



直播学院

2021 中医执业 医师资格考试

# 核心考点精学

## 直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记：  
白芷

笔记内容：  
白芷的知识点

适用考生：  
王康直播学员

上课阶段：  
王康直播课-核心考点精讲

上课时间：  
2021年3月1日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院  
专属内部资料

金英杰直播  
智慧学习“医”学就会

# 金英杰直播学院

## 中医专业

### 中医内科学 5

### 直播笔记

整理教辅:白芷

2021年3月1日

## 肾系病证

### 1.水肿

### 2.淋证

### 3.癃闭

### 4.阳痿（助理不考）

## 一、水肿

1. 概念:体内水液潴留, 泛滥肌肤, 表现以头面、眼睑、四肢、腹背, 甚至全身浮肿为特征的一类病证。

2. 历史沿革:

①《素问·汤液醪醴论》提出:“平治于权衡, 去苑陈巫...开鬼门, 洁净府”的治疗原则

②《金匱要略》将水肿分为风水、皮水、正水、石水、黄汗五种类型, 提出“诸有水者, 腰以下肿, 当利小便, 腰以上肿, 当发汗乃愈。”

③唐·孙思邈《备急千金要方》首次提出了水肿必须忌盐。

3. 病因:(1)风邪袭表;(2)疮毒内犯;(3)外感水湿;(4)饮食不节;(5)久病劳倦;(6)禀赋不足

病理因素: 风邪、水湿、疮毒、瘀血。

4.病位:肺、脾、肾, 关键在肾。

5.病机:肺失通调, 脾失转输, 肾失开合, 三焦气化不利, 水液泛滥肌肤

6.辨证:以阴阳为纲

7.治则:发汗、利尿、泻下逐水

	病因	病位	发病	病程	水肿	皮肤	凹陷	病性
阳水	风邪 疮毒 水湿	肺脾	急	短	头面眼睑 上半身	光亮 绷急	按之即起	实证
阴水	饮食 劳倦 内伤	脾肾	缓	长	下肢足踝 下半身	晦暗	按之如泥 难以恢复	虚证

### 1. 风水相搏证

主症: 眼睑浮肿, 继则四肢及全身皆肿, 来势迅速, 多有恶寒发热, 肢节酸楚, 小便不利等症。偏于风热者, 伴咽喉红肿疼痛, 舌质红, 脉浮滑数。偏于风寒者, 兼恶寒、咳喘, 舌苔薄白, 脉浮滑或浮紧。

治法: 疏风清热, 宣肺行水。

代表方: 越婢加术汤。

### 2. 湿毒浸淫证

主症: 眼睑浮肿, 延及全身, 皮肤光亮, 尿少色赤, 身发疮痍, 甚则溃烂, 恶风发热, 舌质红, 苔薄黄, 脉浮数或滑数。

治法: 宣肺解毒, 利湿消肿。

代表方: 麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮。

### 3. 水湿浸渍证

主症: 起病缓慢, 病程较长, 全身水肿, 下肢明显, 按之没指, 小便短少, 身体困重, 胸闷, 纳呆, 泛恶, 苔白腻, 脉沉缓。

治法: 健脾化湿, 通阳利水。

代表方: 五皮饮合胃苓汤。

#### 4. 湿热壅盛证

主症: 遍体浮肿, 皮肤**绷急光亮**, 胸脘痞闷, 烦热口渴, 小便短赤, 或大便干结, 舌红苔黄腻, 脉沉数或濡数。

治法: 分利湿热。

代表方: 疏凿饮子。

①臌胀: 水热蕴结证--腹大坚满, 脘腹**胀急**

②风热头痛: 头痛而**胀**

③肝阳头痛: 头昏**胀痛**

④胃痛: 湿热中阻证--胃脘疼痛, 痛势**急迫**

⑤泄泻: 湿热伤中证--泄泻腹痛, 泻下**急迫**

⑥**水肿**: 湿热蕴盛--皮肤**绷紧光亮**

#### 5. 脾阳虚衰证

主症: **身肿日久**, **腰以下为甚**, **按之凹陷不易恢复**, 脘腹胀闷, 纳减便溏, 面色不华, **神疲乏力**, **四肢倦怠**, 小便短少, 舌质淡, 苔白腻或白滑, 脉沉缓或沉弱。

