

# 中药学-学霸笔记

## 第一章 中药的性能

1、四气：寒、凉、温、热。

### 2、五味（必考）

辛——能行，能散；发散，行气，活血

甘——能补、能缓；补益，和中，调和药性，缓急止痛

酸——能敛、生津；收敛、固涩，生津

苦——能泄、能燥、能坚阴；清泄（清热泻火）、通泄（通便泄下）、降泄（降肺气、降胃气），清热燥湿、燥湿散寒，泻火存阴

咸——软坚散结，泄下通便

淡——能渗，能利；利水渗湿，利小便

涩——收敛固涩

### 3、升降浮沉

**四气五味**：升浮——温热、辛甘 沉降——寒凉，酸苦咸

药物：旋覆花——降气化痰、降逆止呕——归肺、胃经——肺胃气逆之要药

众花皆升，唯旋覆独降；众子皆降，唯蔓荆独升

### 4、归经的理论基础是——**脏腑经络理论**

归经的意义——**增强用药的准确性**

## 第二章 中药的作用

### 1、副作用——常规计量（**与计量无关**）

毒性作用——剂量过大

### 2、对因功效（病因）、对证功效（带有“止”字）

## 第三章 中药的配伍和禁忌

### 1、配伍的内容：七情

2、单行——**单味药**——病情单一，药效有针对性且强（独参汤、清金散、润肺散）

3、相须——**大多为同类药，性能相近**——增强**双方**的功效（麻黄、桂枝）（石膏、知母）

4、相使——**不是同类药，有共性**——增强**主药**的功效（黄芪、茯苓）（石膏、牛膝）

5、相杀——**解毒**——降低或消除另一药物的毒副作用（生姜杀半夏）（干姜杀附子）

6、相畏——**解毒**——有毒（半夏畏生姜）（附子畏干姜）

7、相恶——**降低双方功效**——（人参恶莱菔子）（黄芩恶干姜）

8、相反——**产生毒副作用**——（十八反、十九畏）

## 第四章 中药的用药禁忌

### 1、配伍禁忌

十八反：本草明言十八反，半蒺贝藜芫攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

十九畏：硫磺原为火中精，朴硝一见便相争，水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，巴豆性烈最为上，偏与

牵牛不顺情，丁香莫与郁金见，牙硝难合荆三棱，川乌草乌不顺犀（犀角），人参最怕五灵脂，官桂（肉桂）善能调冷气，若逢石脂便相欺，大凡修合看顺逆，炮煎炙煨莫相依。

2、妊娠禁忌  
禁用、慎用

## 第五章 中药剂量与用法

1、剂量

细辛：煎服 1-3g（细辛不过钱），散剂每服 0.5-1g

人参：常规煎服 3-9g；挽救虚脱 13-30g，野山参研磨吞服，每次 2g，一日两次

麝香：不入汤剂，入丸、散 0.03-0.1g

苏合香：不入汤剂，入丸、散 0.3-1g

砒石：内服一次 0.002-0.004g

硼砂：内服 1.5-3g

冰片：入丸散 0.15-0.3g

2、用法（必考）

- (1) 先煎：（矿石、贝壳、动物骨甲、有毒）——乌头，附子
- (2) 后下：（气味芳香、久煎降低疗效）——钩藤、大黄、番泻叶
- (3) 包煎：黏性强，粉末状，有绒毛——五灵脂、海金沙、辛夷
- (4) 另煎：（贵重药）——人参、西洋参、羚羊角、麝香、鹿茸
- (5) 烊化：胶类药
- (6) 泡服
- (7) 煎汤带水：玉米须
- (8) 冲服：（贵重药）——珍珠  
（冲服效果好）——三七

