



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

直播学院

2021 **中西医执业** 医师资格考试

# 核心考点精学

## 直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

冬虫

笔记内容:

中药学4

适用考生:

王牌直播学员

上课阶段:

王牌直播课 核心精讲

上课时间:

2020年12月18日 19:30



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院  
专属内部资料

金英杰直播

智慧学习“医”学就会



**金英杰直播学院**

**中医/中西医专业**

**中药学 4**

**直播笔记**

**整理教辅:冬虫**

**2020年12月18日**

JINYINGJIE.COM

## 第九章 祛风湿药

### 祛风湿药 VS 化湿药

#### 祛风湿药

功效:祛肌肉、经络、筋骨风湿、散寒、舒筋通络、止痛活血、补肝肾、强筋骨

主治:风湿痹症肢体疼痛、关节肿大不利、筋脉拘挛、腰膝酸软、下肢痿弱.

#### 化湿药:

功效:湿浊内阻、脾胃湿困、运化失常

主治:脘腹痞满、呕吐泛酸、大便溏薄、食少体倦、舌苔白腻、湿温、暑湿

#### 祛风湿药的使用**注意事项**

- 1.痹证多慢性病:酒剂、丸剂、外敷剂。
- 2.辛温香燥，易耗伤阴血，阴亏血虚者应慎用。

#### 祛风湿药**辨证要点【附】**

风:痛无定处、游走性、多个关节

寒:遇寒加重、得热则舒

湿:笨重、活动不便、变形

风湿热:关节红肿、灼热疼痛，遇冷则舒，烦躁

祛风湿药	
祛风寒湿药	独活、威灵仙、川乌、蕲蛇、木瓜、乌梢蛇、青风藤
祛风湿热药	秦艽、防己、豨签草、络石藤、桑枝
祛风湿强筋骨药	五加皮、桑寄生、狗脊

## 第二节祛风寒湿药

### 1.独活

【功效】祛风湿，通痹止痛

【应用】

- (1) 风寒湿痹。尤以腰以下寒湿痹痛为宜。上羌下独
- (2) 风寒夹湿表证-解表。
- (3) 少阴头痛（细辛、独活）。入肾经。

另:祛风湿，亦治皮肤湿痒。

羌活【功效】解表散寒，祛风胜湿，止痛。

独活配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
独活+羌活	风痹，周身窜痛，项背疼痛 外感风寒发热恶寒、项背拘急、疼痛、头痛、 关节疼痛	羌活胜湿汤
独活+桑寄生	肝肾不足或风湿侵袭之腰膝酸痛、关节屈伸不利、足软麻木、步履维艰	独活寄生汤

### 3.川乌

【功效】祛风除湿，温经止痛。（寒性疼痛）

【主治病证】

- (1)痹证:风寒湿痹。

(2)寒凝诸痛:寒凝心脉、心痛彻背、背痛彻心、手足不温,寒疝疼痛。

另:跌打损伤,瘀肿疼痛,麻醉止痛。

【用法】煎服,先煎、久煎。外用,适量。

两条蛇 (动物治内风、风湿顽痹)

4.蕲蛇【功效】祛风,通络,止痉。

6.乌梢蛇【功效】祛风,通络,止痉。

两蛇 取了经

【主治病证】风湿顽痹,中风半身不遂;小儿惊风,破伤风;麻风、疥癣

5.木瓜

【功效】舒筋活络,和胃化湿。(瓜何味?划十)

【应用】

(1) 风湿痹证。

(2) 脚气水肿。

(3) 吐泻转筋。(腿抽筋)

7.青风藤 (助理不考)

【功效】祛风湿,通经络,利小便。

【主治病证】风湿痹痛;关节肿胀;麻痹瘙痒。

祛风寒湿药

1.独活:祛风湿,通痹止痛, (解表)

3.威灵仙:祛风湿,通络止痛,消骨鲠

2 川乌:祛风除湿,温经止痛

- 4.蕲蛇:祛风, 通络, 止痉
- 5.乌梢蛇:祛风, 通络, 止痉
- 6.木瓜:舒筋活络, 和胃化湿
- 7.青风藤:祛风湿, 通经络, 利小便 (助理不考)