治法: 健脾温阳利水。

代表方: 实脾饮。

#### 6. 肾阳衰微证

主症: 水肿反复消长不已, 面浮身肿, 腰以下甚, 按之凹陷不起, 尿量减少或反多, 腰酸冷痛, 四肢厥冷, 怯寒神疲, 面色白, 甚者心悸胸闷, 喘促难卧, 腹大胀满, 舌质淡胖苔白, 脉沉细或沉迟无力。

治法: 温肾助阳, 化气行水。

代表方: 济生肾气丸合真武汤。



## 7. 瘀水互结证

主症: 水肿**延久不退**, 肿势轻重不一, 四肢或全身浮肿, 以**下肢**为主, 皮肤**瘀斑**, **腰部刺痛**, 或伴血尿, 舌紫暗, 苔白, 脉沉细涩。

治法: 活血祛瘀, 化气行水。

代表方: 桃红四物汤合五苓散。

## 阳水

证型	主症	次症	舌脉	方药
风水相搏	阳水, 多有外感史	表证	苔薄白, 脉浮紧	越婢加术汤
湿毒浸淫	阳水, 身发疮痍, 甚则溃烂	热证	舌质红, 苔薄黄, 脉浮数或滑数	麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮
水湿浸渍	全身水肿, 下肢明显, 按之没指,	身体困重, 胸闷, 纳呆, 泛恶,	苔白腻脉沉缓,	五皮饮合胃苓汤
湿热蕴盛	遍身浮肿, 皮肤绷紧光亮, 烦热口渴	胸脘痞闷, 口苦口粘, 小便短赤, 大便干	舌红, 苔黄腻, 脉滑弦	疏凿饮子

## 阴水

证型	主症	次症	舌脉	方药
脾阳虚衰	阴水	脾阳虚	舌质淡, 苔白腻或白滑, 脉沉缓或沉弱	实脾饮
肾阳衰微	阴水+腰酸冷 四肢厥冷	肾阳虚	舌质淡胖, 苔白脉沉细或沉迟无力	济生肾气合真武汤
瘀水互结	水肿延久不退, 肿势轻重不一, 或伴血尿,	皮肤瘀斑, 腰部刺痛,	舌紫暗, 苔白, 脉沉细涩	桃红四物合五苓散

## 水肿

- 1、开鬼门，洁净府；《金匱要略》，水肿必须忌盐
- 2、病因？
- 3、病位？关键？
- 4、辨证以？为纲
- 5、治则？
- 6、阴水？阳水？

## 水肿

1. 水肿+表证--**风水相搏**--疏风清热，**宣肺**行水
2. 疮疡破溃或乳蛾--**湿毒浸淫**--**宣肺**解毒，利湿消肿
3. 皮肤绷紧光亮，烦热口渴--**湿热壅盛**--分利湿热
4. 下肢明显，按之没指，身重纳呆--**水湿浸渍**--**运脾**化湿，通阳利水
5. 腰以下，乏力倦怠，纳呆便溏--**脾阳虚衰**--**健脾**温阳利水
6. 腰酸冷痛，四肢厥冷，怯寒神疲--**肾阳衰微**--温肾助阳，化气利水
7. 瘀斑，刺痛--**瘀水互结**--活血祛瘀，化气行水

## 二、淋证

- 1.概念：小便频数短涩，淋漓**刺痛**，小腹拘急或痛引腰腹为主症
- 2.病因： 外因：外感湿热  
内因：饮食不节，情志失调，禀赋不足或劳伤久病
- 3.病位：膀胱与肾，与肝脾相关。
- 4.病机：湿热蕴结下焦，肾与膀胱气化不利。
- 5.病理因素：主要为**湿热**之邪

## 6. 实则清利、虚则补益为淋证的基本治则

淋证与癃闭、血淋与尿血、膏淋与尿浊相鉴别

### 六淋

1. **热淋**: 小便频数短涩, 灼热刺痛+湿热——八正散
2. **石淋**: 砂石, 中断, 尿道窘迫疼痛——石韦散
3. **血淋**: 热涩刺痛, 尿色深红, 或有血块+实热——小蓟饮子  
尿色淡红, 腰膝酸软——知柏地黄丸;  
+神疲乏力, 面色少华——归脾汤
4. **气淋**: 郁怒之后+少腹胀满疼痛, 脉弦——沉香散
5. **膏淋**: 浑浊, 乳白或如米泔水, 或伴有絮状凝块——程氏草薢分清饮
6. **劳淋**: 小便不甚赤涩, 溺痛不甚, 但淋漓不已, 遇劳即发, 腰酸乏力——**补脾益肾**——无比山药丸

