

第六章 清热药

第一节 清热泻火药

1. 石膏

【性能】甘、辛，大寒。归肺、胃经。

【功效】生用：清热泻火，除烦止渴；煅用：敛疮生肌，收湿，止血。

【应用】

(1) 温热病气分实热证。

(2) 肺热喘咳证。

(3) 胃火牙痛、头痛、实热消渴。

(4) 溃疡不敛、湿疹瘙痒、水火烫伤、外伤出血。

总结：水火烫伤药物—贯众、石膏、紫草、地榆、冰片、大黄、白及、虎杖。

口诀——观众告子弟兵（有大白虎）。

2. 知母

【性能】归肺、胃、肾经。

【功效】清热泻火，生津润燥。

3. 芦根

【功效】清热泻火，生津止渴，除烦，止呕，利尿。

【主治病证】热呕。

4. 天花粉

【功效】清热泻火，生津止渴，消肿排脓。

【提示】长天花—化脓。

5. 淡竹叶

【主治病证】热病烦渴、口疮尿赤、热淋涩痛。（助理不考）

6. 栀子

【功效】凉血解毒，清热利湿，泻火除烦。

总结：侄子一两度失火。

7. 夏枯草 夏枯—哭瞎

【功效】清热泻火：长于泻肝火。（哭干了）

明目：肝火亢盛、目珠夜痛。（哭疼了）

散结消肿：瘰疬癭瘤。（哭肿了）

第二节 清热燥湿药

1. 黄芩、黄连、黄柏

三药相同点：清热燥湿，泻火解毒。

三药不同点：黄芩（上焦）凉血止血，安胎。

黄连（中焦）泻心火，胃痛泛酸，湿热泻痢。

黄柏（下焦）除骨蒸。

2. 龙胆

【功效】清热燥湿，泻肝胆火。

3. 秦皮（助理不考）

【功效】清热燥湿，收涩止痢，止带，明目。

4. 苦参

【功效】清热燥湿，杀虫，利尿。

第三节 清热解毒药

1. 金银花

【功效】清热解毒，疏散风热。

2. 连翘

【功效】清热解毒，消肿散结，疏散风热。

【应用】

(1) 痈肿疮毒，瘰疬痰核。有“疮家圣药”之称。

(2) 风热外感，温病初起。

(3) 热淋涩痛。

3. 穿心莲

【功效】泻火解毒，清热燥湿，凉血，消肿，燥湿。【提示】

莲生水中。

4. 大青叶

【功效】清热解毒，凉血消斑。

5. 板蓝根

【功效】清热解毒，凉血，利咽。【提示】老板四两盐。

6. 青黛

【功效】清热解毒，凉血消斑，清肝泻火，定惊。

【提示】大青叶、板蓝根、青黛三药共效进行对比记忆。

总结：凉血消斑 = 青黛、大青叶。

7. 贯众

【功效】清热解毒，凉血止血，杀虫。

【提示】观众两只虫。

8. 蒲公英

【功效】清热解毒，消肿散结，利湿通淋。

【应用】

(1) 痈肿疔毒，乳痈内痈。为清热解毒，消痈散结之佳品，为治乳痈要药。

(2) 热淋涩痛，湿热黄疸。

(3) 肝火上炎，目赤肿痛。

9. 紫花地丁

【功效】清热解毒，凉血消肿。

【主治病证】**疔疮**。

10. 土茯苓

【功效】解毒，除湿，通利关节。

【主治病证】**杨梅毒疮**，肢体拘挛；淋浊带下，湿疹瘙痒，**痈肿疮毒**。（助理不考）

11. 鱼腥草

【功效】清热解毒，消痈排脓，利尿通淋。

【应用】

(1) 肺痈吐脓，肺热咳嗽。为治**肺痈**要药。

(2) 热毒疮毒。

(3) 湿热淋证。治疗小便淋沥涩痛。

总结：蒲公英——乳痈；鱼腥草——肺痈。

12. 射干

【功效】清热解毒，**消痰，利咽**。

【应用】

(1) 为治咽喉肿痛常用之品。

(2) 痰盛咳喘。

【提示】射干、板蓝根共同功效——清热解毒、利咽。

13. 山豆根

【功效】清热解毒，利咽消肿。

14. 白头翁

【功效】清热解毒，凉血止痢。

【应用】

(1) 热毒血痢。为治**热毒血痢**良药。

(2) 疮痈肿毒。

15. 鸦胆子

【功效】清热解毒，止痢，**截疟**，**腐蚀赘疣**。

【用法用量】内服，0.5~2 g，**干龙眼肉包裹或装入胶囊服**，**不宜入煎剂**。

16. 漏芦（助理不考）

【功效】清热解毒，消痈散结，**通经下乳**，舒筋通脉。

总结：**下乳药物——漏芦，通草，木通，王不留，穿山甲。**

第四节 清热凉血药

1. 生地黄

【功效】清热凉血，**养阴生津**。

【应用】消渴，肠燥便秘。

2. 玄参

【功效】清热凉血，泻火解毒，滋阴。

【应用】**目赤咽痛**，**瘰疬**，**白喉（外科病）**。

3. 牡丹皮

【功效】清热凉血，活血祛瘀。

【应用】治**无汗骨蒸要药**。

总结：**有汗骨蒸——地骨皮；无汗骨蒸——牡丹皮。有地无母。**

4. 赤芍

【功效】清热凉血，**散瘀止痛**。

总结：**丹皮：清热凉血力强；赤芍：活血化瘀力强。**

5. 紫草

【功效】清热凉血，活血，解毒透疹。

【主治病证】**湿疹**，**水火烫伤**。（助理不考）

6. 水牛角

【功效】清热凉血，解毒，定惊。

第五节 清虚热药

1. 青蒿

【功效】清透虚热，凉血除蒸，解暑，截疟。

【应用】

(1) 夜热早凉。

(2) 骨蒸劳热。

(3) 暑热外感。

(4) 疟疾寒热。为治疗疟疾之良药。

【提示】需(虚热)两(凉血)证(除蒸)书(祛暑)结婚(截疟)。

2. 白薇

【功效】清虚热，凉血，利尿通淋，解毒疗疮。

3. 地骨皮

【性能】甘，寒。

【功效】凉血除蒸，清肺降火，生津止渴。

【应用】

(1) 骨蒸盗汗。除有汗之骨蒸。

(2) 肺热咳嗽。

(3) 血热出血。

4. 银柴胡

【功效】清虚热，除疳热。

5. 胡黄连

【功效】退虚热，除疳热，清湿热。

总结：清疳热 = 银柴胡、胡黄连。

【提示】

银柴胡：退虚热、清疳热。

胡黄连：退虚热、清疳热、清湿热。

胡 须 干 胡 + 黄连 须 干 + 燥湿（黄连—燥湿）。

第七章 泻下药

第一节 攻下药

1. 大黄