4、服法

空腹：补益药、泻下药、驱虫药

饭前：胃肠疾病的药、病在胸膈以下

饭后：胃肠有刺激药、病在胸膈以上

睡前：安神药

## 第六章 解表药

1、麻黄：辛温解表代表药

发汗解表，发汗力强，外感风寒表实证；宣肺平喘，咳喘要药，寒热痰饮及有无表证均可使用；利水消肿。

发汗解表宜生用，止咳平喘多蜜炙

麻黄根（收涩药）——固表止汗（功效相反）

2、桂枝：（掌握）肉桂的嫩枝，都可以温经通脉

发汗解肌：表实无汗、表虚有汗、阳虚受寒

温通经脉，助阳化气（蓄水证：五苓散；炙甘草汤；桂枝汤）

3、紫苏：行气宽中——风寒感冒兼有中焦气滞：首选紫苏

解鱼蟹毒：生姜、紫苏

苏叶：擅长解表（参苏饮中用苏叶）

苏梗：行气宽中，安胎

苏子：（种子沉降）降气化痰，（油脂）润肠通便

生姜：

生姜（解表药）——温中**止呕**，温肺止咳

干姜（温里药）——温中**散寒**，温肺化饮，回阳救逆

炮姜（止血药）——温中**止痛**，温经止血

姜炭——温中**止血**

高良姜——良附丸（用于胃痛——寒邪客胃，腹痛——寒邪内阻）

4、香薷：解表，作用较强

**化湿和中**

香薷和麻黄——发汗解表，利水消肿

5、荆芥（掌握）

**祛风解表，无论风寒风热，寒热不明者均可使用**

炒炭：止血

穗：祛风解表

生用：透疹消疮（易考）

6、防风——外风，内风，风湿

祛风解表：外风（风病通用药，防风善治外风，天麻善治内风，**风药之润剂——防风、秦艽**）

**风寒风热都可以用——荆芥、防风**

胜湿止痛：风湿

止痉：内风

7、羌活：善治上半身风湿痹证

**外感风寒夹湿证——首选**

**太阳经引经药**

羌活（解表药）：上半身，新病，太阳经

独活（祛风湿药）：下半身，久病，少阴经

主次顺序不同，祛风湿解表的是独活

8、藁本——**巅顶头痛**

9、白芷——止痛（4个痛）：**阳明头痛（前额、眉棱骨痛），鼻渊头痛，牙痛，风湿痹痛**

10、细辛—— 又称细身，细草，牙痛草，煎汤 1-3g，**散剂 0.5-1g**

牙痛；少阴经引经药。

11、全书只有四个**通鼻窍**的药（解表，通鼻窍）：

**白芷：燥湿止带，消肿排脓**

**细辛：温肺化饮**

**苍耳子：祛风湿，止痛**

**辛夷：木笔花，鼻渊要药**

12、疏散风热，利咽透疹——薄荷：清利头目，疏肝行气

——牛蒡子：宣肺祛痰，解毒散肿

——蝉蜕：明目退翳，息风止痉，开音

13、薄荷、**蔓荆子（头面诸疾要药）**——清利头目

**薄荷叶**——疏散风热

**薄荷梗**——疏肝行气

牛蒡子，便秘、便干，上宣肺下通大便

小儿夜啼不安——蝉蜕

14、治疗血热妄行的出血——桑叶

疏散风热，清肝明目，平抑肝阳：桑叶——清肺润燥 霜桑叶偏收敛，性凉 春天桑叶发散，解表力

菊花——清热解毒

15、柴胡——风寒风热都可用；少阳证要药。

醋炙：疏肝解郁 酒炙：升阳 生用：解表退热

葛根：

解肌退热——善治颈项强痛，太阳经引经药

升阳止泻——热泻，热痢，脾虚泄泻

解表药中总结

1、透疹：荆芥、薄荷、牛蒡子、蝉蜕、葛根、升麻、紫草（清热凉血药）

2、清利头目：薄荷、蔓荆子（头面要药）

3、升阳：柴胡、升麻、葛根、（黄芪）

4、引经药：

柴胡（黄芩）——少阳

葛根——太阳

升麻——阳明

5、安胎：行气安胎——紫苏梗

首选

风寒表证夹湿——羌活

风寒表证兼中焦气滞——紫苏

风热表证兼头项强痛——葛根

