

1. (A1 型题) 某孕妇, 因间断的腹部疼痛来医院, 以标志其临产的是
- A. 有规律而逐渐增强的子宫收缩。子宫管消失, 宫颈口扩张, 胎先露下降
 - B. 无宫缩但有少量阴道流血。子宫颈消失, 宫颈口扩张, 胎先露下降
 - C. 不规则宫缩, 但有少量阴道流血。子宫颈管消失, 宫颈口扩张, 胎先露下降
 - D. 不规则宫缩, 子宫颈管消失, 宫颈口扩张, 胎先露下降
 - E. 每 15~20 分钟一次宫缩, 子宫颈管消失, 宫颈口扩张, 胎先露下降

1. 答案: A

解析: 临产诊断的标志是有规律且逐渐增强的子宫收缩, 持续 30 秒或以上, 间歇时间 5~6 分钟左右, 同时伴有进行性子宫颈管消失, 宫口扩张和胎先露下降。

2. (A1 型题) 一般第一产程初产妇约需

- A. 6~8h
- B. 9~10h
- C. 11~12h
- D. 14~16h
- E. 18~20h

2. 答案: C

解析: 第一产程初产妇约需 11~12 小时, 经产妇约需 6~8 小时, 第二产程初产妇约需 1~2 小时, 经产妇约需几分钟至 1 小时, 第三产程约需 5~15 分钟, 一般不超过 30 分钟。

3. (A1 型题) 从胎儿娩出到胎盘娩出不应超过

- A. 15 分钟
- B. 20 分钟
- C. 30 分钟
- D. 45 分钟
- E. 60 分钟

3. 答案: C

解析: 从胎儿娩出到胎盘娩出, 约需 5~15 分钟, 不应超过 30 分钟。

4. (A1 型题) 先兆临产比较可靠的征象是

- A. 假临产
- B. 见红
- C. 胎儿下降感
- D. 胎动活跃
- E. 尿中 hCG 明显增多

4. 答案: B

解析: 见红为可靠的分娩先兆。正式临产前 1~2 日, 阴道内流出少量血性黏液或血性白带, 称为见红。

5. (A1 型题) 以下哪项不是临产后的正常宫缩特点

- A. 宫缩具有节律性
- B. 每次子宫收缩的强度由强到弱
- C. 宫缩时子宫体部肌纤维缩短, 变宽
- D. 正常宫缩起自两侧子宫角部
- E. 宫缩以子宫底部最强, 最持久

5. 答案: B

解析：在全部分娩过程中，子宫收缩的频率逐渐增加，强度逐渐加强，子宫腔内压力逐渐加大。每次宫缩由弱渐强，维持一定的时间，随后由强渐弱，直至消失称为“间歇期”。选项 B 描述不够准确。

6. (A1 型题) 下列对疼痛产妇的护理错误的是

- A. 表达疼痛
- B. 胸式呼吸减轻疼痛
- C. 第二产程助产士陪伴在旁
- D. 暗示、转移方法
- E. 配合应用镇痛药

6. 答案：B

解析：产前教育：告知分娩过程、可能产生的疼痛及原因，疼痛出现的时间及持续时间，让产妇有充分的思想准备，增加自信心和自控感。教会产妇及家人减轻分娩疼痛的方法如呼吸训练和放松的方法。呼吸训练要教会产妇用腹式呼吸及屏气。有效的放松训练可使产妇在两次宫缩期间全身放松，甚至入睡。

7. (A1 型题) 下列对焦虑产妇的护理正确的是

- A. 认真评估
- B. 建立良好的护患关系
- C. 产前认真、仔细地向产妇讲明妊娠和分娩的经过
- D. 提供安静无刺激性的环境
- E. 以上都是

7. 答案：E

解析：焦虑产妇的护理：①认真评估：进行焦虑及其程度的评估。②建立良好的护患关系：用产妇能听懂的语言进行交流。③提供信息：产前认真、仔细地向产妇讲明妊娠和分娩的经过，可能的变化及出现的问题。④减少对感官的刺激：提供安静无刺激性的环境。⑤发挥支持系统作用：鼓励家人参与及配合。⑥护理人员自信心：护理人员应具备正确的妊娠、分娩知识并能表现出自信，向产妇提供正确的信息。

8. (A1 型题) 活跃期延长是指

- A. 总产程超过 24 小时者
- B. 宫口开大 3cm 至宫口开全超过 8 小时者
- C. 总产程不超过 3 小时者
- D. 宫口开全后初产妇超过 2 小时，经产妇超过 1 小时尚未分娩者
- E. 从临产至宫口开大 3cm，超过 16 小时者

8. 答案：B

解析：活跃期是指从宫颈扩张 3cm 至宫口开全 10cm，宫颈扩张速度显著加快，约需 4 小时，最大时限为 8 小时，超过 8 小时称为活跃期延长。

9. (A1 型题) 胎盘剥离的征象下列描述不正确的是

- A. 宫底上升
- B. 子宫呈葫芦形
- C. 外露脐带延长
- D. 阴道大量流血
- E. 用手在耻骨联合上方轻压子宫下段，宫体上升而外露的脐带不再回缩

9. 答案：B

解析：胎盘剥离征象：子宫体变硬呈球形，胎盘剥离后降至子宫下段，下段被扩张，子宫体呈狭长形被推向上，子宫底升高达脐上；阴道突然流出大量血液；剥离的胎盘降至子宫下段，阴道口外露的一段脐带自行延长；用手掌尺侧在产妇耻骨联合上方轻压子宫下段，子宫体上升而外露的脐带不再回缩。

10. (A1 型题) 产妇进入第二产程后每次听胎心间隔时间约在

- A. 5min
- B. 10min
- C. 20min
- D. 30min
- E. 40min

10. 答案：A

解析：胎儿监护：第二产程中，宫缩频而强，影响胎盘血循环，易造成胎儿宫内缺氧，应每 5~6 分听胎心音一次，有条件时可使用胎心监护仪。

11. (A1 型题) 胎膜自然破裂大部分发生在

- A. 临产后宫口开大 5~7cm
- B. 临产后宫口开大 4~5cm
- C. 临产后宫口开大 2~3cm
- D. 临产后宫口近开全
- E. 临产后宫口开全

11. 答案：D

解析：破膜多发生于宫口近开全时。

12. (A1 型题) 胎盘剥离征象表现为

- A. 子宫底下降
- B. 阴道大量出血
- C. 阴道口外露的脐带自行下降延伸
- D. 手按压子宫下段，阴道口外露的脐带回缩
- E. 子宫小于孕周

12. 答案：C

解析：胎盘剥离征象：子宫体变硬呈球形，胎盘剥离后降至子宫下段，下段被扩张，子宫体呈狭长形被推向上，子宫底升高达脐上；阴道突然流出大量血液；剥离的胎盘降至子宫下段，阴道口外露的一段脐带自行延长；用手掌尺侧在产妇耻骨联合上方轻压子宫下段，子宫体上升而外露的脐带不再回缩。

13. (A1 型题) 对正常分娩来说，胎膜破裂的时间常为

- A. 活跃期
- B. 潜伏期
- C. 临产前
- D. 胎儿娩出期
- E. 胎盘娩出期

13. 答案：A

解析：胎膜破裂：宫缩时，子宫羊膜腔内压力增高，胎先露部下降，将羊水阻断为前、后两部，在胎先露部前面的羊水量不多约为 100ml，称为前羊水，它有助于扩张宫颈口。随着产程的进展，宫缩逐渐加强，子宫羊膜腔内压力更高，当羊膜腔内压力增加到一定程度时，胎膜自然破裂，称为破膜。破膜多发生于宫口近