### 三、癃闭

1. 概念: 以小便量少, 排尿困难, 甚则小便闭塞不通为主症的一种病证。

- ┌ 小便不畅, 点滴而短少, 病势较缓者称为癃;
- └ 小便闭塞, 点滴不通, 病势较急者称为闭。

2. 癃闭之名, 首见于《内经》

孙思邈在《千金要方》中载有用导尿术治小便不通的方法, 这是**世界上最早的导尿术**记载。

3. 病位: 膀胱、肾, 与三焦、肺、脾、肝密切相关。

4. 病机: 膀胱气化功能失调。

5. 病理因素: **湿热, 热毒, 气滞及痰瘀。**



6.治以“腑以通为用”为原则

对于水蓄膀胱之急症，应配合**针灸、取嚏、探吐、导尿**等法急通小便。

**癃闭(实证)**

证型	特点	兼证	舌脉	方药
膀胱湿热	小便点滴不通，或量极少而短赤灼热，小腹胀满，	口苦口黏，口渴不欲饮，或大便不畅	舌质红，苔黄腻，脉数	八正散
肺热壅盛	小便不畅或点滴不通，咽干烦渴欲饮	呼吸急促，或有咳嗽	舌红苔薄黄，脉数	清肺饮
肝郁气滞	小便不通或通而不爽，情志抑郁，	或多烦善怒，胁腹胀满，	舌红苔薄黄，脉弦	沉香散
浊瘀阻塞	点滴而下，尿如细线，甚则阻塞不通	小腹胀满疼痛	舌紫暗，或有瘀点，脉涩	代抵挡丸

证型	特点	兼证	舌脉	方药
脾气不升	小腹 <b>坠胀</b> ，时欲小便而不得出，量少不畅	神疲乏力，食欲不振，气短声低	舌淡，苔薄，脉细	补中益气汤合春泽汤
肾阳衰惫	小便不通或点滴不爽， <b>排出无力</b> ，畏寒肢冷	面色苍白、神疲怯弱，腰膝 <b>酸冷无力</b>	舌淡胖苔薄白脉沉细或弱	济生肾气丸

- 小便**点滴**不畅 +咳嗽、气促——肺热壅盛——清肺饮
- +情志因素、脉弦——肝郁气滞——沉香散
- +口苦口黏、苔黄腻——膀胱湿热——**八正散**
- +尿细如线、舌有瘀斑——浊瘀阻塞——代抵挡丸
- +坠胀、乏力气短——脾气不升——补中益气汤合春泽汤
- +腰膝酸冷——肾阳衰惫——济生肾气丸

1. 最早的导尿术?
2. 癃闭的病理因素?

### 淋证

1. 热淋——八正散
2. 石淋——石韦散
3. 血淋——小蓟饮子 (实热) /知柏地黄丸(虚热)
4. 气淋——沉香散
5. 膏淋——程氏萆薢分清饮
6. 劳淋——无比山药丸

### 癃闭

- 1.膀胱湿热——八正散
- 2.肺热壅盛——清肺饮
- 3.肝郁气滞——沉香散
- 4.浊瘀阻塞——代抵挡丸
- 5.脾气不升——补中益气汤合春泽汤
- 6.肾阳衰惫——济生肾气丸