【功效】凉血解毒，清热泻火，泻下攻积，逐瘀通经。

总结：两度 惹火 公鸡 鲛鱼。

【应用】

(1) 积滞便秘。大承气汤。

(2) 血热吐衄，目赤咽肿。

(3) 热毒疮疡，水火烫伤。大黄牡丹汤。

(4) 瘀血诸证。复元活血汤。

(5) 燥湿——湿热痢疾、黄疸、淋证。茵陈蒿汤，八正散。

泻下，宜生用；活血，宜酒制、久煎；止血炒炭。

总结：虎杖功效 = 大黄 + 化痰止咳。

2. 芒硝

【功效】泻下攻积，润燥软坚，清热消肿。

总结：忙销软件。

第二节 润下药

1. 火麻仁

【功效】润肠通便。

2. 郁李仁

【功效】润肠通便，**利水消肿**。

总结：郁李仁——雨里的人——利水。

3. 松子仁

【功效】润肠通便，**润肺止咳**。

第三节 峻下逐水药

1. 甘遂

【功效】**泻水逐饮，消肿散结**。

【应用】**风痰癫痫**。

【用法用量】入丸、散服，每次 0.5~1 g。外用适量，生用。

醋制减毒。

【使用注意】孕妇忌用。反甘草。

2. 大戟（助理不考）

【功效】**泻水逐饮，消肿散结**。

【用法用量】煎服，1.5~3 g。入丸、散剂，每次 1 g。外用适量，生用。醋制减毒。

3. 芫花（助理不考）

【功效】泻水逐饮，祛痰止咳，**杀虫疗疮**。

总结：芫花 纱窗。

4. 牵牛子

【功效】泻下逐水，去积杀虫。

【应用】痰饮咳喘。（助理不考）

5. 巴豆

【功效】**峻下冷积**，逐水退肿，**祛痰利咽**，外用蚀疮。

【应用】喉痹痰阻；疥癣恶疮。（助理不考）

【用法用量】入丸、散，每次 0.1~0.3 g。制霜减毒。

总结：祛痰利咽—牛蒡子、射干、桔梗、巴豆。

第八章 祛风湿药

第一节 祛风寒湿药

1. 独活（祛风湿药仅独活解表）

【提示】上羌下独。

【功效】祛风除湿，止痛，解表。

【应用】

(1) 凡风寒湿痹证，无论新久皆可用，尤以腰以下寒湿痹痛为宜。

(2) 善治风寒夹湿所致的头痛头重，一身尽痛，如羌活胜湿汤。

(3) 善治风扰肾经，伏而不出之少阴头痛，如独活细辛汤。

2. 威灵仙

【功效】祛风湿，通络止痛，消骨鲠。

3. 川乌

【功效】祛风湿，温经止痛。

【主治病证】寒痛。

4. 蕲蛇

【功效】通络，祛风，止痉。

总结：七路 风 景。

5. 木瓜

【功效】舒筋活络，和胃化湿。

【应用】转筋，吐泻。

6. 乌梢蛇

【功效】通络，祛风，止痉。

总结：五路 风 景。

第二节 祛风湿热药

1. 秦艽

【功效】祛风湿，通络止痛，退虚热，清湿热。

总结：请教一虚 实。

【应用】风药中润剂。

2. 防己

【功效】祛风湿，止痛，利水消肿。

总结：放几 粒水。

3. 络石藤

【功效】祛风通络，凉血消肿。

总结：落下来的石头砸肿了。

第三节 祛风湿强筋骨药

1. 五加皮

【功效】祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水。

2. 桑寄生

【功效】祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎。

【提示】五加皮、桑寄生鉴别—皮里生胎（五加皮—利水；寄生—安胎）。

3. 狗脊

【功效】祛风湿，补肝肾，强腰膝。

第九章 化湿药

1. 藿香

【功效】化湿，止呕，解暑。

2. 佩兰

【功效】化湿，解暑。

总结：佩戴兰花的是解放军叔叔，他用藿香正气胶囊治我的呕吐。

3. 苍术

【功效】燥湿健脾，祛风散寒。

【应用】本品尚能明目，治夜盲证、眼目昏花。苍天有眼。

总结：苍术、白术共有的功效：燥湿健脾。

苍术、白术相反功效：苍术—祛风散寒，白术—止汗。

苍术、白术各自独特的功效：苍术—夜盲症，白术—安胎。

4. 厚朴

【功效】燥湿消痰，下气除满。

总结：厚朴—衣服—厚—破——小气。

5. 砂仁

【功效】化湿行气，温中止呕，止泻，安胎。

【用法用量】入汤剂后下。

6. 白豆蔻

【功效】化湿行气，温中止呕。

总结：肉豆蔻、白豆蔻共效—温中行气——豆蔻年华、喜欢文气的男生。

第十章 利水渗湿药

第一节 利水消肿药

1. 茯苓

【功效】利水渗湿，健脾，宁心安神。

总结：扶您谁健身。

【应用】为利水消肿要药。

2. 薏苡仁

【功效】利水渗湿，健脾，除痹，清热排脓。

3. 猪苓

【功效】利水渗湿。

功专利水消肿渗湿——作用较强。

4. 泽泻

【功效】利水渗湿，泄热。

【应用】

(1) 泄泻。

(2) 淋证，遗精。对下焦湿热者为尤。

5. 香加皮（助理不考）

【功效】利水消肿，祛风湿，强筋骨。

总结—五加皮、香加皮区别：五加皮补肾、香加皮有毒。

第二节 利尿通淋药

1. 车前子

【功效】利尿通淋，渗湿止泻，祛痰，明目。

【用法】宜包煎。

总结:菟丝子,车前子,属于子类药物,不仅不通便还可止泻。

2. 滑石

【功效】利水通淋,清解暑热,收湿敛疮。

【提示】滑石=痱子粉 暑季用 止汗疮。

3. 通草(助理不考)

【功效】清热利尿,通气下乳。

【提示】木通——通经下乳。

4. 瞿麦

【功效】利尿通淋,破血通经。【提示】水渠=脉管=血液。

5. 地肤子

【功效】利尿通淋,清热利湿,止痒。

【提示】皮肤上有虱子——真痒。

6. 石韦

【功效】利尿通淋,清肺止咳,凉血止血。

【应用】肺热咳嗽,血热出血(助理不考)。

总结:金钱草——善治石淋;海金沙——善治痛淋;石韦——善治血淋;萆薢——善治膏淋。

总结:四金化结石——金钱草、海金沙、鸡内金、郁金。

7. 篇蓄(助理不考)