风热表证兼便干、便秘——牛蒡子

……兼肝郁气滞——薄荷、柴胡

……兼咳嗽痰多色黄——牛蒡子（宣肺祛痰）

## 第七章 清热药

清热泻火

1、石膏：甘，大寒，清气分高热、泻肺胃实火（要药），与知母相须

2、知母：上清肺火，中清胃火，下清肾中虚火，泻火存阴，生津润燥

3、芦根：除烦，止呕

4、天花粉：消肿（跌打损伤）排脓，孕妇不可用，可用于中期引产

5、瓜蒌：皮——宽胸散结，仁——润肺化痰，润肠通便

6、淡竹叶：上清心火能除烦，下清小肠能利尿

7、栀子：清三焦火（芯）清心除烦，（皮）利尿，清热利湿，（炒碳）凉血解毒

8、夏枯草：明目，清肝火，散肝郁结，（瘰疬、乳癖、瘰疬）

9、决明子：清肝明目，润肠通便

清热燥湿

10、三黄：清热燥湿，泻火解毒

黄芩：清肺热、安胎（胎热）

黄连：清中焦热，清心火胃火，湿热泻痢要药

黄柏：除蒸——下焦，下清相火，退虚热

11、苦参：利尿，杀虫

12、秦皮：止带，明目

13、白鲜皮：治疗皮肤瘙痒，祛风解毒

### 清热解毒

- 14、金银花：凉血止痢，一切内痈外痈的要药，阳证疮疡，热毒血痢（凉血止痢）  
连翘：消肿散结，疮家圣药（阳疮）（芯）清心火
- 15、板蓝根：凉血利咽  
大青叶：凉血消斑（血热导致的出血）  
青黛：消斑、清肝泻火、定惊（热极生风）  
贯众：凉血止血，杀虫
- 16、蒲公英：消肿散结，治乳痈  
鱼腥草：消痈排脓，肺痈
- 17、紫花地丁：疗疮
- 18、穿心莲：清热燥湿，清热解毒
- 19、土茯苓：梅毒、汞中毒（肢体拘挛抽出）
- 20、熊胆：各种疮痈，肝火上炎，不入汤剂
- 21、败酱草：消痈排脓，肠痈，祛瘀止痛
- 22、山慈菇：消痈散结，肿瘤
- 23、漏芦：通经下乳
- 24、山豆根：利咽消肿  
射干：利咽消痰（黄稠痰）  
马勃：利咽止血
- 25、白头翁：热毒血痢良药  
马齿苋：清热解毒，止痢，凉血止血（大便，小便，崩漏）  
鸦胆子：热毒血痢，截疟，腐蚀赘疣，不入汤剂，龙眼肉包裹，吞服

### 清热凉血

- 26、生地：清热凉血，养阴生津——清热凉血止血的要药  
玄参：滋阴——泻火解毒
- 27、丹皮：活血化瘀，退虚热（无汗骨蒸）  
赤芍：活血化瘀，止痛，清肝火
- 28、水牛角：解毒，定惊（热病抽搐）
- 29、紫草：解毒透疹，即清热凉血又活血

### 清退虚热

- 30、青蒿：夜热早凉，解暑（不宜久煎），截疟（生用）既清里又解表，既清虚热又退实热  
地骨皮：枸杞根皮，凉血除蒸（有汗骨蒸），清肺泻火，生津止渴（同枸杞）  
胡黄连：清湿热，除疳热，解热毒  
银柴胡：清湿热，除疳热

## 第八章 泻下药

### 攻下药

- 1、大黄：治疗积滞便秘  
生用：泻下、清热；酒：逐瘀通经（孕妇慎用）；炒炭：凉血止血
- 2、芒硝 咸，苦，寒 泻下攻积，润燥软坚，清热消肿。（外用回乳）
- 3、芦荟：清肝火，杀虫。（不入汤剂）

### 润下药

- 4、火麻仁：滋养补虚  
郁李仁：利水消肿  
松子仁：燥咳，润肺止咳，润肠通便

### 峻下逐水药

- 6、甘遂：泻经隧之水，泻水力最强，消肿散结，反“甘草”  
大戟：泻脏腑之水，泻水力次之，消肿散结，反“甘草”  
芫花：泻胸胁之水，泻水力最弱，祛痰止咳，杀虫疗疮，治顽癣，反“甘草”
- 7、牵牛子：逐水（≥3g），攻下（2g左右），去积（≤1g），小儿消化不良，用量1.5—3g
- 8、巴豆：辛，热，有大毒，0.1-0.3g，制霜。峻下冷积，逐水退肿，祛痰利咽，外用蚀疮。