开全时。活跃期是指从宫颈扩张 3cm 至宫口开全 10cm。胎膜早破是指在临产前胎膜自然破裂。排除答案 C。

14. (A1 型题) 产妇生产进入第三产程时, 护士应重点评估产妇的

- A. 宫缩情况. 阴道流血的量和颜色
- B. 软产道的损伤情况
- C. 脉搏和血压
- D. 排尿情况
- E. 体温变化

14. 答案: A

解析: 第三产程应注意胎儿娩出的方式. 速度. 时间. 有无会阴切开. 撕裂及阴道助产术, 阴道流血及宫缩等情况。选项中最重要评估是产妇的宫缩情况. 阴道流血的量和颜色。

15. (A1 型题) 新生儿娩出后正确的处理是

- A. 娩出后首先断脐
- B. 娩出后半小时内早接触
- C. 5min 后行 Apgar 评分
- D. 娩出后立即擦去胎脂
- E. 新生儿清洗后, 打足印于新生儿病历上

15. 答案: B

解析: 娩出后首先清理呼吸道。5min 内行 Apgar 评分, 新生儿清洗前, 打足印于新生儿病历上。只有 B. 娩出后半小时内早接触描述正确。

16. (A1 型题) 某产妇顺利产下一女婴, 护士为其断脐. 处理呼吸道等立即护理后, 30 分钟内还应进行的是

- A. 教会产妇正确母乳喂养的姿势
- B. 协助母亲进行第一次哺乳
- C. 为该女婴沐浴
- D. 让该女婴游泳
- E. 为该女婴测定血型

16. 答案: B

解析: 新生儿与母亲早接触. 早吸吮有利于母体产后的恢复。

17. (A1 型题) 产妇自然分娩, 产后 2 小时观察内容不包括

- A. 血压及脉搏
- B. 子宫收缩情况
- C. 阴道流血量
- D. 膀胱充盈情况
- E. 乳汁分泌情况

17. 答案: E

解析: 自然分娩的产妇在产后 2 小时内观察的内容主要包括血压. 脉搏. 子宫收缩情况. 阴道流血量. 膀胱充盈情况等。

18. (A1 型题) 关于产程图的描述, 正确的是

- A. 产程图的横坐标为临产时间
- B. 纵坐标左侧为先露下降程度
- C. 纵坐标右侧为宫口扩张程度
- D. 第一产程的潜伏期包括规律宫缩期和加速期

E. 第一产程的活跃期包括最大加速期和减速期两期

18. 答案: A

解析: 产程图的纵坐标左侧为宫口扩张程度, 右侧为先露下降程度, 故选项 B. C 错误; 第一产程分为潜伏期和活跃期, 后者又包括加速期. 最大加速期和减速期, 故选项 D. E 错误; 产程图的横坐标为临产时间, 故选项 A 正确。

19. (A1 型题) 出生后多长时间内将正常新生儿裸体与母亲进行皮肤接触

- A. 30min 内
- B. 40min 内
- C. 50min 内
- D. 60min 内
- E. 70min 内

19. 答案: D

解析: 早开奶: 在出生 1 小时内, 若新生儿无异常情况, 应裸体与母亲进行皮肤接触, 将新生儿放置于母亲的胸部进行早开奶 30 分钟。

20. (A1 型题) 分娩第一产程的护理, 错误的是

- A. 鼓励产妇少量多次进食
- B. 指导产妇每隔 2~4 小时自解小便一次
- C. 应监测 T. P. R. BP, 30 分钟一次
- D. 胎头未入盆, 宫缩不紧, 可在室内活动
- E. 初产妇常规行外阴备皮, 备皮可能增加感染的机会

20. 答案: C

解析: 监测生命体征: 入院后应测体温. 脉搏. 血压, 如体温 $>37.5^{\circ}\text{C}$, 脉搏 >100 次/分, 应通知医生进行治疗。血压应每 4 小时测一次, 若血压 $\geq 140/90\text{mmHg}$, 应警惕待产妇发生抽搐的可能, 因此答案 C 是错误的。

21. (A1 型题) 临产后, 第一产程中产妇可以进行灌肠的情况是

- A. 胎膜未破
- B. 产妇患有心脏病
- C. 初产妇, 宫口开大 4cm
- D. 胎儿窘迫
- E. 胎头高浮

21. 答案: A

解析: 灌肠: 初产妇宫口开大 3cm 以下, 无禁忌证。禁忌证: 若有胎膜破裂. 阴道异常流血. 心脏病. 胎儿窘迫. 胎头高浮或胎头下降很低压迫直肠达不到目的时, 应禁止灌肠。

22. (A1 型题) 有关破膜的处理, 错误的是

- A. 破膜后即听胎心音
- B. 记录破膜时间
- C. 观察羊水性状
- D. 胎头高浮者, 须抬高床尾
- E. 破膜超过 10 小时, 需给予抗生素

22. 答案: E

解析: 破膜后应立即卧床, 听胎心音, 行肛门检查, 注意观察有无脐带脱垂征象, 记录破膜时间, 羊水量及性状, 破膜时间 $>12\text{h}$ 尚未分娩者, 应用抗生素, 预防感染。胎头高浮或臀位. 横位, 应抬高床尾, 以防脐带脱垂, 所以本题答案为 E。

23. (A1 型题) 第二产程的常规护理内容不包括

- A. 保持合适的体位
- B. 每 5~6 分钟听一次胎心
- C. 根据需要灌肠
- D. 指导产妇使用腹压
- E. 准备会阴切开包

23. 答案: C

解析: 灌肠应该在第一产程进行, 所以答案应选 C。

24. (A1 型题) 下列情况适宜第一产程期间肥皂水灌肠的是

- A. 初产妇头位, 宫口扩张 2 指
- B. 胎膜早破
- C. 臀位
- D. 有剖腹产史
- E. 阴道出血

24. 答案: A

解析: 灌肠: 初产妇宫口开大 3cm 以下, 无禁忌证。禁忌证: 若有胎膜破裂. 阴道异常流血. 心肌病. 胎儿窘迫. 胎头高浮或胎头下降很低压迫直肠达不到目的时, 应禁止灌肠 (排除答案 B. E)。臀位不宜灌肠, 以防胎膜早破. 脐带脱垂。(排除答案 C)。灌肠可以导致宫缩加强, 而有剖宫史的产妇产子有瘢痕, 即所谓的瘢痕子宫; 而瘢痕的收缩能力是很弱的, 容易在瘢痕处破裂 (排除答案 D)。所以本题答案为 A。

25. (A1 型题) 下列方法可以促进子宫收缩, 但除外

- A. 肌内注射硫酸镁
- B. 肥皂水灌肠
- C. 排空膀胱
- D. 肌肉注射地西洋或哌替啶
- E. 静脉滴注催产素

25. 答案: A

解析: 促进子宫有效收缩的方法可以有: 给予温肥皂水灌肠, 促进蠕动, 刺激子宫收缩; 预防膀胱过度充盈, 必要时导尿; 按医嘱给予地西洋 (安定) 或哌替啶肌肉注射, 经过一段时间充分休息, 可使子宫收缩力转强。配合人工破膜. 给予催产素等注射。硫酸镁属于宫缩抑制剂, 在宫缩收缩过强时应用。所以答案为 A。