【功效】利尿通淋,杀虫止痒。

【提示】蝙蝠吃 虫子。

第三节 利湿退黄药

1. 茵陈

【功效】清利热湿,利胆退黄。

【应用】治湿热黄疸要药。

2. 金钱草

【功效】利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿。

【应用】善治石淋。

3. 虎杖

【功效】利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，泻热通便，化痰止咳。

【提示】虎杖功效 = 大黄 + 坦克（痰咳）。

第十一章 温里药

1. 附子

【功效】回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。

【应用】（1）亡阳证，“回阳救逆第一品药”。

（2）阳虚证，温补肾、脾、心、诸脏、阳气。

（3）寒痹证。

【用法用量】煎服，先煎0.5~1小时。口尝无麻辣感为度。

2. 干姜

【功效】温中散寒，回阳通脉，温肺化饮。

总结：温肺化饮 = 细辛、干姜；回阳 = 干姜、附子。

3. 肉桂

【功效】补火助阳，散寒止痛，温通经脉，引火归元。

【应用】治命门火衰之要药。

4. 吴茱萸

【功效】散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。

总结：捂住——三指捂住——止肝寒之痛、止胃寒之呕、止肾寒之泻。

5. 小茴香

【功效】散寒止痛，理气和胃。

【主治病证】睾丸偏坠疼痛，痛经。

第四篇 方剂学

第一章 总论

一、方剂与治法

常用的中医治法——汗、吐、下、和、温、清、消、补。

(1) 汗法：主要适用于外感六淫之邪所致的表证。

(2) 和法：通过和解或调和以祛邪愈病的一种治疗方法。主要有和解少阳、透达膜原、调和肝脾、疏肝和胃、分消上下、调和肠胃、表里双解等。

(3) 下法：通过泻下、荡涤、攻逐等方法，治疗胃肠有实邪阻结，大便不通，或泄泻不爽，以及瘀血、结痰、积水肿胀等证。

(4) 消法：通过消食导滞，软坚散结，使体内气、血、痰、水、食、虫等积聚而成的有形实结渐消缓散的一种治疗方法。

(5) 吐法：极易损伤胃气，所以非实邪壅塞且病势急剧者不宜使用。体虚、新产和孕妇，即使有实邪壅塞，亦须慎用。

(6) 清法：适用于火热或热毒在里所致的各种病证。

(7) 温法：通过温里、祛寒、回阳等治疗各种寒证的方法。

(8) 补法：一般是在气、血、阴、阳不足且无邪实的情况下使用的，以免闭门留寇，达到扶正又可祛邪的目的。

二、方剂的组成与变化

(一) 方剂的组成原则

1. 君药

针对**主病或主证**起主要治疗作用的药物。

注：每一方中必须有君药。君药的药味较少，其用量相应要大。

2. 臣药（有两种意义）

(1) 辅助君药**加强**对主病或主证的治疗作用的药物。

(2) 针对主要**兼病或兼证**起主要治疗作用的药物。

3. 佐药（有三种意义）

(1) 佐助药——配合君、臣药以加强治疗作用，或直接治疗次要兼证，或针对某一症状发挥治疗作用的药物。

(2) 佐制药——用以消除或减弱君、臣药的毒性，或制约君、臣药峻烈之性的药物；

(3) 反佐药——病重邪甚时，**为防止拒药**，配用的与君药性质相反而又能在治疗中起相成作用的药物。

4. 使药

(1) 引经药——用以引领方中诸药**至病所**或特定部位的药物。

(2) 调和药——用以调和方中诸药的药物。

(二) 方剂的变化形式

1. 药味加减的变化

方中**主证不变、君药不变**为前提。

2. 药量增减的变化

方中药物组成不变为前提。

3. 剂型更换的变化

方中药物组成及配伍用量比例不变为前提，改变方剂的剂型。

三、剂型

(一) 汤剂特点

吸收快，发挥药效迅速，加减变化灵活，能较全面、灵活地照顾每一个患者和各种病证及其不同发展阶段的特殊性。

(二) 散剂特点

吸收较快，制作简便，节约药材，不易变质，便于服用和携带。

(三) 丸剂特点

吸收缓慢，药效持久，节约药材，体积小，便于服用和携带。多用于慢性病。

第二章 解表剂

一、辛温解表

1. 麻黄汤

【组成药物】麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草。

【速记口诀】干妈贵姓（甘麻桂杏）。

【功用】发汗解表，宣肺平喘。

【主治证候】外感风寒表实证。症见恶寒发热，头痛身疼无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【配伍意义】麻黄得桂枝，杏仁麻黄相配，宣降并用。

【全方配伍特点】一是麻黄、桂枝相须为用，开腠畅营，发汗解表之力较强；二是麻黄、杏仁相使为用，宣降相因，宣肺平喘之效较著。

2. 桂枝汤——仲景群方之首

【组成药物】桂枝、芍药、生姜、大枣、炙甘草。

注：桂枝芍药用量比1:1（小建中→桂枝：芍药=1:2）

【速记口诀】桂枝汤别少姜草枣（桂枝汤别芍姜草枣）。

【功用】解肌发表，调和营卫。

【主治证候】外感风寒表虚证。

【配伍意义】方中桂枝解肌发表为君；芍药益阴敛营为臣。

【全方配伍特点】发中有补，散中有收，邪正兼顾，祛邪扶正，阴阳并调。寓意有三：①营卫同治，阴阳并调；②散中有收，汗中寓补；③桂、芍相合，一治卫强，一扶营弱，合则调和营卫。

使炙甘草调和诸药。

【使用注意】外感风寒**表实无汗者禁用**。

3. 九味羌活汤

【组成药物】羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芷、生地、黄芩、甘草。

【速记口诀】地主发疯黄草枝穿心，九味羌活救命（地术防风黄草芷川辛）。

【功用】发汗祛湿，兼清里热。

【主治证候】外感风寒湿邪，内有蕴热证。

【配伍意义】羌活为君，祛除在表风寒湿；此方**分经论治**。

4. 小青龙汤

【组成药物】麻黄、芍药、细辛、干姜、炙甘草、桂枝、半夏、五味子。

【速记口诀】小青龙要下江，细心喂无杏麻黄汤（小青龙药夏姜，细辛味无杏麻黄汤）。

【功用】解表散寒，温肺化饮。

【主治证候】风寒客表，水饮内停证（**外寒里饮**）。

【配伍意义】麻黄、桂枝为君，辛温发汗解表，温阳化饮。芍药、五味子周用，散收并用。

5. 大青龙汤（助理不考）

【组成】麻黄、桂枝、炙甘草、杏仁、生姜、大枣、石膏。

【速记口诀】大龙请麻黄汤吃生姜大枣膏（石膏）。

【功用】发汗解表，**清热除烦**。

【主治证候】外感风寒，里有郁热证（外寒里热）。

【配伍意义】方中倍用麻黄为君，故其发汗之力尤峻。其**烦躁为郁热在里**，故加石膏清热除烦。

6. 止嗽散(助理不考)