## 第九章祛风湿

共同功效：祛风湿，止痛

- 1、独活：少阴伏风头痛。兼解表
- 2、威灵仙：通络止痛，消骨鲠（醋煎，30g）。
- 3、川乌：祛风湿，温经止痛，麻醉。有大毒，要先煎久煎 心腹冷痛
- 4、蕲蛇：截风要药（透骨搜风）
- 5、木瓜：舒筋活络，吐泻转筋
- 6、秦艽：“清两个热”退虚热，清湿热。（风药之润剂，无论新久寒热均可用）
- 7、防己：利水消肿，清热力最强。湿热偏胜——首选防己
- 8、豨薟草：筋骨间小关节风湿痹症 解毒
- 9、五加皮：利水
- 10、桑寄生：安胎
- 11、狗脊：强腰膝
- 12、青风藤：通经络，清利小便
- 13、桑枝：利上肢关节

## 第十章 化湿药

- 藿香：止呕，解暑。（为芳香化湿浊之要药）  
佩兰：解暑。  
苍术：燥湿健脾，解表（明目，用于夜盲症）  
厚朴：燥湿消痰（有形、无形之痰），下气除满（为消除胀满之要药）  
砂仁：止泻，安胎。（参苓白术散，脾虚湿盛的泄泻，能止泻、健脾、行气）  
白豆蔻：止呕。  
草果：燥湿温中，除痰截疟。更适应于寒湿中阻

## 第十一章 利水渗湿

药多甘淡，主要归膀胱和小肠经

### 利水消肿药

- 1、茯苓：寒热虚实各种水肿，利水消肿的要药，标本同治，健脾（功偏于补），宁心（酸枣仁汤）  
赤茯苓：利水消肿渗湿（功偏于泻）  
朱茯苓：（朱砂拌衣），增强安神功效  
茯神：宁心安神
- 2、薏苡仁：利水渗湿，健脾，除痹（湿痹），清热排脓（肺痈，肠痈）
- 3、猪苓：利水渗湿，没有补益作用，功专效强
- 4、泽泻：利水，泄热（膀胱、肾中之火）
- 5、香加皮：利水消肿，祛风湿，强筋骨，强心