26. (A1 型题) 关于 Apgar 评分的描述, 正确的是

- A. 7 分以上均为正常新生儿
- B. 4 分以下需清理呼吸道. 人工呼吸. 吸氧
- C. 评分以皮肤颜色为基础, 呼吸最灵敏
- D. 1 分钟评分反映复苏效果, 与预后关系密切
- E. 缺氧严重的新生儿应在出生后 5 分钟. 10 分钟时分别评分, 直至连续两次均 > 8 分为止

26. 答案: E

解析: 拓展知识点: Apgar 评分 10 分属正常新生儿, 故选项 A 错误; 4 分以下缺氧严重, 需紧急抢救, 行喉镜在直视下气管内插管并给氧, 故选项 B 错误; 评分以呼吸为基础, 皮肤颜色最灵敏, 故选项 C 错误; 1 分钟评分反映新生儿出生当

时宫内的情况，而 5 分钟及以后评分则反映复苏效果，故选项 D 错误，选项 E 正确。

27. (A1 型题) 分娩时产妇过早使用腹压易导致

- A. 产妇疲劳和宫颈水肿
- B. 胎儿窘迫
- C. 羊水混浊
- D. 胎膜早破
- E. 产程加速

27. 答案: A

解析: 腹压在第二产程末期配合宫缩运用最有效; 过早使用腹压容易使产妇疲劳和造成宫颈水肿, 使产程延长。

28. (A1 型题) 患者女性, 25 岁。宫内妊娠 38 周, 因漏斗骨盆行剖宫产术, 当新生儿娩出后, 首要护理措施是

- A. 刺激新生儿大声啼哭
- B. 清理呼吸道
- C. 外旋转
- D. 处理脐带
- E. 检查新生儿有无畸形

28. 答案: B

解析: 胎头娩出后用挤压法清除口鼻咽部黏液及羊水, 胎儿娩出断脐后, 继续用吸痰管吸出新生儿咽部黏液和羊水, 也可用气管插管吸取, 动作轻柔, 避免负压过大而损伤气道黏膜。此题选择答案 B。

29. (A1 型题) 患者女, 宫内妊娠 39 周, 产程进展顺利, 现宫口开全, 先露部头 0+4, 148 次/分, 下列是第二产程的首要护理目标的是

- A. 每 5~6 分钟听胎心一次
- B. 消毒外阴
- C. 做好接生准备
- D. 指导产妇正确使用腹压
- E. 新生儿窒息复苏的准备工作

29. 答案: D

解析: 第二产程虽然时间短, 但异常情况的可能性相对较多, 应严密观察, 指导待产妇在宫缩时屏气用力增加腹压, 将胎儿娩出, 是第二产程的首要护理目标。

30. (A1 型题) 初产妇, 孕 38 周, 骨盆外测量正常, 胎头双顶径 8.5cm, 规律宫缩 4 小时, 宫口开大 1cm, 未破膜, 头先露, 此时最佳的处理是

- A. 抬高床尾
- B. 宫缩间歇期下地活动
- C. 滴注催产素
- D. 灌肠刺激宫缩
- E. 继续严密观察产程

30. 答案: D

解析: 从题干可知, 骨盆外测量正常, 胎儿大小也属正常, 头先露, 应该能够经阴道分娩, 此时宫口开大 1cm, 可以用温肥皂水灌肠, 既能清除粪便, 避免分娩时排便污染消毒区, 又能通过反射作用刺激宫缩, 加速产程进展。所以本题选择最佳答案 D。

31. (A1 型题) 某产妇产后 1 小时, 阴道流出 50ml 血, 色暗红, 其腹部呈膨隆状, 叩诊为浊音。此时应立即采取的措施是

- A. 健康教育
- B. 纠正水、电解质紊乱
- C. 肌注止血药物
- D. 导尿
- E. 提供营养丰富的食物

31. 答案: D

解析: 腹部膨隆、叩诊为浊音可判断是膀胱充盈, 从暗红色的血液判断出血是由于子宫收缩乏力, 可能是充盈的膀胱抑制了子宫收缩而导致的产后出血, 应立即导尿。

32. (A1 型题) 某新生儿刚出生, 心率 98 次/分, 呼吸浅慢、不规则, 四肢活动好, 喉反射不明显, 躯干及四肢皮肤色泽红润。其 Apgar 评分为

- A. 4 分
- B. 5 分
- C. 6 分
- D. 7 分
- E. 8 分

32. 答案: D

解析: 拓展知识点: 心率 < 100 次/分, +1 分; 呼吸浅慢、不规则, +1 分; 四肢活动好, +2 分; 喉反射不明显, +1 分; 躯干及四肢皮肤色泽红润, +2 分, 总分为 7 分。

33. (A1 型题) 初孕妇, 28 岁, 规律性子宫收缩 10 小时, 宫口开大 8cm, 胎心 140 次/分, 胎膜未破, 首选的护理措施是

- A. 肥皂水灌肠
- B. 人工破膜
- C. 对胎儿进行内监护
- D. 进行外阴冲洗
- E. 做剖宫产术前准备

33. 答案: B

解析: 根据本题题意, 宫口开大 8cm, 所以不应进行灌肠, 内监护属于宫内监护, 仅适用于胎膜已破的产妇 (一般很少用), 选项 D 不是此患者首选的护理措施, 胎膜未破, 胎心正常, 所以可以进行人工破膜促进产程进展, 做剖宫产准备是不妥的。

34. (A1 型题) 新生儿生后 1min, 呼吸不规则, 心率 92/min, 四肢稍屈, 有喉反射但无咳嗽, 四肢青紫, Apgar 评分是

- A. 10 分
- B. 8 分
- C. 6 分
- D. 5 分
- E. 4 分

34. 答案: D

解析: Apgar 评分法是以每分钟心率. 呼吸. 肌张力. 喉反射和皮肤颜色作为评分内容, 每项最高得 2 分, 最低得 0 分。呼吸不规则 1 分, 心率 92/min 1 分, 肌张力 1 分, 有喉反射但无咳嗽得 1 分, 皮肤青紫得 1 分。

35. (A1 型题) 下列对母乳成分的描述错误的是

- A. 乳清蛋白较多
- B. 脂肪中亚油酸含量较高
- C. 乳糖完全溶于乳汁中
- D. 钙磷比例合适
- E. 含铁量较多

35. 答案: E

解析: 母乳中钙磷比例合适, 含铁量甚微, 但易吸收, 各种维生素含量与乳母所进食物有密切关系。

36. (A1 型题) 母乳中所含抗感染物质包括

- A. 乳铁蛋白
- B. 转铁蛋白
- C. 溶菌酶
- D. 补体
- E. 以上都是

36. 答案: E

解析: 母乳中大部分是乳清蛋白, 此外母乳中含有乳铁蛋白. 转铁蛋白. 溶菌酶. 补体和巨噬细胞以及其他酶类, 故母乳有较强抗感染作用。

37. (A1 型题) 母乳中主要的成分是

- A. 乳铁蛋白
- B. 乳清蛋白
- C. 转铁蛋白
- D. 溶菌酶
- E. 补体

37. 答案: B

解析: 母乳中大部分是乳清蛋白, 此外母乳中含有乳铁蛋白. 转铁蛋白. 溶菌酶. 补体和巨噬细胞以及其他酶类。

38. (A1 型题) 关于母乳喂养的益处, 正确的是

- A. 可预防产妇产后出血
- B. 母乳喂养期可完全达到避孕的效果
- C. 可增强新生儿肢体的活动力
- D. 可减轻产妇的体重
- E. 可促进剖宫产产妇的伤口愈合