### 第三节祛风湿热药--红肿热痛

#### 1.秦艽

【功效】祛风湿, 通络止痛, 退虚热, 清湿热。(请教虚实)

【应用】

- 1.风湿痹证——风药中之润剂 (秦艽、防风)。
- 2 中风不遂。
- 3.骨蒸潮热, 暗积发热。
- 4.湿热黄疸。

#### 2.防己

【功效】祛风湿, 止痛, 利水消肿。

【应用】

- (1) 风湿痹证:痹症湿热偏胜
- (2) 水肿、小便不利、脚气:尤治下肢水肿。

#### 3.豨签草 了解

【功效】祛风湿, 利关节, 解毒。

#### 4.络石藤——落了个石头砸到脚上

【功效】祛风通络, 凉血消肿。



## 5.桑枝（助理不考）

【功效】祛风湿，利关节。

### 祛风湿热药

- 1.秦艽:祛风湿，通络止痛，退虚热，清湿热
- 2.防己:祛风湿，止痛利水消肿
- 3.豨筴草:祛风湿，利关节，解毒
- 4.络石藤:祛风通络，凉血消肿
- 5.桑枝:祛风湿，利关节（助理不考）

## 第四节祛风湿强筋骨药

### 祛风湿强筋骨药

- 1.五加皮【功效】祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水（皮）。
- 2.桑寄生【功效】祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎元（生）。
- 3.狗脊【功效】祛风湿，补肝肾，强腰膝（脊）

### 狗脊跳墙咬王熙凤

### 安胎（胎动不安）

- 1.紫苏、砂仁:行气安胎（气滞、胀痛）
- 2 黄芩:清热安胎（红、黄、数等热象）
- 3.桑寄生、杜仲、续断、菟丝子:补肝肾安胎（肾虚、腰膝）
- 4.艾叶:温经止血、散寒安胎（寒象）
- 5.白术:补气健脾安胎（气虚、脾虚）

## 第十章化湿药

### 祛风湿药 VS 化湿药

#### 祛风湿药:

**功效:**祛肌肉、经络、筋骨风湿、散寒、舒筋通络、止痛活血、补肝肾、强筋骨

**主治:**风湿痹症肢体疼痛、关节肿大不利、筋脉拘挛、腰膝酸软、下肢痿弱

#### 化湿药:

**功效:**湿浊内阻、脾胃湿困、运化失常

**主治:**脘腹痞满、呕吐泛酸、大便溏薄、食少体倦、舌苔白腻、湿温、暑湿

#### 化湿药使用注意

- 1.辛香温燥，易耗气伤阴，故阴虚、血燥、气虚者慎用。
- 2.气芳香，含挥发油，散剂服用疗效较好，入汤剂宜后下，不应久煎。

#### 1.广藿香

【功效】芳香化浊，和中止呕，发表解暑。

#### 【应用】

- 1.湿滞中焦:芳香化湿要药。
- 2.呕吐:湿浊中阻呕吐。
- 3.暑湿或湿温初起。

广藿香、佩兰——1 相同、2 不同★

- 1.广藿香【功效】芳香化浊，和中止呕，发表解暑。



2.佩兰【功效】芳香化湿，醒脾开胃，发表解暑。

暑月外感风寒，内伤湿滞证——恶寒发热，恶心呕吐，肠鸣泄泻——

藿香正气散

广藿香、佩兰【鉴别用药】（助理不考）

1 相同:芳香化湿、发表解暑

2 不同:

广藿香:解表——外感表证;

化湿和中——湿浊中阻之恶心呕吐。

佩兰:化湿辟秽为主——脾经湿热，口中甜腻、多涎。

3.苍术★

【功效】燥湿健脾，祛风散寒，明目。

【应用】

(1) 湿阻中焦:燥湿健脾要药

(2) 风湿痹证

(3) 风寒夹湿表证。发汗。

另:夜盲证★

苍术、白术比较:

同:燥湿健脾。异:白术止汗，苍术发汗

4.厚朴

【功效】燥湿消痰，下气除满。

【应用】

(1)湿阻中焦，脘腹胀满。消除胀满要药:平胃散。

(2)食积气滞，腹胀便秘。下气宽中，消积导滞。

(3)痰饮喘咳。燥湿消痰，下气平喘。

(4)梅核气:半夏厚朴汤。

#### 5.砂仁

【功效】化湿开胃，温脾止泻，理气安胎。

【主治病证】(1) 湿阻中焦及脾胃气滞。

(2)脾胃虚寒吐泻——偏中、下焦。

(3)气滞妊娠恶阻及胎动不安。

#### 豆蔻

【功效】化湿行气，温中止呕，开胃消食。

【主治病证】(1)湿阻中焦及脾胃气滞。

(2)呕吐——偏中、上焦

#### 草果（助理不考）

【功效】燥湿温中，除痰截疟。（寒湿疟疾）

化湿药配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
广藿香+佩兰	相须，化湿解暑 夏令伤暑，湿浊中阻之胸闷、腹满、呕恶。 湿热兼杂之脘腹胀满、恶心欲吐。	
苍术+厚朴、陈皮	健脾燥湿、下气除满 用于治疗湿滞中焦、脘腹胀满	平胃散
大黄+芒硝	实热积滞，大便燥结	大承气汤
厚朴+枳实	枳实破气除痞；厚朴行气降逆、消胀除满 适用于食积胀满，大便秘结	
砂仁+木香	行气止痛 用治气滞脘腹胀痛、消化不良、泄泻腹痛	健脾丸

## 化湿药

1. 广藿香: 芳香化浊, 和中止呕, 发表解暑 (藿香正气水)
2. 佩兰: 芳香化湿, 醒脾开胃, 发表解暑
3. 苍术: 燥湿健脾, 祛风散寒, 明目
4. 厚朴: 燥湿消痰, 下气除满
5. 砂仁: 化湿开胃, 温脾止泻, 理气安胎 (止呕)
6. 豆蔻: 化湿行气, 温中止呕, 开胃消食
7. 草果: 燥湿温中, 除痰截疟 (助理不考)

## 第十一章 利水渗湿药

利水渗湿药	
利水消肿药	茯苓、薏苡仁、猪苓、泽泻、香加皮、冬瓜皮
利尿通淋药	车前子、滑石、通草、瞿麦、地肤子、海金沙、石韦、萆薢、篇蓄、木通
利湿退黄药	茵陈、金钱草、虎杖

利水渗湿药的性能特点、功效、主治病证

性能: 甘淡

功效: 利水消肿、利尿通淋、利湿退黄

主治病证: 水肿、小便不利、泄泻、痰饮、淋证、黄疸、湿疮、带下、湿温

利水渗湿药的使用注意事项

1. 易耗伤津液, 阴亏津伤、肾虚遗精遗尿者——慎用或忌用。

## 2.孕妇慎用。

### 第二节利水消肿药

#### 1.茯苓

【功效】利水渗湿，2 健脾，宁心。

【应用】

(1)为利水消肿要药。 (寒热虚实各种水肿，一切浮肿，一治就灵)

(2)痰饮。

(3)脾虚 (湿盛) 泄泻。

(4)心悸，失眠。

利水消肿中健脾的两个:茯苓 (宁心)、薏苡仁 (排脓)

#### 2.薏苡仁

【功效】利水渗湿，1 健脾止泻，2 除痹，3 排脓

【应用】

1 水肿，小便不利，脚气浮肿。

2 脾虚 (湿盛) 泄泻。

3 湿痹拘挛:舒筋脉，缓和拘挛。

4 肺痈，肠痈。

利水消肿中健脾的两个:茯苓 (宁心)、薏苡仁 (排脓)

#### 3.猪苓

【功效】利水渗湿。

【主治病证】水肿、小便不利、泄泻。

猪苓:只利水

茯苓:健脾 (补益心脾)

#### 4.泽泻

【功效】利水渗湿，泄热。

【应用】

(1)水肿，小便不利，泄泻:利水作用较强，利小便以实大便。

(2)淋证，遗精:泄肾与膀胱之热，尤下焦湿热。

#### 5.香加皮 (助理不考)

【功效】利水消肿，祛风湿，强筋骨。

香加皮【功效】利水消肿，祛风湿，强筋骨。(有毒)

五加皮【功效】祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水(无毒)