五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，**利水**

### 利尿通淋药

6、车前子：利尿通淋（湿热淋证），**渗湿止泻**，明目，**祛痰**。（**利小便实大便代表药**）

7、滑石：利尿通淋（八正散），**清热解暑**（六一散）

8、海金沙：包煎，利尿通淋，止痛，**善治结石、诸淋涩痛之要药**

9、石韦：清肺**止咳**，凉血止血——**治血淋**

10、萆薢：利湿祛浊，**治膏淋之要药**

11、瞿麦：孕妇慎用，**破血通经**

12、通草：通气下乳

木通：通经下乳，**清心火**（导赤散）

13、篇蓄：止痒，**杀虫**（**肠道寄生虫**）

地肤子：止痒，**清热利湿**

**下乳药**：王不留行，穿山甲（外用疮疡排脓），木通（清心火），漏芦（清热解毒），通草（通气）。

### 利尿退黄药

14、茵陈：解毒**疗疮**（湿疮瘙痒），**治黄疸要药**

15、金钱草：利尿通淋，**治石淋**，解毒**消肿**

16、虎杖：散瘀止痛，清热解毒，清热通便，清肺热、化痰止咳

## 第十二章 温里药

共同功效：**散寒止痛**

1、附子：有毒，回阳**救逆**，补**火**助阳，散寒止痛。

**回阳救逆第一品**，上助心阳，中温脾阳，下补肾阳；走而不守，通行十二经，温经通络，阳虚外感

2、干姜：温中散寒，回阳**通脉**，温肺化饮。

温暖中焦之主药，守而不走，守中，**寒饮喘咳**（**细辛，干姜**），解毒：解附子毒

3、肉桂：**补火助阳**，散寒止痛，温经通脉，引火归原（引上浮之虚火回归故里）。（**命门火衰之要药**）

补火助阳三药：附子，肉桂，硫磺（补火助阳通便）。

3、吴茱萸：散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻（五更泻，四神丸）。

散肝寒，舒肝气，**肝寒气滞诸痛之要药**，**厥阴经引经药**

4、小茴香：散寒止痛，理气和胃（**寒疝腹痛**，**睾丸偏坠胀痛**）

5、丁香：温中降**逆**，温肾助阳。（**胃寒呃逆**）

6、高良姜：温中止痛，止呕。

7、花椒：杀虫止痒。

## 第十三章 理气药

大多辛温，川楝子苦寒

1、陈皮：理气健脾，燥湿化痰。（**为治痰之要药**）

2、青皮：疏肝**破气**，消积化滞。（**癥瘕积聚**，**久疟痞块**）

3、枳实：**破气**除痞，消积化痰。**脏器下垂**

4、木香：行气止痛，健脾消食。

行**大肠**气滞，**治里急后重之要药**；行**脾胃**气滞，健脾消食之佳品，**行气止痛之要药**；

行**肝胆**气滞，胁痛黄疸

5、沉香：行气止痛，温中止呕，纳气平喘。（**集行气、降气、纳气于一身**）

6、川楝子：行气止痛，杀虫。（清肝火，泄郁热，行肝气，**肝郁化火所致诸痛证首选**）

一贯煎，肝阴虚兼有肝郁，行肝气，泄肝热

- 7、乌药：行气止痛，温肾散寒。
- 8、香附：疏肝解郁，**调经止痛**，理气调中（**气病之总司，妇科之主帅，气中血药**）
- 9、佛手：疏肝解郁，理气和，**燥湿化痰**。佛手=陈皮+疏肝解郁
- 10、薤白：通阳散结，行气导滞（大肠，泻痢后重），**胸痹要药**（胸痹心痛）
- 11、荔枝核：行气散结
- 12、檀香：行气止痛，**散寒调中** 胃痛瘀血症--失笑散合丹参饮
- 13、大腹皮：利水

#### 第十四章 消食药

- 山楂：善消**油腻肉食**积滞，疝气坠痛，行气散瘀
- 神曲：兼有解表退热功效，外感兼食积首选，**助酒食消化**，丸剂中可助金石药消化
- 麦芽：**长于米面薯蓣等淀粉类的食积**，回乳 60-120g
- 莱菔子：消食除胀，降气化痰。
- 鸡内金：各种食积，化坚消石，化结石，涩精止遗，研磨服用较煎剂效果更佳

#### 第十五章 驱虫药

- 使君子：杀虫消积。（**杀蛔虫、蛲虫，小儿疳积，忌饮热茶，每岁每天 1-1.5 粒，日不超过 20 粒**）
- 苦楝皮：杀虫，疗癣。（祛蛔虫药效最强）
- 南瓜子：杀虫。（**杀绦虫，60g—120g，冷开水调服**）
- 鹤草芽：缓泻，杀虫。（**为治绦虫之要药**）
- 槟榔：杀虫消积（祛猪肉绦虫，常与南瓜子相须使用），行气（胃肠气滞，**食积**，泻痢后重），利水，截疟。
- 榧子：杀虫消积，**润肠通便，润肺止咳**。
- 雷丸：杀虫消积，**不入煎剂，入丸、散，饭后温开水调服**

#### 第十六章 止血药

- 小蓟、大蓟均能散瘀解毒消痈，小蓟能**尿血血淋**
- 地榆、槐花就能治疗**下焦出血**（便血），地榆为治**烫伤**之要药，槐花最善清**大肠**之火，其次为**肝火**。
- 侧柏叶：善清**肺热**、**生发乌发**（血热脱发） 白茅根：清**肺胃热**。
- 三七：活血定痛，化瘀生新，伤科要药止血不留瘀，化瘀不伤正
- 茜草：凉血化瘀止血，通经。**血热夹瘀**
- 蒲黄：止血，化瘀，利尿。
- 白及：收敛止血，消肿生肌。（**肺胃出血首选**，胃溃疡，手足皲裂，水火烫伤）
- 仙鹤草：脱力劳伤，收敛止血，止痢，**截疟，补虚**。（**杀滴虫性阴道炎**）
- 棕榈碳，止带，止泻，收涩力强
- 艾叶：散寒调经，**妇科安胎要药**
- 炮姜：温经止血，温中止痛。

#### 第十七章 活血化瘀药

- 川芎：血中之气药，治头痛之要药，**妇科调经要药**
- 延胡索行血中之气滞，气中血滞，**专治一身上下诸痛**
- 郁金：活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄。
- 姜黄：活血行气，通经止痛。（**长于行肢臂而除痹痛**）
- 乳香：活血行气止痛，消肿生肌。
- 没药：活血止痛，消肿生肌。
- 丹参：活血调经，祛瘀止痛，**凉血消痈，除烦安神**。
- 红花：活血通经，**祛瘀止痛的要药**，祛斑疹。
- 桃仁：活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。**肺痈，肠痈**