38. 答案: A

解析: 母乳喂养可预防产后出血, 故选项 A 正确; 有利于排卵延迟, 但不能达到完全避孕的目的。

39. (A1 型题) 正常情况下在耻骨联合上可扪及子宫底约产后

- A. 7d
- B. 10d
- C. 12d
- D. 14d

E. 30d

39. 答案: A

解析: 产后第一天子宫底平脐, 以后每日下降 1~2cm。产后 1 周, 在耻骨联合上可扪及子宫底, 产后 10 天, 子宫降至骨盆腔内, 腹部检查测不到子宫底, 产后 6 周恢复到正常未孕期大小。

40. (A1 型题) 关于初乳的描述, 正确的是

- A. 初乳是产后 3 日内分泌的乳汁
- B. 初乳中含 β -胡萝卜素, 呈淡黄色
- C. 初乳中含蛋白质较成熟乳多, 含分泌型 IgG
- D. 初乳中乳糖含量较成熟乳多, 富含营养
- E. 初乳中含有大量的脂肪, 可为新生儿提供足够的热量

40. 答案: B

解析: 初乳是指产后 7 日内分泌的乳汁, 因富含胡萝卜素, 呈浑浊淡黄色液体, 含有丰富的蛋白质, 尤其是球蛋白较多, 使婴儿在出生后的一定时期具有防御感染的能力。初乳中脂肪及乳糖含量少, 易于消化吸收, 并有泻胎粪的作用。

41. (A1 型题) 产褥期妇女生理调适最大的器官是

- A. 阴道
- B. 子宫
- C. 卵巢
- D. 输卵管
- E. 乳房

41. 答案: B

解析: 子宫: 产褥期子宫变化最大。自胎盘娩出后的子宫状态逐渐恢复至非孕状态的过程, 称为子宫复旧。

42. (A1 型题) 阴道壁张力恢复于产后

- A. 2 个月
- B. 1 个月
- C. 3 周
- D. 14 天
- E. 10 天

42. 答案: C

解析: 阴道及外阴: 分娩后阴道壁肌肉松弛, 肌张力低, 阴道黏膜皱襞因过度伸展而消失, 产褥期阴道腔逐渐缩小, 阴道壁肌张力逐渐恢复, 黏膜皱襞约在产后 3 周左右开始复现, 产褥期内阴道壁肌张力虽然可逐渐恢复, 但在产褥期结束时仍不能完全恢复至妊娠前状态。

43. (A1 型题) 以下不属于母乳喂养优点的是

- A. 能增强婴儿自身抵抗力
- B. 能促使母婴情感交流, 有安全感
- C. 促进母亲子宫复原
- D. 喂哺过程易引起婴儿不适和感染
- E. 母乳营养素比例合适, 减少发生营养不良的可能

43. 答案: D

解析: 母乳含有婴儿所需的全部营养。母乳中含乳清蛋白、脂肪酸较多, 易于消化吸收。乳糖分解产酸, 使新生儿粪便 PH 较低, 减少新生儿患腹泻及被大肠杆

菌感染的机会。母乳中钙磷比例合适，含铁量甚微，但易吸收。母乳中大部分是乳清蛋白，并含有乳铁蛋白、转铁蛋白、溶菌酶、补体和巨噬细胞以及其他酶类，故母乳有较强抗感染作用。初乳具有轻泻的作用，可减轻新生儿黄疸的发生。选项 D 描述明显错误。

44. (A1 型题) 自然产后子宫颈外形及子宫颈内口完全恢复至非孕状态为产后

- A. 2~3 天
- B. 4~6 天
- C. 7~10 天
- D. 14 天左右
- E. 21 天左右

44. 答案: C

解析: 胎盘娩出后, 子宫颈松软, 壁薄皱起, 子宫颈外口周边如袖口状。产后 2~3 日, 子宫口仍能通过两指。产后 1 周, 子宫颈外形及子宫颈内口完全恢复至非孕状态。

45. (A1 型题) 分娩后, 子宫颈内口关闭的时间是

- A. 2~3 天
- B. 3~6 天
- C. 7~10 天
- D. 2 周
- E. 4 周

45. 答案: C

解析: 胎盘娩出后, 子宫颈松软, 壁薄皱起, 子宫颈外口周边如袖口状。产后 2~3 日, 子宫口仍能通过两指。产后 1 周, 子宫颈外形及子宫颈内口完全恢复至非孕状态。

46. (A1 型题) 影响子宫复旧的因素是

- A. 授乳
- B. 妊娠高血压综合征
- C. 胎盘功能不良
- D. 子宫炎症
- E. 以上都不是

46. 答案: D

解析: 影响子宫复旧的因素有: 胎盘或胎膜残留于子宫腔内, 合并子宫内膜炎或盆腔内炎症, 子宫过度后倾后屈等因素。

47. (A1 型题) 胎盘附着面的子宫内膜完全修复需到产后

- A. 2 周
- B. 3 周
- C. 4 周
- D. 5 周
- E. 6 周

47. 答案: E

解析: 胎盘附着部蜕膜海绵层随胎盘排出, 子宫胎盘附着面立即缩小到仅为原来面积的一半, 导致开放的螺旋动脉及静脉窦压缩变窄和栓塞, 出血逐渐减少直至停止。分娩后 2~3 天内, 基底层蜕膜表面坏死, 随恶露排出。子宫内膜残存的

基底层再生新的功能层，约产后 3 周，除胎盘附着面外，子宫腔内膜基本完成修复，胎盘附着处的子宫内膜修复需 6 周。

48. (A1 型题) 产后多长时间内，原有心脏病的产妇易发生心力衰竭

- A. 12 小时
- B. 24 小时
- C. 48 小时
- D. 72 小时
- E. 1 周

48. 答案: D

解析: 产后 72 小时内，由于子宫收缩，胎盘循环停止，大量血液从子宫进入体循环，以及组织间液的回吸收，使回心血量增加 15%~25%，原有心脏病的产妇易发生心力衰竭。

49. (A1 型题) 关于正常产褥，下列正确的是

- A. 子宫体恢复至非孕大小需 4 周时间
- B. 宫颈外形约于产后 3 日恢复至未孕状态
- C. 产后 4 周宫颈完全恢复至正常形态
- D. 产一周，腹部检查扪不到子宫底
- E. 产后 2 周，除胎盘附着处外，子宫腔表面均由新生的内膜修复

49. 答案: C

解析: 子宫体恢复至非孕大小需 6 周时间；产后 1 周子宫颈外形及子宫颈内口完全恢复至非孕状态；产后 4 周时子宫颈完全恢复到正常状态；约于产后 3 周，除胎盘附着部位外，宫腔表面已为新生的子宫内膜覆盖，胎盘附着部位的子宫内膜修复较慢，约需 6 周可完全恢复。产后 10 天，腹部检查扪不到子宫底，只有答案 C 的说法正确。