【组成药物】桔梗、荆芥、紫菀、百部、白前、甘草、陈皮(生姜汤送服)。

【速记口诀】陈庚借钱去百草园治咳嗽(陈梗芥前百草菀)。

【功用】宣肺利气,疏风止咳。

【主治证候】风邪犯肺证。

【配伍意义】方中紫菀、百部止咳化痰为君。本方为治疗诸般咳嗽的常用方剂,尤以外感咳嗽较久而表证不著者为佳。

二、辛凉解表

1. 银翘散——辛凉平剂

【组成药物】连翘、银花、桔梗、薄荷、竹叶、生甘草、荆芥穗、淡豆豉、牛蒡子、鲜苇根。

【速记口诀】牛吃芦草穗和莲花梗叶(牛豉芦草穗荷莲花梗叶)。

【功用】辛凉透表,清热解毒。

【主治证候】温病初起,温邪初犯肺卫。

【配伍意义】金银花、连翘为君,辛凉透邪清热,芳香解毒。此方被吴鞠通称为“辛凉平剂”。“去性存用”——荆芥穗、淡、豆豉。

【全方配伍特点】

(1)辛凉之中配伍少量辛温之品,既有利于透邪,又不悖辛凉之旨。

(2)疏散风邪与清热解毒相配,具有外散风热,内清热毒之功。

2. 桑菊饮——辛凉轻剂

【组成药物】桑叶、菊花、杏仁、连翘、薄荷、桔梗、生甘草、苇根。

【速记口诀】桑菊根巧接甘核杏(桑菊根翘桔甘荷杏)。

【功用】疏风清热,宣肺止咳。

【主治证候】风温初起。但咳,身热不甚,口微渴。

【配伍意义】（助理不考）桑叶、菊花协同为用，以疏散上焦肺中风热见长，共为君药。

3. 麻黄杏仁甘草石膏汤——辛凉重剂

【组成药物】麻黄、杏仁、炙甘草、石膏。

【功用】辛凉宣泄，清肺平喘。

【主治证候】外感风邪，邪热壅肺证。

【配伍意义】麻黄、石膏为君。麻黄与石膏相配，一辛温，一辛寒，一以宣肺为主，一以清肺为主，俱能透邪于外。由于本方石膏用量倍于麻黄（2:1），仍不失为辛凉之剂。

三、扶正解表

1. 败毒散（逆流挽舟）药物组成常考

【组成药物】柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、独活、茯苓、桔梗、人参、甘草（生姜、薄荷）。

【速记口诀】俩胡人直接领俩活熊过江河（俩胡人枳桔苓俩活芎国姜荷）。

【功用】散寒祛湿，益气解表。

【主治证候】气虚外感风寒湿邪表证。

【配伍意义】羌活、独活为君药，疏风散寒，除湿止痛，通治一身上下之风寒湿邪。原方“入生姜、薄荷煎”，是佐使助发散外邪之意。配伍少量人参作用有三：助正驱邪，驱邪护正，防邪复感。

2. 参苏饮（助理不考）

【组成药物】人参、紫苏叶、干葛、橘红、半夏、前胡、茯苓、桔梗、枳壳、木香、甘草。

【速记口诀】二陈姐神速撬开个钱箱，丢到乌江（二陈桔参苏壳*葛前香，**乌姜）。

【功用】益气解表，理气化痰。

【主治证候】气虚外感风寒，内有痰湿证。

总结：辛温解表剂证候对比辨识。

九味羌活汤——外感风寒湿，内有蕴热。

小青龙汤——外寒里饮。

大青龙汤——外感风寒，兼有郁热。

麻黄汤——无汗而喘（表实）。

桂枝汤——发热、汗出、恶风（表虚）。

九味羌活汤——身体酸楚疼痛，口苦微渴（兼湿、兼里热）。

小青龙汤——咳嗽、痰多至稀（兼水饮）或兼水肿。

大青龙汤——烦躁、口渴（里有郁热）。

止嗽散——咳嗽、咽痒（风邪为主）。

证候方剂对比辨识。

无汗而喘（表实）——麻黄汤。

头痛恶风汗出（表虚）——桂枝汤。

痰多而稀，或兼水肿（兼水饮）——小青龙汤。

烦躁、口渴（里有郁热）——大青龙汤。

肢体酸痛、口苦微渴（兼湿、兼里热）——九味羌活汤。

咳嗽咽痒（风邪为主）——止嗽散。

第三章 泻下剂

一、寒下

大承气汤

【组成药物】大黄、厚朴、枳实、芒硝。

【速记口诀】皇后只是笑（黄厚枳实硝）。

【功用】峻下热结。

【主治证候】

- (1) 阳明腑实证。
- (2) 热结旁流证。
- (3) 热厥、痉病、发狂等由里热实证所致者。

【配伍意义】方中大黄荡涤肠胃、泄热泻结为君。芒硝助大黄泄热、软坚润燥为臣。二药**相须**为用，峻泻热结，急下存阴。

【全方配伍特点】泻下与行气并重，泻下以利行气，行气以助泻下。针对胃痞燥实。

总结：治当寒下的证候辨识。

里热积滞证：症见大便秘结，苔黄厚，脉实。

见痞、满、燥、实四证及苔黄燥、脉实——大承气汤——峻下热结。

右下腹疼痛拒按，舌苔薄腻而黄，脉滑数——大黄牡丹汤——泻热破瘀，散结消肿。

心下硬满疼痛拒按，脉沉有力——大陷胸汤——泻热逐水。

二、温下

温脾汤

【组成药物】大黄、芒硝、附子、干姜、当归、人参、甘草。

【速记口诀】干姜大人附子芒归国。

【功用】攻下冷积，温补脾阳。

【主治证候】阳虚寒积证（脾阳不足、冷积内停）。

【配伍意义】附子温补脾阳，大黄泻积通便，两药相合为君。

三、润下

1. 麻子仁丸

【组成药物】麻子仁、芍药、杏仁、枳实、厚朴、大黄、（蜂蜜）。

【速记口诀】两仁一芍蜜，笑死大承气（或再加小承气）。

【功用】润肠泄热，行气通便。

【主治证候】肠胃燥热，脾约便秘。大便干结，小便频数。

【配伍意义】（助理不考）以性味甘平质润多脂之麻子仁为君药。

2. 济川煎

【组成药物】当归、牛膝、肉苁蓉、泽泻、升麻、枳壳。

【速记口诀】生牛肉当能致泻（升牛肉当枳泻）。

【功用】温肾益精，润肠通便。

【主治证候】肾阳虚弱，精血不足便秘（肾虚精亏便秘）。

四、逐水（助理不考）

十枣汤

【组成药物】芫花、甘遂、大戟、大枣。

【速记口诀】达吉愿我谁（大戟芫枣遂），甘愿着急（甘芫枣戟）。

【功用】攻逐水饮。

【主治证候】悬饮，实水。

【用法特点】①枣汤送服。②一天一次，清晨空腹服（平旦服）。③服药得利后，进糜粥养胃。大枣汤送服的寓意有二：一则缓三药之峻毒，二则益气护胃，培土制水。

第四章 和解剂

一、和解少阳

小柴胡汤——“少阳枢机之剂，和解表里之总方”