#### 6.冬瓜皮 (助理不考)

【功效】利水消肿，清热解暑。

### 利尿消肿药

1.茯苓:利水渗湿，健脾，宁心

2.薏苡仁:利水渗湿，健脾，清热排脓，除痹

3.猪苓:利水渗湿 (作用最强、不补益)

4.泽泻:利水渗湿，泄热 (肾与膀胱)

5.香加皮:利水消肿，祛风湿，强筋骨 (助理不考)

6.冬瓜皮:利水消肿，清热解暑 (助理不考)

### 第三节利尿通淋药

#### 1.车前子

【功效】清热利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰。

【应用】

(1)淋证，水肿。

(2)泄泻。利小便以实大便，小便不利之水泻。

(3)目赤肿痛，目暗昏花，翳障。

(4)痰热咳嗽。

【用法】包煎

#### 2.滑石

【功效】利尿通淋，清热解暑，祛湿敛疮外用

【主治病证】

(1)热淋、石淋、尿热涩痛。

(2)暑湿、湿温。

(3)湿疮、湿疹、痱子。

【用法】先煎

#### 3.通草（助理不考）

【功效】清热利尿，通气下乳。

4.瞿麦【功效】利尿通淋，活血通经（渠）。

5.地肤子【功效】清热利湿，祛风止痒。

6.海金沙【功效】清热利湿，通淋止痛。（疼痛为主的淋证首选海金沙）



7.石韦【功效】利尿通淋，清肺止咳，凉血止血。（血淋）

8.萆薢【功效】利湿去浊，祛风除痹。

9. 篇蓄【功效】利尿通淋，杀虫止痒。（助理不考）

10.木通【功效】利尿通淋，清心除烦，通经下乳。（助理不考）

【应用】热淋涩痛，水肿；口舌生疮，心烦尿赤；经闭乳少；

湿热痹证。

英杰医学  
YINGJIE.COM  
YINGJIE.COM

### 利尿通淋药（尿频、尿痛、尿急）

1. 车前子：清热利尿通淋，渗湿<sup>1</sup>止泻，明目，<sup>2</sup>祛痰
2. 滑石：利尿通淋，清热<sup>1</sup>解暑，祛湿敛疮<sub>外用</sub>。
6. 海金沙：清热利湿，通淋止痛
7. 石韦：利尿通淋，清肺止咳，<sup>1</sup>凉血止血（血淋）
8. 萆薢：利湿<sup>1</sup>去浊，祛风除痹
4. 瞿麦：利尿通淋，<sup>1</sup>活血通经
5. 地肤子：清热利湿，祛风止痒
9. 篇蓄：利尿通淋，杀虫止痒（篇蓄虫）（助理不考）
10. 木通：利尿通淋，清<sup>1</sup>心除烦，通经下乳。★（助理不考）
3. 通草：清热利尿，<sup>1</sup>通气下乳。★（助理不考）

#### 第四节 利湿退黄药

##### 1.茵陈

【功效】清利湿热，利胆退黄。

【应用】

(1) 黄疸。为治**黄疸要药**；治阳黄。

(2) 暑湿、湿温：湿热并重

(3) 湿疮瘙痒。

## 2. 金钱草

【功效】利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿。

【应用】

(1) 湿热黄疸。

(2) 石淋、热淋。善消结石，善治石淋、胆结石。

(3) 痈肿疔疮、毒蛇咬伤。

中药: 石淋——金钱草 血淋——石韦 膏淋——萹薹

中内: 石淋——石韦散 血淋——小蓟饮子 膏淋——萹薹分清饮

3. 虎杖 (咳嗽的大黄老虎) 大黄+化痰止咳=虎杖

【功效】利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳。

【主治病证】

(1) 湿热黄疸，淋浊，带下。

(2) 水火烫伤，痈肿疮毒，毒蛇咬伤。

(3) 经闭，瘰疬，跌打损伤。

(4) 肺热咳嗽。

另: 泻热通便，用于热结便秘。

## 利湿退黄药

1. 茵陈: 清利热湿，利胆退黄

2. 金钱草: 利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿

3. 虎杖: 利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳 (泻热通便)

利水渗湿药配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
滑石+生甘草	清热、利水、生津 清利又不伤阴	暑邪夹湿之身热烦渴、小便不利、呕吐泄泻 六一散
		膀胱湿热之小便淋涩、砂淋 八正散
茵陈+大黄、栀子	利湿泄热，适用于湿热黄疸	茵陈蒿汤

## 第十二章温里药

### 温里药

功效:温里驱寒、温经止痛

主治:里寒证（实寒、虚寒、亡阳）

使用注意

- 1.辛热燥烈，易耗阴动火，天气炎热时应减少用量。
- 2.实热证、阴虚火旺、津血亏虚者忌用。
- 3.孕妇慎用。

### 第二节具体药物

#### 1.附子

【功效】回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。

【应用】

- (1)亡阳证。上助心阳、中温脾阳、下补肾阳，为回阳救逆第一品药。
- (2)阳虚内寒证:温一身之阳，肾阳虚、脾阳虚、心阳虚（心悸气短胸痹）
- (3)寒湿痹证。

鉴别:(助理不考)

**附子 (乌头的子根)** :回阳救逆, 补火助阳, 散寒止痛

上助心阳, 中温脾阳, 下补肾阳, 为回阳救逆要药,

**川乌 (乌头的母根)** :祛风除湿, 温经止痛 (寒性疼痛) ——祛风寒湿药

散在表风邪, 逐在里寒湿, 为治疗寒湿痹证日久、关节疼痛不可屈伸、中风手足不仁之要药。

## 2.干姜

【功效】温中散寒, 回阳通脉, 温肺化饮 (细辛、干姜)。

【应用】

- (1)脾胃寒证, 腹痛, 呕吐, 泄泻。为温暖中焦之主药。
- (2)亡阳证。温阳守中, 回阳通脉。
- (3)寒饮喘咳。

**附子:回阳救逆**      **干姜:回阳通脉**

## 3.肉桂

【应用】

- (1)肾阳虚证:阳痿、宫冷。治命门火衰之要药。(注意:不是附子)
- (2)脘腹冷痛, 寒疝腹痛。
- (3)寒痹腰痛、胸痹、阴疽、闭经、痛经。

【功效】补火助阳, 散寒止痛, 温通经脉(肉桂、桂枝), 引火归原。  
(使相火归原以摄无根之火)

## 4.吴茱萸

【功效】散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。

【应用】

(1)寒凝疼痛:为治寒滞肝经诸痛之主药。善治厥阴头痛(吴茱萸汤)

(2)呕吐吞酸:散寒止痛，疏肝解郁，降逆止呕，制酸止痛 (左金丸)

(3)虚寒泄泻:为治脾肾阳虚，五更泄泻 (四神丸)

5.小茴香 了解

【功效】散寒止痛，理气和胃。

【主治病证】

(1)寒疝腹痛，睾丸偏坠疼痛，少腹冷痛，痛经。

2 中焦虚寒气滞证。

6.丁香

【功效】温中降逆，散寒止痛，温肾助阳。

【主治】胃寒呕吐、呃逆;脘腹冷痛;阳痿、宫冷

(胃寒呕逆要药)

7.高良姜

【功效】温中止呕，散寒止痛。

8.花椒

【功效】温中止痛，杀虫止痒。

温里药配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
附子+干姜	“附子无干姜不热” 心肾阳虚，阴寒内盛所致之亡阳厥逆、脉微欲绝	四逆汤 心肾阳衰寒厥证
附子+肉桂	治疗肾阳不足，命门火衰之阳痿宫冷、腰膝冷痛、夜尿频多	右归丸
吴茱萸+黄连	清泻肝火、降逆止呕。可用于治疗肝郁化火，肝胃不和之胁痛口苦，呕吐吞酸	左金丸

### 温里药（一堆作料、温-散寒）

- 2.干姜:温中散寒，回阳通脉，温肺化饮
- 1.附-子:散寒止痛，补火助阳，回阳救逆，
- 3.肉桂:散寒止痛，补火助阳，温通经脉，引火归原
- 4.吴茱萸:散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻
- 5.小茴香:散寒止痛，理气和胃
- 6.丁香:温中降逆，散寒止痛，温肾助阳
- 7.高良姜:温中止呕，散寒止痛
- 8.花椒:温中止痛，杀虫止痒





金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌

致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦8座22层