂（加减）
发作期	寒哮证	温肺散寒，化痰平喘	射干麻黄汤
	热哮证	清热宣肺，化痰定喘	定喘汤或越婢加半夏汤
	寒包热哮证	解表散寒，清化痰热	小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤
	风痰哮证	祛风涤痰，降气平喘	三子养亲汤加味
缓解期	肺虚证	补肺固表	玉屏风散
	脾虚证	健脾化痰	六君子汤
	肾虚证	补肾纳气	金匱肾气丸或七味都气丸

4. 肺炎=寒战、高热、咳嗽、咳痰+X线大片实变影、支气管充气征或刺激性呛咳，少痰，X线多种形态浸润影，呈节段性分布。

中医病名：咳嗽

证型	治法	方剂（加减）
邪犯肺卫证	疏风清热，宣肺止咳	三拗汤或桑菊饮
痰热壅肺证	清热化痰，宽胸止咳	麻杏石甘汤合《千金》苇茎汤
热陷心包证	清热解毒，化痰开窍	菖蒲郁金汤
阴竭阳脱证	益气养阴，回阳固脱	生脉散合四逆汤
正虚邪恋证	益气养阴，润肺化痰	竹叶石膏汤

5. 肺结核=午后潮热、盗汗、咳嗽、咳痰、咯血+抗生素治疗无效+结核菌素试验或抗酸杆菌（+）

中医病名：肺癆

证型	治法	方剂（加减）
肺阴亏损证	滋阴润肺	月华丸
阴虚火旺证	滋阴降火	百合固金汤合秦艽鳖甲散

气阴耗伤证	益气养阴	保真汤
阴阳两虚证	滋阴补阳	补天大造丸

6. 急性心力衰竭 = 突发呼吸困难、端坐呼吸 + 心率增快，心尖区第一心音减弱 + 颈静脉怒张、+ 舒张早期奔马律。（急性：病情急，突然出现）

中医病名：喘脱

证型	治法	方剂（加减）
心肺气虚证	补益心肺	养心汤合补肺汤
心脾阳虚证	益气健脾，温阳利水	真武汤
心阳欲脱证	回阳固脱	独参汤或四味回阳饮

7. 慢性心力衰竭 = 肺水肿，心源性休克或突发呼吸困难、颈静脉怒张、水肿、肝大等。（病程长）

中医病名：心悸、喘证

证型	治法	方剂（加减）
气虚血瘀证	补益心肺，活血化瘀	保元汤合血府逐瘀汤
气阴两虚证	益气养阴，活血化瘀	生脉饮合血府逐瘀汤
阳虚水泛证	益气温阳，化瘀利水	真武汤合葶苈大枣泻肺汤
痰饮阻肺证	温化痰饮，泻肺逐水	苓桂术甘汤合丹参饮

8. 原发性高血压 = 收缩压 ≥ 140 mmHg 和（或）舒张压 ≥ 90 mmHg

中医病名：头痛、眩晕

证型	治法	方剂（加减）
肝阳上亢证	平肝潜阳	天麻钩藤饮
痰湿内盛证	祛痰降浊	半夏白术天麻汤
瘀血阻窍证	活血化瘀	通窍活血汤
肝肾阴虚证	滋补肝肾，平潜肝阳	杞菊地黄丸
肾阳虚衰证	温补肾阳	济生肾气丸

9. 心绞痛 = 发作性胸痛 3~5 分钟 + 休息、舌下含用硝酸甘油迅速缓解 + 心电图 S-T 段压低。

中医病名：胸痹

证型	治法	方剂（加减）
心血瘀阻证	活血化瘀，通脉止痛	血府逐瘀汤
痰浊内阻证	通阳泄浊，豁痰宣痹	瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤
阴寒凝滞证	辛温通阳，散寒止痛	枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤
气虚血瘀证	益气活血，通脉止痛	补阳还五汤
气阴两虚证	益气养阴，活血通脉	生脉散合炙甘草汤
心肾阴虚证	滋阴清热，养心和络	左归丸
心肾阳虚证	温补阳气，振奋心阳	参附汤合右归丸