益母草：活血调经，**利水消肿**，清热解毒。

月经病和产后病，水瘀互阻的水肿

牛膝：活血通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，**引火（血）下行**。怀牛膝补肝肾，川牛膝引水火血下行

鸡血藤：行血**补血**，调经，舒筋活络。

土鳖虫：破血逐瘀，**续筋接骨**（助理不考）

自然铜：散瘀止痛，**接骨疗伤**，治疗跌打损伤专药

骨碎补：**活血续伤**，补肾强骨。（**治疗跌打损伤的专用**）

血竭：活血定痛，化瘀止血，敛疮生肌。（三七+**敛疮生肌**=血竭）

穿山甲：活血消癥，**通经下乳**，**消肿排脓**。

三棱，莪术：破血行气，**消积止痛**，三棱偏于破血，莪术偏于行气

水蛭：破血通经，逐瘀消癥

## 第十八章 化痰止咳平喘药

大多辛苦或甘味，宣降肺气，化痰止咳，降气平喘

### 温化寒痰药

1、半夏：**燥湿化痰**，温化**寒痰**的要药，治脏腑之**湿痰**；降逆止呕，为**止呕要药**，各种原因的呕吐；消痞散结，心下痞、结胸、梅核气；外用能消肿止痛

姜半夏：降逆止呕。

法半夏：燥湿且温性较弱。

半夏曲：化痰消食。

**竹沥半夏**：清化热痰。

2、天南星：燥湿化痰，**祛风解痉**，外用散结消肿。（**湿痰，寒痰**，走经络**祛风痰**），温燥作用较半夏强

3、胆南星：清热化痰（**热痰，燥痰**）。

4、白芥子：**温肺化痰**，利气散结，通络止痛。（**寒痰喘咳，悬饮**，善治**皮里膜外之痰**，走窜性较强）

5、旋覆花：降气（肺气）化痰，降逆（胃气）止呕。（**诸花皆升，旋覆独降**）

6、白前：降气化痰。

**降气化痰**：旋覆花，苏子，莱菔子，白前，前胡

### 清热化痰药

1、川贝母：清热化痰，润肺止咳（虚劳咳嗽，肺热燥咳，内伤咳嗽）

浙贝母：散结消痈（风热咳嗽）

2、瓜蒌：清热化痰，宽胸散结，润肠通便。（清肺热，润肺燥，**主消胸中之痰**）

3、竹茹：清热化痰，除烦止呕，凉血止血。（妊娠恶阻，治疗**热性呕逆之要药**）

竹沥：清热**豁痰**，定惊利窍。（**祛痰力强，清热力强**）

竹叶：清热泻火，除烦利尿。

4、桔梗：**宣肺**，祛痰，利咽，排脓。（甘草桔梗，善治**喉咙**；专排**肺痈吐脓**；**诸药舟楫，载药上浮**）

5、天竺黄：清心定惊

### 止咳平喘药

1、苦杏仁：止咳平喘，润肠通便（为治**咳喘之要药**，婴儿**慎用**）

2、紫苏子：止咳平喘，润肠通便

3、百部：**润肺止咳**，杀虫灭虱。（百日咳，肺癆咳嗽，全书唯一能**杀虫灭虱**的中药）

4、紫菀：**润肺化痰**

5、款冬花：**润肺止咳**，下气，止咳作用最强

6、枇杷叶：清肺止咳，清降肺气，降逆止呕

- 7、桑白皮：泻肺平喘，利水消肿。（肺热咳喘，泻肺热）  
 葶苈子：泻肺平喘，利水消肿。（泻痰涎壅盛，泻水饮痰涎）
- 8、白果：涩，敛肺化痰，止带缩尿

## 第十九章 安神药

### 重镇安神药

- 1、朱砂：入心经，镇惊安神（心火亢盛的失眠），清心解毒，冲服 0.1g-0.5g，入药宜生用，忌火煨
- 2、磁石：镇惊安神，平肝潜阳，纳气平喘，聪耳明目  
 纳气平喘：磁石，沉香，补骨脂
- 3、龙骨：（生用）镇惊安神，平肝潜阳（较磁石弱），（煨用）收敛固涩，各种正虚滑脱之证
- 4、琥珀：活血散瘀，利尿通淋，冲服 1.5g-3g，不入煎剂，忌火煨