50. (A1 型题) 产褥期是指

- A. 从胎儿娩出到生殖器官恢复正常的一段时间
- B. 从胎盘娩出到产妇除乳腺外全身各器官恢复正常的一段时间
- C. 从第二产程到生殖器官恢复正常的一段时间
- D. 从胎儿娩出到全身恢复正常的一段时间
- E. 从胎儿娩出到恶露干净这段时间

50. 答案: B

解析: 该题考查的是产褥期的定义，只有 B 选项描述准确。

51. (A1 型题) 女，26 岁，G1P1，产后一天，自己在腹部触及子宫，呈球型，质硬，询问护士是否正常，护士在讲解关于子宫复旧过程时正确的是

- A. 产后一日宫底在脐上二横指
- B. 产后一日宫底在脐上一横指
- C. 产后一日宫底脐平
- D. 产后一日宫底在脐下一横指
- E. 产后一日宫底在脐下二横指

51. 答案: C

解析: 产后第一天子宫底平脐，以后每日下降 1~2cm。

52. (A1 型题) 产褥期妇女的临床表现下列哪项不正确

- A. 产后 2~3 天有宫缩痛
- B. 产后 10 天左右子宫复旧

- C. 血性恶露持续 2 周左右
- D. 浆液恶露持续 10 天左右
- E. 白色恶露持续 3 周

52. 答案: C

解析: 血性恶露: 色鲜红, 含大量血液, 量多, 有时有小血块。有少量胎膜及坏死蜕膜组织。血性恶露持续 3~4 日, 子宫出血量逐渐减少, 浆液增加, 转变为浆液恶露。

53. (A1 型题) 产妇产后异常的表现是

- A. 产后第 6 天, 为浆液性恶露
- B. 产后 4 天, 双腋下出现肿. 胀. 痛
- C. 产后 1 周, 耻骨联合上方可扪及子宫底
- D. 产后 4 周, 子宫颈外口呈 “一” 字形横裂
- E. 产后 12 小时, 体温 37.8℃

53. 答案: B

解析: 产后 4 天, 双腋下出现肿. 胀. 痛, 疑发生急性乳腺炎。

54. (A1 型题) 产后压抑的原因不包括

- A. 产妇体内雌. 孕激素水平急剧下降
- B. 产后心理压力太
- C. 生产过程疲乏
- D. 家属对新生儿的高关注带来的失落感
- E. 生产过程中缩宫素的使用

54. 答案: E

解析: 拓展知识点: 缩宫素的应用不会影响产妇产后的心理。

55. (A1 型题) 产妇在产后第 1 天的生命体征变化为

- A. 体温 ↑. 脉搏 ↑. 呼吸 ↑. 血压 ↑
- B. 体温 ↑. 脉搏 ↓. 呼吸 ↓. 血压正常
- C. 体温 ↓. 脉搏 ↓. 呼吸 ↓. 血压正常
- D. 体温 ↓. 脉搏 ↑. 呼吸 ↑. 血压 ↑
- E. 体温 ↑. 脉搏 ↑. 呼吸 ↓. 血压 ↓

55. 答案: B

解析: 正常产妇产后的生命体征特点: ①体温: 大多在正常范围, 偶尔产后一日内稍有体温升高, 一般不超过 38℃, 多在 24 小时后降至正常。体温超过 38℃ 者要考虑感染的情况。②脉搏: 略缓慢, 约 60~70 次/分。脉搏过快要考虑是否为发热. 产后出血引起休克的早期症状。③呼吸: 深慢, 约 14~16 次/分。④血压: 平稳。

56. (A1 型题) 关于产褥期妇女的临床表现, 下列正确的是

- A. 产后第 1 日, 子宫底稍下降
- B. 产后初期产妇呼吸增快
- C. 产后宫缩痛多见于初产妇
- D. 子宫复旧因授乳而加速
- E. 血性恶露通常持续 10 天左右

56. 答案: D

解析: 产后第 1 日, 子宫底稍上升平脐; 产后初期产妇呼吸多深而慢; 产后宫缩痛多见于经产妇; 血性恶露通常持续 3~4 天。因此只有 D 的说法是正确的。

57. (A1 型题) 产褥期异常的临床表现是

- A. 产后 12 小时体温 37.8℃
- B. 产后 2 天下腹阵痛
- C. 产后 4 天, 双侧乳房胀痛明显
- D. 产后 3 天, 仍为血性恶露
- E. 产后 15 天, 宫底于耻上一指可及

57. 答案: E

解析: 产后 10 天子宫应降至骨盆腔内, 腹部检查测不到子宫底, 所以 E 选项的表述不正确, 其他都是正常的临床表现。

58. (A1 型题) 产妇, 25 岁, G1P1, 自然分娩后 1 日, 感下腹阵痛, 可忍受。问正常宫缩痛持续的时间, 护士回答正确的是

- A. 产后 2~3 天
- B. 产后 3~4 天
- C. 产后 4~7 天
- D. 产后 10~25 天
- E. 产后 30 天

58. 答案: A

解析: 产褥早期因子宫收缩引起下腹部阵痛, 又称产后痛。经产妇比初产妇明显, 哺乳时由于婴儿的吸吮, 反射性使缩宫素分泌增加, 子宫收缩加强可使疼痛加重, 有利于子宫的复旧。产后痛多数可以忍受, 持续 2~3 日后自然消失。

59. (A1 型题) 产妇因各种原因不能哺乳时, 退奶所用的药物是

- A. 维生素 K
- B. 缩宫素
- C. 己烯雌酚
- D. 黄体酮
- E. 维生素 A

59. 答案: C

解析: 分娩后第 2 天应肌注己烯雌酚 4mg, 每日 2 次, 共 3 天。

60. (A1 型题) 妊娠 7 个月乳房护理时擦洗可用

- A. 酒精
- B. 肥皂水
- C. 香皂水
- D. 湿毛巾
- E. 热敷

60. 答案: D

解析: 产妇应穿大小适宜的胸罩, 以支持增大的乳房, 减轻不适感。每次哺乳前, 产妇应洗净双手, 用湿毛巾擦净乳房。

61. (A1 型题) 产后需要禁止性生活的时间是

- A. 产后 10 天
- B. 产后 4 周
- C. 产褥期最初 3 天之内
- D. 产后 4~6 周
- E. 产后 6 周

61. 答案: E

解析：性生活指导：一般产褥期期间恶露尚未干净时，不宜性生活，因为此时子宫创面未完全修复，以免引起感染。应在产后 6 周检查完毕，生殖器官已复原的情况下，恢复性生活。

62. (A1 型题) 产褥感染的产妇应采取

- A. 平卧位，头偏向一侧
- B. 半卧位
- C. 头低足高位
- D. 侧卧位
- E. 中凹卧位

62. 答案：B

解析：产妇半卧位，有利于产褥感染的恶露引流和炎症局限。

63. (A1 型题) 某产妇会阴侧切伤口，现发现伤口部位水肿，则应

- A. 1:2000 新洁尔灭溶液擦洗
- B. 1:5000 稀释络合碘溶液冲洗
- C. 50% 硫酸镁湿热敷
- D. 切开引流
- E. 行扩创处理

63. 答案：C

解析：1:5000 稀释络合碘溶液冲洗或 1:2000 苯扎溴铵（新洁尔灭）溶液冲洗或擦洗会阴适用于没有并发症情况下的清洁会阴。50%硫酸镁湿热敷适用于会阴水肿者。有伤口感染，应提前拆线或行扩创处理，因此该题答案为 C。