10. 急性心肌梗死 = 胸痛，休息或含用硝酸甘油片不能缓解，S-T 段抬高呈弓背向上，病理性 Q 波，肌钙蛋白、肌酸激酶同工酶增高

中医病名：真心痛

证型	治法	方剂（加减）
----	----	--------

气滞血瘀证	活血化瘀，通络止痛	血府逐瘀汤
寒凝心脉证	散寒宣痹，芳香温通	当归四逆汤合苏合香丸
痰瘀互结证	豁痰活血，理气止痛	瓜蒌薤白半夏汤合桃红四物汤
气虚血瘀证	益气活血，祛瘀止痛	补阳还五汤
气阴两虚证	益气滋阴，通脉止痛	生脉散合左归饮
阳虚水泛证	温阳利水，通脉止痛	真武汤合葶苈大枣泻肺汤
心阳欲脱证	回阳救逆，益气固脱	参附龙牡汤

11. 慢性胃炎＝慢性病程，上腹胀满不适、隐痛，嗝气，反酸＋胃镜检查及胃黏膜活组织病理学检查＋幽门螺杆菌检测

中医病名：胃痛

证型	治法	方剂（加减）
肝胃不和证	疏肝理气，和胃止痛	柴胡疏肝散
脾胃虚弱证	健脾益气，温中和胃	四君子汤
脾胃湿热证	清利湿热，醒脾化浊	三仁汤
胃阴不足证	养阴益胃，和中止痛	益胃汤
胃络瘀阻证	化瘀通络，和胃止痛	失笑散合丹参饮

12. 消化性溃疡＝节律性上腹疼痛、周期性发作（胃溃疡：餐后痛；十二指肠溃疡：空腹痛、午夜痛）＋胃镜下见溃疡＋X线钡餐见龛影＋快速尿素酶实验（+），¹³C或¹⁴C（+）

中医病名：胃脘痛

证型	治法	方剂（加减）
肝胃不和证	疏肝理气，健脾和胃	柴胡疏肝散合五磨饮子
脾胃虚寒证	温中散寒，健脾和胃	黄芪建中汤
胃阴不足证	健脾养阴，益胃止痛	益胃汤加味
肝胃郁热证	清胃泄热，疏肝理气	化肝煎合左金丸
瘀血停胃证	活血化瘀，通络和胃	失笑散合丹参饮

13. 肝硬化＝肝炎病史，肝功能减退（蜘蛛痣、肝掌），门脉高压（脾大、腹水、侧支循环形成），＋钡餐或内镜显示食管静脉曲张＋穿刺活检假小叶形成

中医病名：鼓胀

证型	治法	方剂（加减）
气滞湿阻证	疏肝理气，健脾利湿	柴胡疏肝散合胃苓汤
寒湿困脾证	温中散寒，行气利水	实脾饮
湿热蕴脾证	清热利湿，攻下逐水	中满分消丸合茵陈蒿汤
肝脾血瘀证	活血化瘀，化气行水	调营饮
脾肾阳虚证	温肾补脾，化气利水	附子理中汤合五苓散
肝肾阴虚证	滋养肝肾，化气利水	一贯煎合膈下逐瘀汤

14. 急性胰腺炎＝大量饮酒和暴饮暴食史＋中上腹部腹痛＋血清淀粉酶、脂肪酶升高＋超声或CT显示胰腺炎症

中医病名：腹痛

证型	治法	方剂（加减）
----	----	--------

肝郁气滞证	疏肝利胆，行气止痛	柴胡疏肝散合清胰汤
肝胆湿热证	清热化湿，疏肝利胆	清胰汤合龙胆泻肝汤
热毒内结证	清热泻火，解毒	黄连解毒汤

15. 慢性肾小球肾炎=血尿、蛋白尿 1~3g/d、水肿、高血压，病程 1 年以上。

中医病名：水肿

	证型	治法	方剂（加减）
本证	脾肾气虚证	补气健脾益肾	异功散加味
	肺肾气虚证	补益肺肾	玉屏风散合金匱肾气丸
	脾肾阳虚证	温补脾肾	附子理中丸或济生肾气丸
	肝肾阴虚证	滋养肝肾	杞菊地黄丸
	气阴两虚证	益气养阴	参芪地黄汤
	标证	水湿证	利水消肿
湿热证		清热利湿	三仁汤
血瘀证		活血化瘀	血府逐瘀汤
湿浊证		健脾化湿泄浊	胃苓汤