【组成药物】柴胡、黄芩、半夏、人参、炙甘草、生姜、大枣。

【速记口诀】生姜芹菜炒大虾仁（生姜芹柴草大夏人），柴大人半夏生擒国老（苓）。

【功用】和解少阳。

【主治证候】①伤寒少阳证。②治妇人伤寒，热入血室，经水适断，寒热发作有时。③疟疾、黄疸等见少阳病证。

【配伍意义】方中柴胡疏透半表半里之邪为君；黄芩清泄少阳之热为臣，合而清透并用，和解少阳。

【全方配伍特点】和解少阳为主，兼补胃气；祛邪为主，兼顾正气。

二、调和肝脾

1. 逍遥散

【组成药物】柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、炙甘草、生姜、薄荷。

【速记口诀】小姚嘱咐魏生将薄荷当柴草烧（逍遥术茯苓煨生姜薄荷当柴草芍）。

【功用】疏肝解郁，养血健脾。

【主治证候】肝郁血虚脾弱证。

【配伍意义】方中既有柴胡疏肝解郁为君，又有当归、白芍养血柔肝为臣。

【全方配伍特点】肝脾同调，疏肝为主；气血兼顾，以理气为先，使木郁达之，脾弱得复，血虚得养。

2. 四逆散

【组成药物】炙甘草、枳实、柴胡、芍药。

【速记口诀】四逆散是用柴草制药（四逆散实用柴草枳药）。

【功用】透邪解郁，疏肝理脾。

【主治证候】阳郁厥逆，肝脾气郁证。

【配伍意义】（助理不考）方中柴胡升阳舒郁，透邪外达为君。芍药养血柔肝为臣。

3. 痛泻要方（助理不考）

【主治证候】脾虚肝旺之腹痛泄泻。

【配伍意义】防风在此方中的主要用意是：散肝疏脾。

三、调和肠胃

半夏泻心汤（辛开苦降）

【组成药物】半夏、干姜、黄芩、黄连、人参、炙甘草、大枣。

【速记口诀】半夏泻心亲人连干姜炒枣（芩人连干姜草枣）。

【功用】寒热平调，消痞散结。

【主治证候】寒热错杂之痞证。

【配伍意义】半夏为君药；干姜、黄芩、黄连为臣药；人参、炙甘草、大枣甘温益气补脾为佐药；炙甘草为使药。

【全方配伍特点】寒热并用、苦辛并用、补泻兼施。

第五章 清热剂

一、清气分热

1. 白虎汤

【组成药物】石膏、知母、炙甘草、粳米。

【速记口诀】白虎精食母肝（白虎粳石母甘）。

【功用】清热生津。

【主治证候】阳明气分热盛证。

【配伍意义】生石膏为君药，大寒入肺胃，善清解，透热出表，以除阳明气分之热。

2. 竹叶石膏汤（助理不考）

【组成药物】竹叶、石膏、半夏、麦门冬、人参、甘草、粳米。**麦冬：半夏=2：1**

【速记口诀】竹叶石膏有白虎深夏卖竹去知母（竹叶石膏有白虎参夏麦竹去知母），厦门人煮食干净米（厦门人竹石甘粳米）。

【功用】清热生津，益气和胃。

【主治证候】伤寒、温病、暑病余热未清，气津两伤证。

二、清营凉血

1. 清营汤

【组成药物】犀角（水牛角代）、生地黄、玄参、竹叶心、麦冬、丹参、黄连、银花、**连翘**。

【速记口诀】清莹水浇地，竹叶连黄花，源自丹麦（清营水角地，竹叶连黄花，元*丹麦）。

【功用】清营解毒，透热养阴。

【主治证候】热入营分证。

【配伍意义】水牛角清解营分之热毒，为君药。温邪初入营分，故用银花、连翘、竹叶清热解毒、清轻透泄，使营分之热邪有外达之机，促其透出气分而解，此即“入营犹可透热转气”之具体应用。

【全方配伍特点】清营解毒为主，配以养阴生津与“透热转气”，使入营之邪透出气分而解。

2. 犀角地黄汤

【组成药物】犀角（水牛角代）、生地黄、赤芍药、牡丹皮

【速记口诀】犀角地黄芍药丹。

【功用】清热解毒，凉血散瘀。

【主治证候】**热入血分证**。热扰心神证；热伤血络证；蓄血瘀热证。

【配伍意义】犀角为君，凉血清心而解热毒。臣以甘苦寒之生地，凉血滋阴生津，一以助犀角清热凉血，又能止血；一以复已失之阴血。赤芍、丹皮共为佐药，清热凉血，活血散瘀，可收化斑之功。

三、清热解毒

1. 黄连解毒汤

【组成药物】黄连、黄芩、黄柏、栀子。

【速记口诀】三皇子泻火（三黄子泻火）。

【功用】泻火解毒。

【主治证候】三焦火毒证。

【配伍意义】黄连清泄心火为君，兼泻中焦之火。

【全方配伍特点】本方集苦寒之芩、连、柏、栀子一方，是“有余折之”的治法，为苦寒直折的代表方。

2. 凉膈散（助理不考）

【组成药物】川大黄、芒硝、甘草、山栀子仁、薄荷、黄芩、连翘、竹叶。

【速记口诀】老秦笑柏芝夜翘大腿（老芩硝薄荷叶翘大*）。

【功用】泻火通便，清上泄下。

【主治证候】上中二焦邪郁生热证。

【配伍意义】重用连翘为君清热解毒，透散上焦邪热。用大黄、芒硝通便泻下不在治疗便秘，而在清泄胸膈之热，是“以泻代清”之义。

3. 普济消毒饮（助理不考）

【组成药物】黄芩、黄连、陈皮、甘草、玄参、柴胡、桔梗、连翘、板蓝根、马勃、牛蒡、薄荷、僵蚕、升麻。

【速记口诀】黄牛将联合老马巧耕菜园的陈麻根（黄牛僵连

荷老马翘梗柴元*陈麻根)。

【功用】清热解毒，疏风散邪。

【主治证候】大头瘟。

【配伍意义】本方所主大头瘟，由风热疫毒外袭，壅于上焦，攻冲头面所致。方以**黄芩、黄连清热泻火解毒为君**。升麻、柴胡，既助疏风清热之效，又寓“**火郁发之**”之义，兼可引诸药上达头面。