64. (A1 型题) 产褥期护理错误的是

- A. 产妇应预防便秘，多食蔬菜
- B. 产后 2 小时内鼓励产妇产下床活动
- C. 产后不能从事重体力劳动
- D. 产后第 2 天可以进行产后锻炼
- E. 产妇多汗应经常更衣

64. 答案：B

解析：产后 2 小时，此时应该留在产房观察。重点评估子宫收缩情况、宫底高度、膀胱的充盈度、阴道流血量等。所以产后 2 小时内让产妇产下床活动的做法是错误的。

65. (A1 型题) 产后会阴护理，下列错误的是

- A. 每日消毒液擦洗会阴部两次
- B. 会阴水肿可用 95% 酒精湿敷
- C. 会阴有侧切者应取伤口同侧卧位
- D. 会阴伤口红肿可用红外线照射
- E. 每次会阴护理时更换消毒会阴垫

65. 答案：C

解析：会阴有侧切伤口的产妇，宜取健侧卧位。C 的做法不利于侧切伤口愈合，所以是不正确的护理措施。

66. (A1 型题) 有关纯母乳喂养的说法，下列错误的是

- A. 除母乳外不添加任何食物
- B. 母乳不必定时
- C. 哺乳后不必排空乳房内乳汁

- D. 产妇哺乳时采取侧卧位或坐位
- E. 哺乳后将新生儿竖抱，轻拍背部

66. 答案：C

解析：哺乳后应排空乳房内的乳汁，以利于产奶，因此答案 C 的说法不正确，其他均为正确的说法。

67. (A1 型题) 有促进乳汁分泌作用的项目是

- A. 吸吮动作
- B. 前列腺素
- C. 大剂量雌激素制剂
- D. 孕激素制剂
- E. 口服溴隐停

67. 答案：A

解析：当婴儿吸吮乳头时，有乳头传来的感觉信号经传入纤维抵达下丘脑，通过抑制下丘脑多巴胺及其他催乳激素抑制因子，使垂体泌乳激素呈脉冲式释放，促进乳汁分泌。

68. (A1 型题) 关于纯母乳喂养的描述正确的是

- A. 在母婴分开时，也要保持泌乳
- B. 母乳也需定时
- C. 两次哺乳之间可加喂糖水，避免小儿缺水
- D. 哺乳后可以给孩子使用安慰奶头
- E. 母乳也需定时定量

68. 答案：A

解析：纯母乳喂养指婴儿出生至产后 4~6 个月，除母乳外不给婴儿其他食品及饮料，包括水（除药品、维生素、矿物质滴剂外），即使在母婴分开时，也要保持泌乳。

69. (A1 型题) 关于产妇产后会阴护理的描述，正确的是

- A. 可使用 1:200 苯扎溴铵溶液冲洗
- B. 可使用 1:500 碘附溶液冲洗
- C. 可使用 1:500 高锰酸钾溶液冲洗
- D. 会阴部有水肿者，可用 50%硫酸镁湿热敷
- E. 嘱产妇向会阴伤口侧卧，以便于分泌物流出

69. 答案：D

解析：会阴冲洗可使用 1:2000 苯扎溴铵溶液，1:5000 碘附溶液和 1:5000 的高锰酸钾溶液，故选项 A、B、C 错误；产后嘱产妇向会阴伤口对侧卧，可清除会阴部肿胀，有利于分泌物排出，不会污染切口而致感染，故选项 E 错误；会阴部有水肿者，可用 50%硫酸镁湿热敷，故选项 D 正确。

70. (A1 型题) 女性，28 岁，足月顺产一男婴，产后半月，产妇寒战，高热，右乳红肿热痛，局部压痛，诊为乳腺炎，下列护理不必要的是

- A. 患乳托起
- B. 吸引器吸尽患乳乳汁
- C. 局部热敷
- D. 给高热量高蛋白易消化饮食
- E. 绝对卧床

70. 答案：E

解析：急性乳腺炎患者为防止乳汁淤积应暂停哺乳定时用吸乳器吸空乳汁，局部热敷或用宽松的胸罩托起两侧乳房，以减轻疼痛。促进局部血循环，饮食可给高热量高蛋白易消化饮食，只有 E 是不符合的。

71. (A1 型题) 患者女性，正常分娩，每日用 1:5000 稀释络合碘溶液外阴冲洗的次数是

- A. 每晚一次
- B. 每晨一次
- C. 每日两次
- D. 每日大便后
- E. 每次小便后

71. 答案：C

解析：每日用 1:5000 稀释络合碘溶液冲洗外阴 2 次。每次冲洗前应先排空小便，掌握由上至下的冲洗原则，动作要轻柔，勿使冲洗水进入阴道，以免引起感染。冲洗后用干纱球擦干外阴，垫消毒会阴垫，平时应保持会阴部清洁干燥。

72. (A1 型题) 患者女性，产后 5 天，乳房出现红. 肿. 热. 痛，该产妇所患

- A. 乳头皲裂
- B. 乳房肿胀
- C. 乳腺炎
- D. 喂奶姿势不正确
- E. 乳房肿块

72. 答案：C

解析：红. 肿. 热. 痛是典型的炎症表现，选择答案 C。

73. (A1 型题) 产妇，28 岁，行会阴侧切术娩出一活婴，重 4kg。产后第 6 天出现会阴部肿胀，左侧切口部分裂开，有压痛和脓性分泌物，下列处理措施错误的是

- A. 红外线照射
- B. 便后 1:5000 高锰酸钾溶液冲洗切口
- C. 1:5000 高锰酸钾液坐浴
- D. 50%硫酸镁湿敷切口
- E. 保持局部清洁卫生，勤换内衣和卫生垫

73. 答案：C

解析：伤口局部有硬结或分泌物时，于分娩后 7~10 日可温水坐浴，但恶露量多且颜色鲜红者应禁止坐浴。

74. (A1 型题) 产妇，31 岁。产后 4 天，母乳哺喂。现乳头红. 皲裂. 哺乳时疼痛。护士分析其最可能的原因是

- A. 新生儿含接姿势不正确
- B. 新生儿吸吮次数过多
- C. 新生儿吸吮用力过大
- D. 喂养姿势不正确
- E. 乳房护理过度

74. 答案：A

解析：造成乳头皲裂的主要原因是婴儿含接姿势不良。

75. (A1 型题) 某产妇足月经阴道自然分娩一女婴，产后母乳喂养，第 4 日乳房胀痛。无红肿，乳汁排出不畅，体温 38.2℃，此时正确的处理方法是

- A. 吸奶器吸吮
- B. 生麦芽煎服
- C. 抗生素治疗
- D. 少喝水
- E. 让新生儿多吮吸乳头

75. 答案: E

解析: 根据题干描述, 产妇为乳汁淤积, 此时让新生儿多吮吸乳头可缓解症状。

76. (A1 型题) 女, 25 岁, 公司文秘, 孕 40 周入院待产, 因工作忙, 未坚持孕妇学校学习, 护士为其讲解母乳喂养知识, 其复述正确的是

- A. 哺乳必须取坐位
- B. 产后 1 小时开始哺乳
- C. 产后喂哺期不需避孕
- D. 吸吮时婴儿要口含住全部乳头及大部分乳晕
- E. 母乳喂养每小时 1 次