### 养心安神药

- 1、酸枣仁：养心益肝，敛汗，生津。为养心安神之要药
- 2、柏子仁：养心安神，润肠通便
- 3、合欢皮：解郁安神，活血消肿（情志不遂，外伤所致瘀血疼痛）
- 4、远志：宁心安神，祛痰开窍，消散痈肿。（开心气，通肾气，交通心肾；痈疽疮毒）
- 5、首乌藤：养血安神，祛风通络
- 6、大枣：补中益气，养血安神，血虚脏躁（甘麦大枣汤，瘵症）
- 7、龙眼肉：补益心脾，养血安神（思劳过度，劳伤心脾）
- 8、百合：清心安神。

## 第二十章 平肝熄风药

肝阳上亢，肝风内动

### 平抑肝阳药

- 1、石决明：专入肝经，为凉肝、镇肝之要药
- 2、珍珠母：平肝潜阳，清肝明目，镇惊安神（石决明+镇惊安神）
- 3、牡蛎：重镇安神、软坚散结（牡蛎：龙骨+软坚散结）
- 4、代赭石：平肝潜阳，重镇降逆（肺、胃），凉血止血。（气火上逆）
- 5、刺蒺藜：平肝疏肝，祛风明目
- 6、罗布麻：平抑肝阳，清热利尿（标本兼治降血压）

### 息风止痉药

- 1、羚羊角：清肝明目，清热解毒，热极生风
- 2、犀角：清热凉血，安神定惊，主清心火  
 水牛角：解毒，定惊，
- 3、牛黄：凉肝息风，化痰开窍
- 4、珍珠：安神定惊，明目退翳，外用解毒生肌
- 5、钩藤：清热平肝，息风定惊。（小儿惊啼、夜啼）
- 6、天麻：内风通用药，能祛内外风
- 7、地龙：清热定惊，通络，平喘，利尿。
- 8、全蝎：攻毒散结  
 蜈蚣：攻毒散结
- 9、僵蚕：化痰散结，息风止痉

## 第二十一章 开窍药

窍闭神昏——热闭，寒闭，痰浊内闭，虚证不能用此类药，开窍药有较好的止痛作用，一般不入煎剂

- 1、麝香：开窍醒神（第一要药），为醒神回苏之要药（寒闭、热闭皆可用），活血通经，催生下胎（能治难产，死胎，胞衣不下），消肿止痛（咽喉肿痛），不做汤剂，入丸散剂。0.03g-0.1g，各种神昏均可
- 2、冰片：用于热闭神昏，清热止痛，0.15-0.3g
- 3、苏合香：寒闭神昏之要药，辟秽，胸腹冷痛，冻疮的良药，0.3-1g
- 4、石菖蒲：痰蒙清窍，化湿和胃，唯一能噤口痢的中药，宁神（健忘失眠，耳鸣）
- 5、蟾酥：解毒，止痛，开窍醒神

## 第二十二章 补虚药

### 补气药

- 1、人参：大补元气（元气虚脱 15-30g），安神益智 生津 野山参 研末 每次 2g 大补
- 2、党参：补脾肺气，补血
- 3、西洋参：养阴，清热生津（既补气，又养阴）凉补
- 4、太子参：补气健脾，生津润肺，补气药中的清补之品，清补
- 5、黄芪：健脾补中（内），益卫固表，托毒生肌（外），升阳举陷（上），利尿（下）。（为补中益气之要药，对血压有双向调节作用）
- 6、白术：止汗，安胎（脾虚胎动不安），补气健脾第一要药
- 7、山药：补气养阴，补而不滞，滋而不腻，平补三阴之佳品，补肺脾肾三脏，固精止带
- 8、甘草：补脾益气，祛痰止咳，缓急止痛，清热解毒（食物、药物中毒）  
心动悸，脉结代，长期使用会出现浮肿
- 9、蜂蜜：润燥（肠、肺），解毒（食物、药物中毒），止痛