### 阳痿——新增

1. 概念:阳痿是指成年男子性交时, 由于阴茎痿软不举, 或举而不坚, 或坚而不久, 无法进行正常性生活的病证。

2. 病因: (1) 禀赋不足或劳伤久病(2)情志失调(3)饮食不节(4)外感湿热

3. 病机: 肝、肾、心、脾受损, 气血阴阳亏虚, 阴络失荣;或肝郁湿阻, 经络失畅导致宗筋不用而成。

4. 阳痿之病位在宗筋。

5. 与早泄鉴别

1. 命门火衰证

主症: 阳痿+精薄清冷, 畏寒肢冷, 耳、腰、夜尿——温肾壮阳——赞育丸

2. 心脾亏虚证

主症: 阳痿+心悸、失眠、食少纳呆, 腹胀便溏——补益心脾——归脾汤

3. 肝郁不舒证

主症: 阳痿+心情**抑郁**、胸胁胀痛、脉弦——疏肝解郁——柴胡疏肝散

#### 4. 惊恐伤肾证

主症: 阳痿+**惊吓史**、心悸易惊、胆怯多疑、夜多噩梦——益肾宁神——**启阳娱**

**心丹**

#### 5. 湿热下注证

主症: 阳痿+阴囊潮湿, 瘙痒腥臭, 睾丸坠胀作痛, 小便赤涩灼痛, 肢体困倦, 泛恶口苦, 舌红, 苔黄腻, 脉滑数——清利湿热——龙胆泻肝汤

### 气血津液病证

1.郁证

2.血证

3.痰饮

4.消渴

5.内伤发热

6.汗证(助理不考)

7.虚劳

8.癌病

9.厥证(助理不考)

### 郁证

1.概念: 由于情志不舒、气机郁滞所致, 以**心情抑郁**、**情绪不宁**、胸部满闷、胸胁胀痛, 或易怒易哭, 或咽中如有异物梗塞等症为主要临床表现的一类病证。

2.病机: 情志所伤, 肝气郁结, 导致肝失疏泄、脾失健运、心失所养, 脏腑阴阳气血失调。

3.病位: 主要在肝, 但可涉及心、脾

六郁之首为气郁。气、血、火郁--肝;湿、食、痰郁--脾

4.治则: 理气开郁、调畅气机、怡情易性

• 与虚火喉痹、噎膈鉴别

鉴别	梅核气	虚火喉痹
共同点	自觉咽中异物感	
兼证	无咽痛及吞咽困难	咽干、咽痒
好发人群	女	男
诱因	情志	感冒、烟酒、辛辣饮食

## 郁证

- 1.肝气郁结: 精神抑郁, 善太息+肝郁气滞——柴胡疏肝散
- 2.气郁化火: 情急躁易怒, 胸胁胀满, 口苦而干+肝火——丹栀逍遥散
- 3.痰气郁结: 梅核气——行气开郁、化痰散结——半夏厚朴汤
- 4.心神失养: 脏燥——甘润缓急、养心安神——甘麦大枣汤
- 5.心脾两虚: 多思善疑, 心悸胆怯, 失眠健忘+气血两虚——归脾汤
- 6.心肾阴虚: 情绪不宁, 心悸, 失眠+肾阴虚——天王补心丹合六味地黄丸

**脏燥**主症: 精神恍惚, 心神不宁, 多疑易惊, 悲忧善哭, 喜怒无常, 或时时欠伸, 或手舞足蹈, 骂詈喊叫等, 舌质淡, 脉弦

## 二、血证

- 1、概念: 凡血液不循常道, 或上溢于口鼻诸窍, 或下泄于前后二阴, 或渗出于

肌肤，所形成的疾患，统称为血证。

2. 清·唐容川《血证论》是首部论述血证的专书，提出了止血、消瘀、宁血、补血的治血四法。

3. 病因：内因：情志过极，饮食不节，劳欲体虚，久病

外因：感受外邪，以热邪及湿热所致者为多。

4. 病机：

- 火热熏灼、迫血妄行；
- 气虚不摄、血溢脉外；
- 瘀血阻络，血不循经

血证的常见证候：

√ 火热亢盛、阴虚火旺、气不摄血(归脾汤)

治则：治火、治气、治血、治虚四个原则

鉴别

1. 尿血与血淋的鉴别：痛？

2. 咳血与吐血的鉴别：部位？夹杂？兼证？

3. 紫斑与出疹的鉴别：平摊或高出？压之褪色？

4. 紫斑与丹毒的鉴别：红肿热痛？



## 鼻衄

证型	兼证特点	舌脉	方剂
热邪犯肺	身热、咳嗽，痰少，口干咽燥	舌质红苔薄，脉数	桑菊饮
胃热炽盛	血色鲜红，口臭，便秘，	舌红苔黄脉数	玉女煎
肝火上炎	目眩，耳鸣，烦躁易怒，两目红赤，口苦，	舌红，脉弦数	龙胆泻肝汤
气血亏虚	神疲乏力，面色白，头晕，耳鸣，心悸，夜寐不宁	舌质淡脉细无力	归脾汤