16. 尿路感染=尿频、尿痛、尿急+尿沉渣，白细胞≥10 个/高倍视野。

中医病名：淋证

证型	治法	方剂（加减）
膀胱湿热证	清热利湿通淋	八正散
肝胆郁热证	疏肝理气，清热通淋	丹栀逍遥散合石韦散
脾肾亏虚，湿热屡犯证	健脾补肾	无比山药丸
肾阴不足，湿热留恋证	滋阴益肾，清热通淋	知柏地黄丸

17. 慢性肾衰竭=有肾病病史+血尿素氮（BUN）↑+血肌酐（Scr）>133 μmol/L+内生肌酐清除率（Ccr）<80mL/min

中医病名：癃闭、关格

本虚证	证型	治法	方剂（加减）
	脾肾气虚	补气健脾益肾	六君子汤
	脾肾阳虚	温补脾肾	济生肾气丸
	气阴两虚	益气养阴，健脾补肾	参芪地黄汤
	肝肾阴虚	滋肾平肝	杞菊地黄汤
	阴阳两虚	温扶元阳，补益真阴	金匱肾气丸或全鹿丸
标实证	证型	治法	方剂（加减）
	湿浊证	和中降逆，化湿泄浊	小半夏加茯苓汤
	湿热证	中焦宜清化和中；下焦清利湿热	中焦黄连温胆汤，下焦四妙丸
	水气证	利水消肿	五皮饮或五苓散
	血瘀证	活血化瘀	桃红四物汤
	肝风证	镇肝息风	天麻钩藤饮

18. 缺铁性贫血 = 慢性失血病因 + 小细胞低色素性贫血 + 男性 Hb < 120g/L, 女性 Hb < 110g/L, + 各种铁指标改变

中医病名: 血劳

证型	治法	方剂(加减)
脾胃虚弱	健脾和胃, 益气养血	香砂六君子汤合当归补血汤
心脾两虚	益气补血, 养心安神	归脾汤或八珍汤
脾肾阳虚	温补脾肾	八珍汤合无比山药丸
虫积	杀虫消积, 补益气血	化虫丸合八珍汤

19. 再生障碍性贫血 = 贫血、感染、出血 + 无肝脾肿大 + 全血细胞减少, 网织红细胞绝对值减少 + 淋巴细胞比例增高 + 骨髓造血功能低下

中医病名: 髓劳

证型	治法	方剂(加减)
肾阴虚	滋阴补肾, 益气养血	左归丸合当归补血汤
肾阳亏虚	补肾助阳, 益气养血	右归丸合当归补血汤
肾阴阳两虚	滋阴助阳, 益气补血	左归丸、右归丸合当归补血汤
肾虚血瘀	补肾活血	六味地黄丸或金匱肾气丸合桃红四物汤
气血两虚	补益气血	八珍汤
热毒壅盛	清热凉血, 解毒养阴	清瘟败毒饮

20. 原发性免疫性血小板减少症 = 广泛出血 + 血小板计数减少 + 骨髓巨核细胞成熟障碍

中医病名: 血证

证型	治法	方剂(加减)
血热妄行证	清热解毒, 凉血止血	犀角地黄汤
阴虚火旺证	滋阴降火, 清热止血	茜根散或玉女煎
气不摄血证	益气摄血, 健脾养血	归脾汤
瘀血内阻证	活血化瘀止血	桃红四物汤