四、清脏腑热

1. 导赤散

【组成药物】生地黄、木通、生甘草梢、竹叶。

【速记口诀】竹竿通地（竹甘通地）。

【功用】清心养阴，利水通淋。

【主治证候】**心经火热证**。

【配伍意义】生地凉血滋阴以制心火；木通上清心经之火下导小肠之热，两药相配共为君药。

2. 龙胆泻肝汤

【组成药物】龙胆草、黄芩、山栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地黄、柴胡、生甘草。

【速记口诀】龙车通黄山，当地卸柴草（龙车通黄山，当地泻柴草）。

【功用】泻肝胆实火，清下焦湿热。

【主治证候】肝胆实火上炎证，肝经湿热下注证。

【配伍意义】龙胆草上泻实火，下清湿热为君。

【全方配伍特点】泻中有补，利中有滋，降中寓升，祛邪不伤正，泻火不伐胃。

3. 左金丸

【组成药物】黄连、吴茱萸（黄连、吴茱萸用量比例为**6:1**）。

【速记口诀】左金连莱六一丸。

【功用】清肝泻火，降逆止呕。

【主治证候】肝火犯胃证。

【配伍意义】重用黄连为君，可清泻心、肝、胃之火，一举三得。

【全方配伍特点】辛开苦降，肝胃同治，泻火而不至凉遏，降逆而不碍火郁，相反相成，使肝火得清，胃气得降。

4. 芍药汤（助理不考）

【组成药物】芍药、当归、黄连、槟榔、木香、甘草、大黄、黄芩、官桂。

【速记口诀】草官要秦香莲当大兵（草官药芩香连当大槟）。

【功用】清热燥湿，调和气血。

【主治证候】**湿热痢**。腹痛便脓血，赤白相兼，里急后重。

【配伍意义】方中黄连、黄芩泻火燥湿，以解肠中热毒为君。重用芍药柔肝和脾而止腹痛。

【全方配伍特点】气血并治，兼以通因通用。

5. 泻白散

【组成药物】桑白皮、地骨皮、甘草、粳米。

【速记口诀】泻白赶走白骨精（泻白甘*白骨粳）。

【功用】清肺泄热，止咳平喘。

【主治证候】肺热咳喘证

【配伍意义】桑白皮甘寒性降，专入肺经，清泻肺热，止咳平喘为君药。

五、清虚热

1. 青蒿鳖甲汤

【组成药物】青蒿、鳖甲、生地、知母、丹皮。

【速记口诀】母鳖好生蛋（母鳖蒿生丹）。

【功用】养阴透热。

【主治证候】温病后期，阴液耗伤，邪伏阴分证。夜热早凉，热退无汗，舌红少苔，脉细数。

【配伍意义】鳖甲入阴分，滋阴退热；青蒿其气芳香，清热透络，引邪外出。两药相配内清外透，使阴分伏热宣泄而解，共为君药。

2. 当归六黄汤（助理不考）

【组成药物】当归、生地黄、熟地黄、黄芩、黄柏、黄连、黄芪。

【速记口诀】二弟骑着三黄龟（二地芪*三黄归）。

【功用】滋阴泻火，固表止汗。

【主治证候】阴虚火旺之盗汗。

【配伍意义】当归养血增液，生地、熟地入肝肾而滋肾阴，三药合用共为君药。黄连清泻心火，合以黄芩、黄柏泻火以除烦，清热以坚阴。倍用黄芪为佐，一以益气实卫以固表，一以固未定之阴，合当归、熟地益气养血。

第六章 温里剂

一、温中祛寒

1. 理中丸

【组成药物】人参、干姜、白术、炙甘草。

【速记口诀】人参老白干。

【功用】温中祛寒，补气健脾。

【主治证候】中焦脾胃虚寒证，阳虚失血证，小儿慢惊、病后喜唾涎沫、胸痹等由中焦虚寒所致者。

【配伍意义】干姜温脾胃而祛里寒为君，人参补元气为臣。

【全方配伍特点】(助理不考)温补并用，以温为主。

2. 小建中汤

【组成药物】芍药、桂枝、炙甘草、生姜、大枣、饴糖。

【速记口诀】桂枝姨背芍药(桂枝饴倍芍药)。

【功用】温中补虚，和里缓急。

【主治证候】中焦虚寒，肝脾不和证。

【配伍意义】饴糖益脾气，温补中焦，兼缓急为君。桂枝温助中阳而祛里寒；芍药养血柔肝缓急，共为臣。

3. 大建中汤(助理不考)