鼻衄+咳嗽、痰——肺热——桑菊饮

+口臭、便秘——胃热——玉女煎

+目眩、耳鸣、烦躁——肝火——龙胆泻肝汤

+神疲乏力、面白、心悸——气血亏虚——归脾汤

## 齿衄

胃火炽盛	血色鲜红，齿龈红肿疼痛，口臭	舌红苔黄脉洪数	清胃泻火凉血止血	清胃散合泻心汤
阴虚火旺	血色淡红起病缓慢烦劳而诱发	齿摇不坚舌红少苔脉细数	滋阴降火凉血止血	六味地黄合茜根散

## ★齿衄

血色鲜红，齿龈红肿疼痛，口臭——胃火炽盛——清胃散合泻心汤

血色淡红，齿摇不坚，舌红少苔脉细数——阴虚火旺——六味地黄合茜根散

咳血	主症	舌脉	治法	方剂
燥热伤肺	喉痒咳嗽，痰中带血，口干鼻燥	舌红少津，苔薄黄，脉数	清热润肺 宁络止血	桑杏汤
肝火犯肺	痰中带血或纯血鲜红，胸肋胀痛烦躁易怒，口苦	舌红苔薄黄，脉弦数	清肝泻火 凉血止血	泻白散合黛蛤散
阴虚肺热	咳嗽痰少，痰中带血或反复咳血，血色鲜红，口干咽燥，颧红，潮热盗汗	舌质红脉细数	滋阴润肺 宁络止血	百合固金汤

## 咳血

1. 口干鼻燥——燥热伤肺——桑杏汤
2. 胸肋胀痛烦躁易怒，脉弦数——肝火犯肺——泻白散合黛蛤散
3. 颧红，潮热盗汗——阴虚肺热——百合固金汤

吐血	主症	舌脉	治法	方剂
胃热壅盛	吐血色红或紫黯，常夹有食物残渣，口臭，便秘，大便色黑	舌红苔黄腻脉滑数	清胃泻火， 化瘀止血	泻心汤 合十灰散
肝火犯胃	吐血色红或紫黯，口苦胁痛，心烦易怒，寐少梦多	舌质红绛，脉弦数	泻肝清胃， 凉血止血	龙胆泻肝汤
气虚血溢	吐血缠绵不止，时轻时重，血色暗淡，神疲乏力，心悸气短，面色苍白	舌质淡脉细弱	健脾益气 摄血	归脾汤

便血	主症	舌脉	治法	方剂
肠道湿热	便血色红，大便不畅或稀溏，或有腹痛，口苦	舌红苔黄腻，脉濡数	清化湿热，凉血止血	地榆散 合槐角丸
气虚不摄	便血色红或紫黯，食少体倦，面色萎黄，心悸少寐	舌质淡脉细	益气摄血	归脾汤
脾胃虚寒	便血紫黯，甚则黑色，腹部隐痛，喜热饮，面色不华，神倦懒言，便溏	舌质淡脉细	健脾温中 养血止血	黄土汤

尿血	主症	舌脉	治法	方剂
下焦湿热	小便黄赤灼热，尿血鲜红，心烦口渴，面赤口疮	舌质红脉数	清热泻火 凉血止血	小蓟饮子
肾虚火旺	小便短赤带血，头晕耳鸣，神疲，颧红潮热，腰膝酸软	舌质红脉细数	滋阴降火 凉血止血	知柏地黄丸
脾不统血	久病尿血，食少，体倦乏力，气短声低，面色不华	舌质淡脉细弱	补中健脾 益气摄血	归脾汤
肾气不固★	久病尿血，血色淡红，头晕耳鸣，精神困惫，腰脊酸痛	舌质淡脉沉弱	补益肾气 固摄止血	无比山药丸

无比山药丸——1. 劳淋 2. 尿血肾气不固

★紫斑

血热妄行: 紫斑+热证(发热, 口渴, 便秘) ——十灰散

阴虚火旺: 紫斑时发时止+虚热——茜根散

气不摄血: 反复肌衄+气血不足——归脾汤



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌  
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课搜索

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲30号金码大厦8层22层





中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费