21. 甲状腺功能亢进症 = 甲状腺弥漫性对称性肿大 + T₃ ↑、T₄ ↑ + 血清(促甲状腺素) TSH ↓ + 甲状腺摄¹³¹I率 ↑

中医病名: 瘰病

证型	治法	方剂(加减)
气滞痰凝证	疏肝理气, 化痰散结	逍遥散合二陈汤
肝火旺盛证	清肝泻火, 消瘰散结	龙胆泻肝汤
阴虚火旺证	滋阴降火, 消瘰散结	天王补心丹
气阴两虚证	益气养阴, 消瘰散结	生脉散

22. 糖尿病 = 三多一少的症状 + 随机血糖 ≥ 11.1mmol/L + 空腹血糖 ≥ 7.0mmol/L + OGTT 中 2 小时血糖 ≥ 11.1mmol/L

中医病名: 消渴病

	证型	治法	方剂(加减)
阴虚燥热证	上消(肺热伤津)	清热润肺, 生津止渴	消渴方
	中消(胃热炽盛)	清胃泻火, 养阴增液	玉女煎

	下消（肾阴亏虚）	滋阴固肾	六味地黄丸
	气阴两虚	益气健脾，生津止渴	七味白术散
	阴阳两虚	滋阴温阳，补肾固涩	金匱肾气丸
	痰瘀互结	活血化瘀祛痰	平胃散合桃红四物汤
	脉络瘀阻	活血通络	血府逐瘀汤加减

23. 类风湿关节炎 = 晨僵 + 对称性腕、掌指、近指关节肿胀 + 类风湿皮下结节 + 手和腕关节的 X 线片有关节端骨质疏松和关节间隙狭窄 + 类风湿因子阳性

中医病名：痹证

	证型	治法	方剂（加减）
活动期	湿热痹阻	清热利湿，祛风通络	四妙丸
	阴虚内热	养阴清热，祛风通络	丁氏清络饮
	寒热错杂	祛风散寒，清热化湿	桂枝芍药知母汤
缓解期	痰瘀互结	活血化瘀，祛痰通络	身痛逐瘀汤合指迷茯苓丸
	肝肾亏损	益肝肾，补气血，祛风湿，通经络	独活寄生汤

24. 动脉硬化性脑梗死 = 中老年人 + 安静状态下发病 + CT24 小时后低密度梗死灶

中医病名：中风

证型	治法	方剂（加减）
肝阳暴亢，风火上扰证	平肝潜阳，活血通络	天麻钩藤饮
风痰瘀血，痹阻脉络证	祛风化痰通络	真方白丸子
痰热腑实，风痰上扰证	通腑泄热，化痰理气	星蒺承气汤
气虚血瘀证	益气养血，化瘀通络	补阳还五汤
阴虚风动证	滋阴潜阳，镇肝息风	镇肝熄风汤
脉络空虚，风邪入中证	祛风通络，养血和营	大秦朮汤
痰热内闭清窍证	清热化痰，醒神开窍	至宝丹或安宫牛黄丸，继以羚羊角汤
痰湿壅闭心神证	辛温开窍，豁痰息风	涤痰汤
元气败脱，心神涣散证	益气回阳，救阴固脱	大剂参附汤合生脉散