【组成药物】蜀椒、干姜、人参、饴糖。

【速记口诀】姜姨任教(姜饴人椒)或叔一人干仗(蜀饴人干*)。

【功用】温中补虚，降逆止痛。

【主治证候】中阳衰弱，阴寒内盛证。

【方剂鉴别】大小建中汤的异同：小建中汤用于中焦虚寒之虚劳里急证；大建中汤用于中阳虚衰之阴寒内盛证。

二、回阳救逆

四逆汤——补先天命门真火之第一要剂

【组成药物】生附子、干姜、炙甘草。

【速记口诀】四逆附子老干仗(四逆附子老干*)。

【功用】回阳救逆。

【主治证候】心肾阳衰寒厥证。

【配伍意义】附子大辛大热，通行十二经脉，生用尤能迅达内外以温阳逐寒为君。干姜温中散寒，助附子升发阳气为臣。生附子纯阳、大毒，与干姜合用，其性尤为峻烈，所

以又用甘缓益气之炙甘草为佐使，既解生附子之毒，又缓姜、附之峻。

【全方配伍特点】（助理不考）

(1) 附子与干姜相须为用，破阴复旧，回阳救逆。

(2) 脾肾两顾，既壮先天肾阳，又温后天脾阳，脾肾之阳共建。

(3) 峻中寓缓，使破阴复阳而无辛烈暴散之虑。

三、温经散寒

当归四逆汤

【组成药物】当归、桂枝、芍药、细辛、炙甘草、通草、大枣。

【速记口诀】当心桂枝汤用生姜换通草（辛）。

【功用】温经散寒，养血通脉。

【主治证候】血虚寒厥证。

【配伍总义】当归补血和血，兼可温经通脉；桂枝温经散寒，共为君。

第七章 表里双解剂

解表攻里

大柴胡汤

【组成药物】柴胡、黄芩、芍药、半夏、枳实、大黄、生姜、大枣。

【速记口诀】大柴指使小柴去人少处拉黄车（大柴枳实小柴去人芍**黄*）。

【功用】和解少阳，内泻热结。

【主治证候】少阳病兼阳明腑实（少阳阳明合并）。

【配伍意义】重用柴胡为君，配臣药黄芩清热除少阳之邪；

轻用大黄配枳实以内泻阳明热结、行气消痞，亦共为臣。

第八章 补益剂

一、补气

1. 四君子汤

【组成药物】人参、白术、茯苓、炙甘草。

【速记口诀】夫人赶猪（茯人甘术）/ 参苓术草。

【功用】益气健脾。

【主治证候】脾胃气虚证。

【配伍意义】人参为君，补脾胃而益元气；白术为臣，益气健脾，燥湿助运；茯苓为佐，健脾渗湿；炙甘草为使，益气和中，调补脾胃。

2. 参苓白术散

【组成药物】莲子肉、薏苡仁、砂仁、桔梗、扁豆、茯苓、人参、甘草、白术、山药、（大枣）。

【速记口诀】四军一连杀遍大川梗（四君子薏莲砂扁大枣、山药、桔梗）

【功用】益气健脾，渗湿止泻。

【主治证候】脾虚湿盛。

【配伍意义】方中人参、白术、茯苓、甘草（即“四君子汤”）补气健脾，配白扁豆、薏苡仁、山药、莲子肉健脾祛湿、涩肠止泻；砂仁既防补涩壅滞气机，又助健脾复运；使以桔梗，开宣肺气，通调水道，以利渗湿。亦有“培土生金之意。”

3. 生脉散

【组成药物】人参、麦冬、五味子。

【速记口诀】生脉散救无脉人（生脉散*五麦人）。

【功用】益气生津，敛阴止汗。

【主治证候】气阴两虚证。

【配伍意义】人参补气生津，益脾肺而生津液为君；麦冬养阴生津，兼清心肺胃中虚热为臣。五味子敛肺生津止汗为佐。三药配伍，一甘补（补气生津）、一清养（养阴清热）、一酸敛（敛气阴、止汗泄），共成益气生津，敛阴止汗之功。

4. 补中益气汤

【组成药物】黄芪、炙甘草、人参、当归、橘皮、升麻、柴胡、白术。

【速记口诀】黄贵人用橘皮术草升柴火（黄归人橘皮术草升柴胡）。

【功用】补中益气，升阳举陷。

【主治证候】中气不足证。气虚发热证；脾虚气陷证。

【配伍意义】重用黄芪为君，益气升阳而举陷。

【全方配伍特点】补气药与升提之品同用，既补中气不足又升举下陷清阳，使脾健气充，清阳复位，诸症自愈。

5. 玉屏风散

【组成药物】黄芪、防风、白术。

【速记口诀】房主弃屏风（防术芪屏风）。

【功用】益气固表止汗。

【主治证候】表虚自汗。

二、补血剂

1. 四物汤

【组成药物】当归、川芎、白芍、熟地黄。

【速记口诀】当地传说四物汤（当地川芎四物汤）。

【功用】补血调血。

【主治证候】营血虚滞证（冲任虚损）。

【配伍意义】重用熟地黄为君药，滋阴补血；当归补血活血为臣药；白芍益阴养血，川芎活血行气，共为佐药。

【全方配伍特点】以熟地黄、白芍阴柔补血之品与辛香之当归、川芎等量相配，动静相宜，补血而不滞血，行血而不伤血，补中有行。

2. 归脾汤

【组成药物】白术、人参、黄芪、龙眼肉、茯神、酸枣仁、木香、炙甘草、当归、远志、生姜、大枣。

【速记口诀】归脾汤用龙眼肉四君酸远芪木归，勿忘姜枣。

【功用】益气补血，健脾养心。

【主治证候】心脾两虚；脾不统血。

【配伍意义】参、芪、术、草益气健脾；当归、龙眼肉、茯苓、酸枣仁、远志养血宁心而安神；木香理气醒脾使补而不滞；生姜、大枣调和脾胃，以资生化。

【全方配伍特点】①心脾同治，重在补脾，脾旺则气血生化有源。②气血并补，但重在补气，气旺血自生，血足心有养。③补行结合，佐木香理气醒脾，补而不滞。

3. 当归补血汤（助理不考）

【组成药物】黄芪、当归（黄芪与当归比例为 5 : 1）。

【速记口诀】当归补血重黄芪。

【功用】补气生血。

【主治证候】血虚阳浮发热证。

【配伍意义】本方重用黄芪大补肺脾之气，一则益气补脾以裕生血之源（补气生血）；二则益肺实卫以救浮散之阳（实卫固表）。当归补血和营，合黄芪气血双补，成阴生阳长之势，使气旺血生，阳有所附。全方重在治浮阳之标，兼