76. 答案: D

解析: 母乳喂养的妇女可以采取卧位或坐位; 目前提倡产后半小时开始哺乳; 喂哺期的妇女, 在恢复正常月经前可以先恢复排卵所以需要采取避孕措施; 鼓励产妇按需哺乳。所以除了 D 外, 其他是不正确的。

77. (A1 型题) 李某, 经产妇, 昨月经阴道顺产一正常男婴, 目前诉说乳房胀痛, 下腹阵发性轻微疼痛, 查乳房肿胀, 无红肿, 子宫硬, 宫底在腹正中, 脐下 2 指, 阴道出血同月经量。该孕妇乳房胀痛首选的护理措施是

- A. 用吸奶器吸乳
- B. 生麦芽煎汤喝
- C. 少喝汤水
- D. 让新生儿多吸吮
- E. 皮硝敷乳房

77. 答案: D

解析: 该产妇有乳房胀痛, 属于乳汁聚积所致, 应积极让新生儿吸吮, 使乳腺管畅通, 缓解疼痛。所以答案为 D。

78. (A1 型题) 初产妇, 从分娩后第 2 天起, 持续 3 天体温在 37.5℃ 左右, 子宫收缩好, 无压痛, 会阴伤口无红肿. 无疼痛, 恶露淡红色, 无臭味, 双乳肿胀有硬结。发热的原因最可能是

- A. 会阴伤口感染
- B. 乳腺炎
- C. 产褥感染
- D. 上呼吸道感染
- E. 乳汁淤积

78. 答案: E

解析: 从题干中看, 子宫收缩好. 会阴伤口正常. 恶露正常, 都不是发热的原因, 只有双乳肿胀有硬结是最可能的原因, 但还没有达到乳腺炎的地步, 所以答案选 E。

79. (A1 型题) 不属于婴儿抚触的目的是

- A. 可以刺激婴儿的淋巴系统, 增强抵抗力
- B. 增加婴儿睡眠

- C. 增加母子感情
- D. 促进婴儿饮食吸收和激素的分泌
- E. 可以提前断奶时间

79. 答案: E

解析: 婴儿抚触的目的①促进胃泌素和胰岛素的释放, 加快新生儿对食物的消化、吸收, 促进新生儿体重增长。②促进新生儿神经系统的发育, 增加其应激能力。③稳定情绪减少哭闹, 增加和改善睡眠。④促进血液循环及皮肤新陈代谢。⑤加快免疫系统的完善, 提高免疫力。⑥促进母子感情交流, 给婴儿更多的安全感和自信心。

80. (A1 型题) 婴儿抚触的目的不包括

- A. 促进婴儿独立性格的培养
- B. 促进神经系统的发育
- C. 促进血液循环及皮肤新陈代谢
- D. 加快新生儿对食物的消化、吸收
- E. 加快免疫系统的完善, 提高免疫力

80. 答案: A

解析: 婴儿抚触的目的①促进胃泌素和胰岛素的释放, 加快新生儿对食物的消化、吸收, 促进新生儿体重增长。②促进新生儿神经系统的发育, 增加其应激能力。③稳定情绪减少哭闹, 增加和改善睡眠。④促进血液循环及皮肤新陈代谢。⑤加快免疫系统的完善, 提高免疫力。⑥促进母子感情交流, 给婴儿更多的安全感和自信心。

81. (A1 型题) 正常新生儿的呼吸特点是

- A. 胸式呼吸为主
- B. 张口呼吸
- C. 腹式呼吸为主
- D. 鼻式呼吸为主
- E. 呼吸节律深度正常为主

81. 答案: C

解析: 由于新生儿中枢调节功能不全, 呼吸肌发育不完善, 呼吸主要依靠膈肌运动, 以腹式呼吸为主。

82. (A1 型题) 新生儿出生后体重下降, 能恢复到出生时体重的时间是

- A. 2~3 天
- B. 4~6 天
- C. 7~10 天
- D. 11~14 天
- E. 15~21 天

82. 答案: C

解析: 新生儿出生后 4~5 天, 因摄入量少, 新陈代谢率高等原因, 体重会下降 5%~10%, 一般不超过 10%, 称为生理性体重下降。在出生后第 5 天开始恢复, 到出生 7~10 天, 体重恢复至原来水平。

83. (A1 型题) 下列关于正常新生儿的描述, 正确的是

- A. 生理体重下降一般达到出生体重的 15%
- B. 脐带通常在第 4 天脱落
- C. 胎便持续至生后 7 天左右

- D. 新生儿以腹式呼吸为主
- E. 用抗生素预防感染

83. 答案: D

解析: 新生儿生理性体重下降一般不超过 10%, 胎便一般在出生 24 小时内排出第一次, 经喂养 2~3 天后出现过渡性粪便, 脐带通常在第 7 天脱落, 新生儿不应用抗生素预防感染, 只有答案 D 正确。

84. (A1 型题) 新生儿生理性黄疸出现的时间是

- A. 出生后 24 小时内
- B. 出生后 24~48 小时内
- C. 出生后 48~72 小时内
- D. 出生后 5 天内
- E. 出生后 1 周内

84. 答案: C

解析: 新生儿出生后, 过多的红细胞被破坏, 产生大量的胆红素, 而新生儿肝脏功能不健全, 无法在短时间内将大量的胆红素代谢掉, 因此, 在出生后 48~72 小时出现黄疸, 称为生理性黄疸。

85. (A1 型题) 产妇, 30 岁, 正常阴道分娩。查房时护士告知新生儿呼吸次数的正常范围是

- A. 70~80/分
- B. 60~70/分
- C. 40~60/分
- D. 20~40/分
- E. 10~20/分

85. 答案: D

解析: 由于新生儿呼吸中枢调节功能不全, 呼吸肌发育不完善, 呼吸主要依靠膈肌运动, 以腹式呼吸为主。所以, 新生儿呼吸表浅, 效能较低, 频率较快, 每分钟 20~40 次, 有时节律不规则。

86. (A1 型题) 新生儿抚触的时间最好选在

- A. 清晨空腹
- B. 饭后即做
- C. 睡眠时
- D. 清醒状态下且婴儿不太饿或太饱时
- E. 沐浴前进行

86. 答案: D

解析: 抚触时间: 一般在出生后 24 小时开始, 应在沐浴后, 两次哺乳之间进行。每次抚触 10~15 分钟, 每日 2~3 次。

87. (A1 型题) 新生儿抚触的时间及次数

- A. 每次 5 分钟, 每天 3 次
- B. 每次 10 分钟, 每天 1 次
- C. 每次 15 分钟, 每天 3 次
- D. 每次 30 分钟, 每天 2 次
- E. 每次 45 分钟, 每天 3 次

87. 答案: C

解析：抚触时间：一般在出生后 24 小时开始，应在沐浴后，两次哺乳之间进行。每次抚触 10~15 分钟，每日 2~3 次。

88. (A1 型题) 关于新生儿脐带的护理，正确的叙述是

- A. 用碘伏棉签从脐带外周向脐带根部涂抹
- B. 用乙醇棉签从脐带外周向脐带根部涂抹
- C. 脐带处理后用无菌纱布包扎
- D. 一般脐带在出生后 7 天自然脱落，脱落后无需护理
- E. 护理时观察脐带有无出血、发红和异常味道

88. 答案：E

解析：用 75%乙醇棉签从脐带根部以环形的方式向外涂抹直径为 5cm 大小，脐带不要包扎，可促进脐带干燥脱落及预防感染。一般脐带在出生后 7 天左右自然脱落，脱落后仍需脐部护理 2 天。在护理脐带时，要观察脐带有无出血、发红和异常的味道。