25. 急性黄疸型肝炎 = HAV、HBV、HCV、HDV、HEV + 肝区痛 + 转氨酶升高 + 病程小于半年

中医病名：黄疸

证型	治法	方剂（加减）
阳黄	清热解毒，利湿退黄	茵陈蒿汤合甘露消毒丹
阴黄	健脾和胃，温化寒湿	茵陈术附汤

26. 急性无黄疸型肝炎 = HAV、HBV、HCV、HDV、HEV + 肝区痛 + 转氨酶升高 + 病程小于半年

中医病名：胁痛

证型	治法	方剂（加减）
湿阻脾胃证	清热利湿，健脾和胃	茵陈五苓散
肝郁气滞证	疏肝理气	柴胡疏肝散

27. 慢性病毒性肝炎 = HAV、HBV、HCV、HDV、HEV + 肝区痛 + 转氨酶升高 + 慢性（病程超过半年）。

中医病名：黄疸、胁痛

证型	治法	方剂（加减）
湿热中阻证	清利湿热，凉血解毒	茵陈蒿汤合甘露消毒丹
肝郁脾虚证	疏肝解郁，健脾和中	逍遥散
肝肾阴虚证	养血柔肝，滋阴补肾	一贯煎
脾肾阳虚证	健脾益气，温肾扶阳	附子理中汤合五苓散或四君子汤合肾气丸
瘀血阻络证	活血化瘀，散结通络	膈下逐瘀汤

28. 重型肝炎 = HAV、HBV、HCV、HDV、HEV + 肝区痛 + 转氨酶升高 + 重型 pTA < 40%

中医病名：黄疸、胁痛

证型	治法	方剂（加减）
毒热炽盛证	清热解毒，凉血救阴	神犀丹
脾肾阳虚，痰湿蒙闭证	健脾温肾，化痰开窍	茵陈四逆汤合菖蒲郁金汤
气阴两虚，脉络瘀阻证	益气救阴，活血化瘀	生脉饮合桃红四物汤

29. 乳腺增生病 = 中青年妇女周期性乳房胀痛 + 乳房内有肿块 + 钼靶 X 线乳房摄片：边缘模糊不清的阴影或有条索状组织穿越其间

中医病名：乳癖

证型	治法	方剂（加减）
肝郁气滞证	疏肝理气，散结止痛	逍遥散
痰瘀凝结证	活血祛瘀，软坚化痰	失笑散合开郁散
气滞血瘀证	行气活血，散瘀止痛	桃红四物汤合失笑散
冲任失调证	调理冲任，温阳化痰，活血散结	二仙汤

30. 急性乳腺炎 = 乳房肿胀疼痛 + 发热 + B 超或穿刺确定脓肿存在

中医病名：乳痈

证型	治法	方剂（加减）
肝胃郁热证	疏肝清胃，通乳散结	瓜蒌牛蒡汤
热毒炽盛证	清热解毒，托里透脓	五味消毒饮合透脓散
正虚毒恋证	益气和营，托毒生肌	托里消毒散
气血凝滞证	疏肝活血，温阳散结	四逆散加味

31. 急性阑尾炎 = 转移性右下腹疼痛 + 白细胞升高

中医病名：肠痈

证型	治法	方剂（加减）
瘀滞证	行气活血，通腑泄热	大黄牡丹汤合红藤煎剂
湿热证	通腑泄热，利湿解毒	复方大柴胡汤
热毒证	通腑排毒，养阴清热	大黄牡丹汤合透脓散

32. 肠梗阻 = 痛、呕、胀、闭 + 腹部 X 线气液平面

中医病名：腹痛、肠结

证型	治法	方剂（加减）
气滞血瘀证	行气活血，通腑攻下	桃核承气汤
肠腑热结证	活血清热，通里攻下	复方大承气汤

肠腑寒凝证	温中散寒，通里攻下	温脾汤
水结湿阻证	理气通下，攻逐水饮	甘遂通结汤
虫积阻滞证	消导积滞，驱蛔杀虫	驱蛔承气汤

33. 胆石症=胆绞痛病史+右上腹有轻度压痛+B超胆囊内有强回声，随体位改变而移动，其后有回声影
中医病名：胁痛

证型	治法	方剂（加减）
肝郁气滞证	疏肝利胆，理气开郁	金铃子散合大柴胡汤
肝胆湿热证	疏肝利胆，清热利湿	茵陈蒿汤合大柴胡汤
肝胆脓毒证	泻火解毒，养阴利胆	茵陈蒿汤合黄连解毒汤
肝阴不足证	滋阴柔肝，养血通络	一贯煎