治血虚之本。

三、气血双补

1. 炙甘草汤（又名复脉汤）

【组成药物】炙甘草、生姜、人参、生地黄、桂枝、阿胶、麦冬、麻仁、大枣、（清酒）。

【速记口诀】阿妈买地，贵大人干生气（阿麻麦地桂大人甘生*）。

【功用】益气滋阴，通阳复脉。

【主治证候】阴血阳气虚弱，心脉失养证；虚劳肺痿。

【配伍意义】方用炙甘草、人参、大枣益气补脾养心，化生气血，以复脉之本；生地黄、麦冬、阿胶、麻仁滋阴补血，养心充脉，以复脉之体。

2. 八珍汤（助理不考）

【组成药物】人参、白术、茯苓、当归、川芎、白芍、熟地黄、炙甘草、（生姜、大枣）。

【速记口诀】四君四物八珍汤，熬药再放枣与姜。

【功用】益气补血。

【主治证候】气血两虚证。

【配伍意义】方中人参与熟地相配，益气养血，共为君药。

四、补阴

1. 六味地黄丸

【组成药物】熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、丹皮

【速记口诀】地八山山四，丹泽茯苓三。

【功用】滋补肝肾。

【主治证候】肝肾阴虚证。

【配伍意义】方用熟地黄滋阴补肾，益精填髓为君；山萸肉

滋肾益肝，固涩精气；山药补脾养阴，涩精固肾为臣佐以泽泻泄降肾浊，丹皮清泻肝火，茯苓淡渗脾湿。

【全方配伍特点】全方六味，三补三泻，以补为主；肝脾肾三阴并补，以补肾阴为主。

2. 左归丸

【组成药物】熟地黄、炒山药、枸杞、山茱萸、川牛膝、鹿角胶、龟板胶、菟丝子。

【速记口诀】熟山药喂猪狗牛鹿龟兔(熟山药*茱枸牛鹿龟菟)。

【功用】滋阴补肾，填精益髓。

【主治证候】真阴不足证。

【配伍意义】方中重用熟地滋肾填精，大补真阴，为君药。配伍补阳药，取“阳中求阴”之义。

3. 一贯煎

【组成药物】沙参、麦冬、当归身、生地黄、枸杞子、川楝子(又名金铃子)。

【速记口诀】一贯杀狗当地零卖(一贯沙枸当地铃麦)。

【功用】滋阴疏肝。

【主治证候】肝肾阴虚，肝气郁滞证。

【配伍意义】(助理不考)重用生地黄滋补肾水，滋水涵木为君。

五、补阳

1. 肾气丸

【组成药物】干地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、丹皮、桂枝、炮附子。

【速记口诀】六味地黄加桂枝、附子(熟地变干地)(干地黄:附子:桂枝=8:1:1)。

【功用】补肾助阳。

【主治证候】肾阳不足证。

【配伍意义】本方以大量干地黄、山茱萸、山药滋阴补肾为主。而配少量炮附子和桂枝补火助阳，一则阴阳并补，“阴中求阳”；二则微微生火，使温而不热，取“少火生气”之义。

2. 右归丸

【组成药物】熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、杜仲、肉桂、当归、制附子。

【速记口诀】育种狗鹿兔，当地要富贵（黄仲枸鹿菟，当地药附桂）。

【功用】温补肾阳，填精益髓。

【主治证候】肾阳不足，命门火衰证。

【配伍意义】方中附子、肉桂、鹿角胶培补肾中元阳，为君药。熟地黄、山茱萸、枸杞子、山药滋阴益肾，养肝补脾，填精补髓，取“阴中求阳”之义，为臣药。

六、阴阳双补

地黄饮子

【组成药物】熟地黄、巴戟天、山茱萸、石斛、肉苁蓉、炮附子、五味子、官桂、茯苓、麦门冬、菖蒲、远志、（煎加薄荷、生姜、大枣）。

【速记口诀】贵妇从远东赴沪地，将尝大鲫鱼何味（桂附苁远冬茯苓地，姜菖大戟萸荷味）。

【功用】滋肾阴，补肾阳，开窍化痰。

【主治证候】下元虚衰，痰浊上犯之暗瘖证。舌强足废。

【配伍意义】方中熟地黄、山茱萸滋补肾阴；肉苁蓉、巴戟天补阳益精；附子、肉桂温壮肾阳；麦冬、五味子养阴液；菖蒲、远志、茯苓化痰开窍，薄荷上行开郁。

第九章 固涩剂

一、固表止汗

牡蛎散

【组成药物】黄芪、麻黄根、煅牡蛎、小麦百余粒。

【速记口诀】骑马卖牡蛎（芪麻麦牡蛎）。

【功用】敛阴止汗，益气固表。

【主治】体虚自汗、盗汗证。

【配伍意义】方中煅牡蛎敛阴潜阳，收涩止汗为君。

二、敛肺止咳（助理不考）

九仙散（助理不考）

【组成药物】罂粟壳、乌梅、五味子、款冬花、桑白皮、贝母、桔梗、人参、阿胶。

【速记口诀】乌梅丧母五人管，速叫九仙去借款（乌梅桑母五人*，粟胶九仙去桔款）。

【功用】敛肺止咳，益气养阴。

【主治】久咳肺虚证。

三、涩肠固脱

1. 真人养脏汤

【组成药物】诃子、罂粟壳、人参、白术、炙甘草、木香、当归、白芍药、肉豆蔻、肉桂。

【速记口诀】老穆桂英挡住倭寇要何人（老木桂罂当术*蔻药诃人）。

【功用】涩肠固脱，温补脾肾。

【主治】久泻久痢，脾肾虚寒证。

【配伍意义】罂粟壳涩肠止泻，为君药。

2. 四神丸（助理不考）

【组成药物】肉豆蔻、补骨脂、五味子、吴茱萸、生姜、红枣。

【速记口诀】四神丸将大骨肉喂鱼，治五更泻（四神丸姜大骨肉味萸，治五更泻）。

【功用】温肾暖脾，固肠止泻。

【主治】脾肾阳虚之肾泄证。

【配伍意义】补骨脂补命门之火以温养脾土，为君药。

四、涩精止遗

桑螵蛸散

【组成药物】桑螵蛸、远志、菖蒲、龙骨、炙龟甲、茯神、人参、当归（人参汤调下）。

【速记口诀】神龙飘远，仆人归家（神龙螵远蒲人归甲）。

【功用】调补心肾，涩精止遗。

【主治】心肾两虚证。小便频数，或尿如米泔色，或遗尿，或遗精，心神恍惚，健忘，舌淡苔白，脉细弱。

【配伍意义】桑螵蛸补肾固精，缩尿止遗为君。本方人参用量独大，其意有二：一为益心气以安心神，一为补元气以摄津液。

五、固崩止带

1. 固冲汤

【组成药物】炒白术、生黄芪、煅龙骨、煅牡蛎、萸肉、生杭芍、海螵蛸、茜草、棕边炭、五倍子。

【速记口诀】骑白龙背潜海里探白鱼（芪白龙倍茜海蛸炭白萸）。

【功用】固冲摄血，补气健脾。

【主治】脾肾亏虚，冲脉不固证。猝然血崩或月经过多，或

漏下不止，色淡质稀，头晕肢冷，心悸气短，神疲乏力，腰膝酸软，舌淡，脉微弱。

【配伍意义】山萸肉收敛固涩，重用为君。海螵蛸、茜草化瘀止血、使血止而无留瘀之弊，为佐。

2. 固经丸（助理不考）

【组成药物】炒黄芩、白芍、炙龟板、炒黄柏、椿树根皮、香附。

【速记口诀】给黄秦伯夹芍香椿（*黄芩柏甲芍香椿）。

【功用】滋阴清热，固经止血。

【主治】阴虚血热之崩漏。

【配伍意义】龟板益肾滋阴而降火；白芍敛阴益血以养肝；黄芩清热止血。三药用量偏大，是滋阴清热止血的常用组合，共为君药。

3. 易黄汤（助理不考）

【组成药物】炒山药、炒芡实、黄柏、车前子、白果。

【速记口诀】要十车黄果（药实车黄果）。

【功用】固肾止带，清热祛湿。

【主治】肾虚湿热带下。

【配伍意义】方中重用炒山药、炒芡实补脾益肾，固涩止带，共为君药。

第十章 安神剂

一、重镇安神

朱砂安神丸

【组成药物】朱砂、黄连、生地黄、当归、炙甘草。

【速记口诀】朱砂敢当皇帝（朱砂甘当黄地）。

注：以上学霸笔记部分科目节选，即中医中西医公共科目：中医基础理论、中药学、方剂学中医诊断学；更多资料，可关注【金英杰中医中西医学社】微信公众号后期有更多资料和活动！



扫码即可关注