89. (A1 型题) 正常新生儿卡介苗接种时间为

- A. 出生 12~24 小时后接种
- B. 出生 24~48 小时后接种
- C. 出生 48~72 小时后接种
- D. 出生 72~36 小时后接种
- E. 出生 1 周后接种

89. 答案：A

解析：卡介苗在出生后 12~24 小时后即可接种。但若出生体重 < 2500g 的早产儿、体温 > 38℃、严重腹泻、呕吐、病危抢救的新生儿应暂缓接种。

90. (A1 型题) 正常新生儿脐带脱落的时间，发生于出生后

- A. 3 天左右
- B. 5 天左右
- C. 7 天左右
- D. 12 天左右
- E. 12~14 天

90. 答案：C

解析：正常新生儿，一般脐带在出生后 7 天左右自然脱落，脐带脱落后仍需要进行脐部护理 2~3 天。

91. (A1 型题) 关于正常足月新生儿护理内容，下列正确的是

- A. 为防止溢乳，哺乳后将新生儿头抬高仰卧
- B. 母乳喂养者应定时哺乳
- C. 出生后保留胎脂 2 天
- D. 黄疸出现过早、程度重，常为病理性黄疸
- E. 乳腺肿大应挤出乳汁

91. 答案：D

解析：新生儿出生后 48~72 小时出现黄疸，称为生理性黄疸；新生儿体内胆红素值在 5 天后快速下降。如果合并有血型不合等其他异常情况，则黄疸出现过早、且程度重，属于病理性黄疸。A、B、C、E 的内容是错误的。

92. (A1 型题) 某新生儿，孕 36 周早产，因皮肤发黄，拒乳，嗜睡 2 天入院，查体：体温（肛温）33℃，口唇发绀，皮肤黄染明显，双下肢外侧发硬，肿，暗红色，对此新生儿应采取的护理措施是

- A. 吸氧
- B. 保暖, 护温
- C. 提供足够的能量及水分
- D. 蓝光治疗
- E. 给予抗生素预防感染

92. 答案: B

解析: 此新生儿体温不升, 应以保暖、护温为首要护理措施。

93. (A1 型题) 新生儿窒息的血气分析表现为

- A. PaCO₂ 升高, PaO₂ 降低, pH 下降
- B. PaCO₂ 降低, PaO₂ 降低, pH 下降
- C. PaCO₂ 升高, PaO₂ 降低, pH 升高
- D. PaCO₂ 降低, PaO₂ 升高, pH 下降
- E. PaCO₂ 升高, PaO₂ 升高, pH 下降

93. 答案: A

解析: 新生儿窒息血气分析: 可有 PaCO₂ 升高, PaO₂ 降低, pH 下降。

94. (A1 型题) 新生儿窒息可致的病理变化不包括

- A. 缺氧
- B. 原发性呼吸暂停
- C. 呼吸性酸中毒
- D. 代谢性酸中毒
- E. 代谢性碱中毒

94. 答案: E

解析: 窒息可致新生儿缺氧, 引起原发性呼吸暂停、继发性呼吸暂停, 低氧和呼吸性酸中毒可引起体内血液重新分布, 保证心、脑、肾上腺等处的血液供应, 当缺氧持续存在, 可导致重度代谢性酸中毒, 造成脑损伤。

95. (A1 型题) 下列哪项不属于 Apgar 评分的体征

- A. 体温
- B. 呼吸
- C. 心率
- D. 喉反射
- E. 肌张力

95. 答案: A

解析: Apgar: 每分钟心率、呼吸、肌张力、喉反射、皮肤颜色。

96. (A1 型题) 新生儿窒息的原因不包括

- A. 胎儿窘迫
- B. 呼吸中枢受抑制或损伤
- C. 呼吸道阻塞
- D. 呼吸道畸形
- E. 初产妇总产程 16 小时

96. 答案: E

解析: 新生儿窒息病因、病理: 胎儿窘迫; 胎儿吸入羊水、黏液致呼吸道阻塞, 造成气体交换受阻; 缺氧、滞产、产钳术使胎儿颅内出血及脑部长时间致呼吸中枢受到损害; 产妇在分娩过程中接近胎儿娩出时使用麻醉剂、镇静剂, 抑制了呼吸中枢及早产、肺发育不良、呼吸道畸形等都可引起新生儿窒息。

97. (A1 型题) 某产妇, 因胎儿宫内缺氧急诊剖宫产下一男婴, 诊断为新生儿窒息, 其依据是

- A. 胎儿娩出后 1 分钟仅有心跳而无呼吸或未建立规律呼吸的缺氧状态
- B. 胎儿娩出后 5 分钟仅有心跳而无呼吸或未建立规律呼吸的缺氧状态
- C. 根据出生后 5 分钟和 10 分钟 Apgar 评分, 分为轻度和重度窒息
- D. 轻度窒息心跳不规则
- E. 重度窒息喉反射存在

97. 答案: A

解析: 新生儿窒息是指胎儿娩出后 1 分钟, 仅有心跳而无呼吸或未建立规律呼吸的缺氧状态, 为新生儿死亡及伤残的主要原因之一。

98. (A1 型题) 无应激试验的目的是

- A. 观察胎动对宫缩的影响
- B. 观察子宫对催产素的敏感性
- C. 观察宫缩对胎心率的影响
- D. 观察胎心基线的变异
- E. 观察宫缩对胎动的反应

98. 答案: D

解析: 无应激试验 (NST): 用于观察胎心基线的变异及胎动后胎心率的情况。正常情况下, 20 分钟内至少有 3 次以上胎动伴胎心率加速 >15 次/分称无应激试验有反应。

99. (A1 型题) 关于妊娠图的描述, 正确的是

- A. 是反映胎儿在宫内发育及孕妇健康情况的动态曲线图
- B. 是首次产前检查所得的血压. 体重. 宫底高度. 胎位. 胎心率数值绘制出来的图
- C. 其中孕妇体重曲线是最主要的曲线
- D. 检查结果在正常怀孕情况下人群的第 20 百分位线和第 80 百分位线检查值之间, 提示妊娠基本正常
- E. 如测得孕妇宫底高度超过第 90 百分位线, 提示可能胎儿发育不良

99. 答案: A

解析: 妊娠图记录每次产前检查所得的血压. 体重. 宫底高度. 腹围. 水肿. 蛋白尿. 胎位. 胎心率等数值, 故选项 B 错误; 宫底高度曲线是妊娠图中最主要的曲线, 故选项 C 错误; 检查结果在正常怀孕情况下人群的第 10 百分位线和第 90 百分位线检查值之间, 提示妊娠基本正常, 故选项 D 错误; 如测得孕妇宫底高度超过第 90 百分位线, 提示可能胎儿过度发育, 故选项 E 错误; 妊娠图是反映胎儿在宫内发育及孕妇健康情况的动态曲线图, 选项 A 正确。

100. (A1 型题) B 超监护不能显示的项目是

- A. 胎肺成熟度
- B. 胎方位
- C. 有无胎心搏动
- D. 胎头双顶径
- E. 胎盘位置

100. 答案: A

解析: 超声监护可检测出胎方位, 有无胎心搏动, 胎头双顶径及胎盘位置等, 胎肺成熟度可根据条件通过羊膜腔穿刺抽羊水进行检测。