34. 下肢深静脉血栓形成=下肢肿胀、疼痛+浅静脉怒张+皮温升高+多普勒或静脉造影静脉回流障碍
中医病名：股肿

证型	治法	方剂（加减）
湿热蕴阻，气滞血瘀证	理气活血，清热利湿	桃红四物汤合萆薢渗湿汤
气虚血瘀，寒湿凝滞证	益气活血，通阳利水	补阳还五汤合阳和汤

35. 湿疹=皮损对称分布+多形损害，剧烈瘙痒

中医病名：湿疮

证型	治法	方剂（加减）
湿热浸淫证	清热利湿	萆薢渗湿汤合三妙丸
脾虚湿蕴证	健脾利湿	除湿胃苓汤
血虚风燥证	养血润肤，祛风止痒	当归饮子

36. 荨麻疹=皮疹突然发作+大小不等、形状不一+时隐时现，自觉灼热、瘙痒。

中医病名：瘾疹

证型	治法	方剂（加减）
风寒束表证	疏风散寒，调和营卫	麻黄桂枝各半汤
风热犯表证	疏风清热止痒	消风散
胃肠湿热证	疏风解表，通腑泄热	防风通圣散
血虚风燥证	养血祛风，润燥止痒	当归饮子

37. 先兆流产=停经史+早孕反应+阴道流血+尿妊娠试验阳性+B超提示宫内妊娠、活胎

中医病名：胎漏、胎动不安

证型	治法	方剂（加减）
肾虚证	补肾益气，固冲安胎	寿胎丸
气血虚弱证	益气养血，固肾安胎	胎元饮
血热证	清热养血，固冲安胎	保阴煎
血瘀证	活血消癥，补肾安胎	桂枝茯苓丸合寿胎丸
外伤	益气养血，固肾安胎	加味圣愈汤

38. 异位妊娠=停经史+腹痛+超声宫内无孕囊，宫旁低回声区内探及胚芽及原始心管搏动+阴道后穹窿穿

刺抽出暗红色不凝血

中医病名：异位妊娠

	证型	治法	方剂（加减）
未破损期	胎阻胞络证	活血祛瘀，消癥杀胚	宫外孕 II 号方
已破损期	休克型-气陷血脱证	回阳救逆，益气固脱	参附汤合生脉散
	不稳定型-胎元阻络，气虚血瘀证	益气化瘀，消癥杀胚	宫外孕 I 号方
	包块型-瘀结成癥证	活血化瘀，消癥散结	理冲汤

39. 小儿肺炎=发热+咳嗽+肺部湿啰音+X线检查：点状或小斑片状肺实质浸润阴影，大片状浸润影

中医病名：肺炎喘嗽

	证型	治法	方剂（加减）
常证	风寒闭肺	辛温宣肺，化痰止咳	华盖散
	风热闭肺	辛凉宣肺，化痰止咳	银翘散合麻杏石甘汤
	痰热闭肺	清热涤痰，开肺定喘	五虎汤合葶苈大枣泻肺汤
	毒热闭肺	清热解毒，泻肺开闭	黄连解毒汤合麻杏石甘汤
	阴虚肺热	养阴清肺，润肺止咳	沙参麦冬汤
	肺脾气虚	补肺健脾，益气化痰	人参五味子汤
变证	心阳虚衰	温补心阳，救逆固脱	参附龙牡救逆汤
	邪陷厥阴	平肝息风，清心开窍	羚角钩藤汤合牛黄清心丸

40. 小儿腹泻病=6个月~2岁婴幼儿+大便次数增多，黄色水样或蛋花样大便

中医病名：小儿泄泻

	证型	治法	方剂（加减）
常证	风寒泻	疏风散寒，化湿和中	藿香正气散
	湿热泻	清肠解热，化湿止泻	葛根黄芩黄连汤
	伤食泻	消食化滞，运脾和胃	保和丸
	脾虚泻	健脾益气，助运止泻	参苓白术散
	脾肾阳虚泻	温补脾肾，固涩止泻	附子理中汤合四神丸
变证	气阴两伤	益气养阴	人参乌梅汤
	阴竭阳脱	回阳固脱	生脉散合参附龙牡救逆汤