### 补阳药

- 1、鹿茸：补肝肾（禀纯阳之性，具生发之气），强筋骨，调冲任，托疮毒。（冲服 1g-2g 小剂量开始）
- 2、紫河车：气、血、阴、阳，除了阴虚都补。
- 3、淫羊藿：补肾助阳，祛风除湿  
巴戟天：补肾助阳，祛风除湿  
仙茅：有毒，热性最强，补虚药里唯一有毒之品，祛风除湿，驱寒较强
- 4、杜仲：补肝肾，各种腰痛+安胎，补肾阳功效较续断强  
续断：止血安胎，疗伤续折（外科）。
- 5、肉苁蓉：补肾阳，润肠通便（力强），缓补  
锁阳：补肾阳，润肠通便
- 6、补骨脂：补肾壮阳  
益智仁：暖肾，固精缩尿，温脾开胃摄唾，全书唯一能开胃摄唾的中药（口多涎唾）
- 7、菟丝子：补肾益精，养肝明目，止泻（健脾止泻），安胎（止血安胎）。菟丝子=沙苑子+止泻+安胎
- 8、蛤蚧：补肺益肾，纳气平喘  
冬虫夏草：补肺益肾，止血化痰（肺肾两虚所致的咳痰咳血）

### 补血药

- 1、当归：补血调经，活血止痛，润肠通便。（补血圣药，活血行气之要药）
- 2、熟地：功专补血养阴，填精益髓（补肾精要药，大补五脏真阴），熟地黄炭用于崩漏的血虚出血
- 3、白芍：养血敛阴（敛阴止汗），柔肝止痛，平抑肝阳。（收，补）  
赤芍：清热凉血，散瘀止痛。（散，泻）清肝火
- 4、阿胶：补血（为补血之要药），止血，滋阴润肺
- 5、何首乌：固肾乌须，便溏者不宜使用

### 补阴药

- 1、南沙参：养阴润肺，清胃生津，**补气，化痰**。  
北沙参：滋阴作用强，
- 2、百合：**清心安神**。
- 3、麦冬：肺、心、胃。养阴润肺，清心除烦（心阴虚的烦躁失眠），上可入心  
天冬：肺、肾。养阴润燥，清肺生津（**肺、肾阴虚**）
- 4、石斛：滋阴清热
- 5、黄精：补气养阴，**健脾，润肺，益肾**，平补肺脾肾气阴（山药）
- 6、玉竹：养阴润燥，生津止渴（肺、胃阴虚）
- 7、枸杞子：滋补肝肾，益精明目。  
墨旱莲：滋补肝肾，**凉血止血**。（夏至日采收）  
女贞子：滋补肝肾，**乌须明目**。（冬至日采收）
- 8、龟甲：滋阴潜阳，益肾健骨，**养血补心**（血热崩漏的出血，**凉血止血**）  
鳖甲：退热除蒸（降火作用强于龟甲），**软坚散结**

## 第二十三章 收涩药

### 固表止汗药

- 1、麻黄根：固表止汗  
浮小麦：固表止汗，**益气，除热**。
- 2、五味子：收敛固涩，（**上敛肺气能止咳，下敛大肠能止泻，外敛肌肤能止汗，内敛肾气能止遗**）  
益气生津（生脉散），补肾宁心（**交通心肾**）
- 3、乌梅：敛肺止咳，涩肠止泻，安蛔止痛，炒炭后可治崩漏，外用可消疮
- 4、诃子、蝉蜕：利咽开音

### 涩肠固脱药

- 1、赤石脂：收敛止血，下焦滑脱
- 2、白豆蔻、肉豆蔻：都温中行气。白（止呕），肉（止泻）。
- 3、五倍子：广泛的收敛药，除止带。药性寒凉兼降火

### 固精缩尿止带药

- 1、山茱萸：补益肝肾，收敛固涩，为**平补阴阳之要药**
- 2、桑螵蛸：补肾助阳  
海螵蛸：制酸止痛，没有补虚作用，只能固涩
- 3、莲子：固精止带（脾虚、肾虚的带下），补脾止泻，益肾**养心**（**交通心肾首选**），固涩与补益兼具  
芡实：**除湿**（除湿止带）  
莲子作用于心，芡实的除湿功效强于莲子  
交通心肾药物：远志，五味子，莲子（首选）

### 攻毒杀虫止痒药

- 1、雄黄：忌火煨
- 2、硫黄：**内服补火助阳通便**，外用解毒杀虫止痒
- 3、蛇床子：杀虫止痒，燥湿祛风，**温肾壮阳**

### 拔毒化腐生肌药

- 升药：拔毒
- 砒石：外用攻毒杀虫，攻毒蚀疮，内服祛痰平喘，截虐
- 炉甘石：解毒明目